

地域包括支援センターNews



11月21日の岸本きないや祭に、『ほっとカフェ』を出展しました。

『ほっとカフェ』とは、「たとえ障害があっても、住み慣れた町で、安心して活動的に暮らしたい」という思いで、伯耆町の「精神障害者家族の会」、「障がい老人をささえる家族の会」、「障害者支援ボランティアの会」の3つの会が一緒になって、活動の普及啓発と悩み・相談を聞きあう場として名づけたものです。

カフェでは、来られた方々に、ほっと一息入れてもらおうと、ハーブティーやトリゴネコーヒー、手作りクッキーを提供し、会話を楽しむことができました。

その他、それぞれの活動をパネルで展示したり、バザーや絵てがみ作り、物忘れチェックコーナーなどを設けました。

多くの方に利用していただき、少しずつ、「ほっとカフェ」にこめた思いを感じていただけたようでした。開催したメンバーの方々も互いにほっと心が和み、今後ますます活動を頑張っていこうと笑顔で語り合い、大変にぎわった1日となりました。

3月には、溝口公民館祭でも出展する予定にしています。みなさん、ぜひお出かけ下さい。お待ちしております。

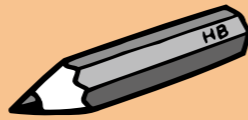


3つの会合同のほっとカフェ。たくさんの方に来ていただきました。ありがとうございました。

ほっとカフェで一息

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター（総合福祉課総合生活相談室内） ☎68-4632

講演会のおしらせ



あなたは大丈夫？ 申込は不要です。お気軽にお出かけください。

メタボ予防講演会

メタボと生活習慣病の意外な関係！

『メタボリック症候群と生活習慣病の関わり』

講師 鳥取大学医学部教授 池田 匡氏

とき 1月19日(水) 9:30~10:30
ところ 岸本保健福祉センター

【問い合わせ先】 総合福祉課 健康増進室 ☎68-5536

こころの健康講演会

統合失調症、うつ病についてのお話です。

『精神疾患の早期発見・早期治療の大切さについて』

講師 西伯病院副院長 長洲 忠文氏

とき 1月21日(金) 13:30~15:00
ところ 溝口公民館

【問い合わせ先】 総合福祉課 健康増進室 ☎68-5536

こちら 学校支援地域本部

溝口 小学校編

～町民みんなで支える学校 みんなで育てる伯耆町の子ども～

本校はこのほど、学校給食の取り組みで文部科学大臣表彰を受けました。家庭・地域の皆様と一緒に、食育や「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣づくりを進めてきたことが評価されました。

地域の「もの・ひと・こと」からいろいろ学びながら、校訓の通り「元気に明るく」育つ子どもたち。学校支援ボランティアの皆様には、本当にお世話になっています。多くの皆様に支えられていることに、心から感謝します。

ねぎ作り



ねぎ作りの秘密を教えてください

鬼伝説



「鬼伝説」を知っていますか？

茶の湯



心を落ち着かせお茶をたてるのよ



このほか、ミシンの使い方、戦争の体験、お年寄りの思いや願いなど、たくさん教わりました。



【問い合わせ先】 教育委員会事務局 総務学事室 ☎62-0927

気になる 第4弾 岸本温泉ゆうあいパル まちの施設

岸本温泉ゆうあいパルの平成21年度運営状況について、お知らせします。ゆうあいパルは、平成18年9月より指定管理施設として管理運営し、伯耆町は施設の維持・修繕を行なっています。



歳入 施設を無償で貸し出しているため、収入はありません。(平成22年度は、120万円/年を収入します。)

歳出 2,889,337円
内訳 修繕費 2,873,062円
検査手数料 16,275円

