

こんにちは町長です。

紅葉シーズンが近づいてきました。この数年、台風や秋の長雨などで鮮やかさがいま一步との評価でしたが、今年は秋の冷え込みも十分で、大いに期待できそうです。新そばやキノコなど秋の味覚も満載ですから、この時期ならではの山歩きを楽しんでほしいと思います。

ところで、本年度から開始した健康ポイント制度で、早くも第一号の10ポイント到達者が誕生しました。それも二名!!カード配布は6月に始めたので、わずか4か月しかたつていません。先日、ささやかな特典ではありませんが、記念の商品券をお渡ししました。お話を伺ってみると、集団健診の受診、認知症予防の研修会や健康体操教室への参加などでポイントを積み上げてこられたとのことですから、現在、途中段階におられる方にとっては朗報になると思います。この制度は健診参加や運動を生活習慣に取り入れる誘因として取り組ん



健康ポイント制度初達成者と町長

でいるものです。特に年齢が進むにつれて運動から遠ざかりがちになると、筋力が低下して骨折しやすくなり、これが引き金となつて要介護状態となることも珍しいことではありません。自然が豊かで体を動かすフィールドに恵まれている本町ですから、ちよつとした心がけで健康な生活が維持できるよう、制度も工夫しながら応援していきたいと思っております。

2013年版 発売中  
鳥取県民手帳

鳥取県に関する様々な情報が載っている手帳です。過去3年間の天気も掲載されています。

手帳の色 赤または黒  
販売価格 600円/冊(税込)  
販売場所 企画課、分庁総合窓口課  
二部公民館、日光公民館



※書店やコンビニエンスストアなどでも販売しています。

【問い合わせ先】  
企画課 町づくり推進室 ☎68-3113

ご冥福をお祈りします

| 氏名     | 年齢 | 住所  |
|--------|----|-----|
| 砂口 貞雄  | 94 | 岩立  |
| 香田 均   | 62 | 根原  |
| 池田 宜久  | 93 | 溝口  |
| 澤田 きよ江 | 96 | 三福  |
| 西村 ちるこ | 85 | 福岡  |
| 樋川 晴夫  | 83 | 畑池  |
| 三上 稔枝  | 85 | 二部  |
| 奥田 泰敏  | 73 | 岩屋谷 |
| 高塚 仁枝  | 78 | 大殿  |
| 恩重 真智子 | 52 | 遠藤  |
| 勝部 勝美  | 92 | 遠藤  |
| 神本 寿広  | 86 | 押口  |
| 藤原 節子  | 91 | 岸本  |
| 藪中 昭   | 83 | 丸山  |

伯耆町人権啓発講座

ひまわりセミナー

「人権」と構えずに、人との出逢いの場、身近なことを学ぶ機会として、皆さんお誘い合わせのうえ、どうぞ気軽にご参加ください。皆さんのお越しをお待ちしています。



と き 11月16日(金) 14:00~15:30  
ところ 二部公民館  
テーマ 在日外国人「一人ひとりからはじめよう」  
講 師 米子市人権教育推進員 新井 良穂さん

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 人権政策室 ☎62-0713