

### 小さな鉄人の熱き1日

281人が体力の限界へ挑戦

伯耆町恒例のちびっこ鉄人レース「第17回オールジャパンジュニアトライアスロン」伯耆」が8月21日、伯耆町総合スポーツ公園で開催され、県内はもとより大阪府や埼玉県などから281人が参加しました。

当日は小雨降る生憎の天候でしたが、選手はスイム・バイク・ランの3種目に挑戦。雨で滑る路面などに注意しながら、ひたむきにゴールを目指しました。

コース沿道には約1,200人の保護者やサポーターが集結し、わが子の順位を1つでも上げようと、熱心に応援。中には選手よりも熱い方も見つけられました。

また、本大会には約150人のボランティアが参加し、選手のサポートや大会運営に活躍し、大会の成功を支えました。



### 大山の麓に美しい音色

たそがれコンサート



岸中・溝中吹奏楽部・伯耆町吹奏楽団による合同演奏

第9回たそがれコンサートが8月27日、植田正治写真美術館で開催されました。

コンサートには、岸本小学校金管バンド・岸本中学校吹奏楽部・溝中中学校吹奏楽部・伯耆町吹奏楽団が出演。みんなが知っているアニメの曲やドラマ主題歌など、計8曲を演奏しました。建物に反響した美しい音色に、約100人の観客から盛大な拍手が送られました。

また、コンサート終了後に美術館が無料開放され、植田正治写真美術館は多くの来場者で賑わいました。

### 高校生が社会人マナーを学ぶ

魅力UP LESSON

普段の生活や学校では学ぶことのできない魅力アップのポイントを身に付けてもらうため、高校生を対象にしたマナー教室(魅力UP LESSON)が、8月17・18日に大山ロイヤルホテルで開催されました。

講師に、社会的な教養やマナーなどを教えるフイニッシングスクールを営む池上由美氏を迎え、正しい歩き方や姿勢・電話マナー・テーブルマナーなどを学びました。参加した高校生は、「自分の知らなかったマナーのことが学べてよかった。これから実践していきたい」と話しました。

また、大山ロイヤルホテル副支配人業務担当の藤原芳郎氏による講演「企業が求める人材とは」も開催され、高校生たちは真剣な表情で聞き入っていました。



テーブルマナーを学ぶ参加者

### トラブルに遭わないために

くらしの消費生活講座



悪質商法の現状を学ぶ参加者

消費生活問題について学習し、賢い消費者になつてもらうため、くらしの消費生活講座が、8月24日に岸本公民館で開催されました。

講座には、各集落の民生委員など45人が参加。鳥取県消費生活センターの名島ゆかり相談員から、悪質商法の現状や高齢者の被害について事例を交えながら説明を受けました。また、実際に被害を受けた時の対処法や、クーリングオフの仕方などを学習しました。参加者は、時折メモを取りながら名島相談員の話真剣に聞いていました。

この講座は、8月24日から隔週で開催されており、第4回(最終回)が10月24日、13:30から岸本公民館で開催されます。

### 地域包括支援センターNews

#### 介護予防講演会

#### 開催のお知らせ

認知症は、誰でも年々ともにかかりやすくなる病気です。この講演会では、認知症を予防するために脳を元気にする生活習慣を身につけるためのヒントや、認知症になっても地域で安心して暮らすための取り組み方法などを学習します。先日の溝口公民館での講演会では、多くの方が楽しく学ばれました。どうぞ、お気軽にご参加ください。



溝口公民館で開催した時の様子

とき 10月18日(火)  
13:30~15:00  
ところ 岸本保健福祉センター  
演題 『今日から始める認知症予防』  
~元気な脳で人生を楽しむ  
5つのヒント~  
講師 鳥取大学大学院医学系研究科  
医学博士 竹田伸也 先生

【問い合わせ・申込み先】  
伯耆地域包括支援センター  
(健康対策課 生活相談室内)  
☎68-4632