

地域包括支援センターNews

家族介護教室を開催しました

7月3日(火)、岸本保健福祉センターで「家族介護教室」を開催し、ご家族を介護している方、介護に関心のある方など、約30名の方に参加していただきました。

今回は、医療法人 真誠会の大西博巳理学療法士により「寝たきりにさせない介護の秘訣」在宅での介護の実践を学ぶ」をテーマにお話ししていただきました。

本人の生活動作(活動)を分割してみても、何が出来る出来ないのか?他の方法(手段)はないか?などの動作を観る上でのポイントや介護の方法などについて学び、福祉用具を使って実技体験をしました。参加された方からは、日頃介護をしていて困っている事、分からない事などの質問があり、充実した介護教室となりました。

この家族介護教室は、年2回、毎回違うテーマで開催しています。今年度も、もう1回開催します。防災無線、文字放送などでお知らせしますので、たくさんのご参加をお待ちしています。



寝返りについて実技指導



リフト移乗の体験

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632

元気アップ教室 受講生募集

～トレーニングコース～

【健康ポイント制度対象事業】

生活習慣病予防を目的に、筋力トレーニング・エアロビクスなどを実施する運動教室を、下記のとおり開催します。

開催期間 9月～11月の毎週金曜日(全10回) 定員 20名
 【第1回 9月7日(金)】 受講料 2,000円
 場所 B&G海洋センター・トレーニングルーム 申込期限 8月16日(木)
 時間 毎回 10:00～12:00 参加者の決定方法について
 対象 伯耆町にお住まいで、3ヶ月間参加できる方。申込多数の場合は、過去2年間の参加回数が少ない方を優先します。

【問い合わせ・申込み先】 健康対策課 健康増進室 ☎68-5536

とき	行事	ところ	時間
3日(金)	マタニティーひろば(玩具作り)	ひよこの部屋	9:00～11:30
6日(月)	七夕の集い(参加申込み必要)	岸本保健福祉センター	10:00～11:30
9日(木)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
16日(木)	おはなし会(図書館の読み聞かせ)	ひよこの部屋	9:00～11:30
18日(土)	にこにこようび	ひよこの部屋	9:00～11:30
20日(月)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
23日(木)	わくわくひろば2歳(水遊び)	ひよこの部屋	9:00～11:30
30日(木)	わくわくひろば1歳(水遊び)	ひよこの部屋	9:00～11:30
31日(金)	わくわくひろば0歳(水遊び)	ひよこの部屋	9:00～11:30

- 1 マタニティーひろばは、妊婦の方が対象です。
- 2 七夕の集いには、参加申込みが必要です。(締め切りは8/3です。)
- 3 行事以外の日は、年齢制限なく、どなたでも利用できます。
- 4 行事の詳細は、すくすく便りに記載していますので、ご覧下さい。(すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい)
- 5 8月13日(月)～15日(水)はお休みにさせていただきます。

【問い合わせ先】 伯耆町子育て支援センター ☎62-0130

8月の行事

伯耆町子育て支援センター

A7通信

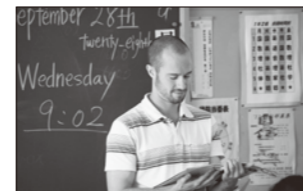
(第9回)

このコーナーは、外国語指導助手(ALT)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Dear residents of Houki,

After nearly two years of happily teaching and living in Houki, it is finally time for me to return home. My time has not always been easy, but it certainly has been fun and fulfilling all of the way. When I applied for this job, I wanted to get an authentic Japanese experience away from the bright lights and tall buildings of big cities. That is exactly what I got. I have learnt a lot about Japanese people, the Japanese way of life, and of course, myself in the process. Thank you for all of the experiences that you have provided me with. Thank you for your inspirational attitudes to life, smiles and humble nature. I, too, hope that you have been able to learn something about foreign people and culture through your interactions with me. You will forever be in my heart. Once again, many thanks, and may you go with happiness, health and love for evermore.

Peter Le Voi



伯耆町の皆様へ、

ほぼ二年間、伯耆町で楽しく生活し、英語を教えさせていただきましたが、もうすぐ帰国の時がやってきます。日本にいる時間は、楽しいばかりではありませんでしたが、ずっと楽しくて充実感が残るものとなりました。この仕事に応募した時、都会の眩しい照明や高い建物から離れた所で、本物の日本の生活を経験したいと考えていました。そして、まさにそのような経験をすることができました。私はこの2年間の生活で、日本人や日本人の暮らし方から多くのことを学んだのはもちろん、自分について考えることもできました。たくさんの素晴らしい経験を提供して下さって、ありがとうございました。皆さんの人生に対する示唆的な姿勢、笑顔、謙虚な態度からたくさんのことを学びました。皆さんも私との交流をとおして、外国人や外国の文化について何か学んでいただくことがあったのならうれしく思います。みなさんとの思い出は永遠です。

最後に、もう一度ほんとうにありがとうございました。皆様のご多幸と、ご健康をお祈りいたします。

レボイ・ピーター



こちらら学校支援地域本部
 ～町民みんなで支える学校 みんなで育てる伯耆町の子ども～

八郷小学校編

八郷小学校では、わが町の宝「大山」にある教育的資源を有効に活用した特色ある教育活動を展開しています。その一つに、4年生が総合的な学習の時間を中心に継続的に行っている「大山はわたしたちのたからもの」をテーマにした活動があります。

この活動では、地蔵滝の泉で清らかな水に触れたり、大山横手道から二の沢までを歩いて、ブナ林を散策したりするなど、本物の体験をとおし

て、自然を大切にする心が育っています。

これらの活動には、「大山横手道上ブナを育成する会」のみなさんから、様々なご支援をいただいています。活動プログラムの作成から事前の草刈など、多くの会員のみなさんがボランティアで係わり、深く充実した学習活動につながっています。

このように、地域にある資源(宝)と子どもたちをつなぎながら、地域に誇りを持った子どもたちを育てていきたいと考えています。



【問い合わせ先】 教育委員会事務局 生涯学習室 ☎62-0712