

## 介護予防講演会のお知らせ

**とき** 1月22日(火) 13:30~15:00  
**場所** 岸本保健福祉センター  
**テーマ** 『高齢期をいきいきと生きる 毎日の生活に笑いを!』  
**講師** 介護老人福祉施設 わかさ あすなる  
 施設長 小谷 章子 氏  
 (笑いヨガティーチャー資格認定者)

**参加無料**  
**申込期限:1月17日(木)**

### ～ 笑いの力で心と体を健康に! ～

笑いが健康に良いことは、みなさんが知っていることです。また笑いはコミュニケーションの潤滑油としても人間関係を豊かにしてくれます。

『笑いヨガ』とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法といわれています。笑うことで気分も良くなり、元気になること間違いなし!高齢期をいきいきと過ごすためにも、みなさん、一緒に笑って元気になりましょう!

## 南部箕蚊屋広域連合主催

## 認知症予防講演会のお知らせ

**とき** 1月27日(日) 13:30~16:00 (受付13:00~)  
**ところ** 南部町 プラザ西伯

**参加無料**  
**定員250名 要予約**  
**申込期限:1月17日(木)**

### 第Ⅰ部

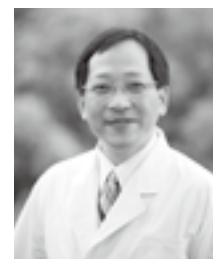
### 介護体験発表



### 第Ⅱ部

### 講演会

**テーマ** 『認知症の発症予防と進行予防』  
 ～豊かな人生を目指して、地域の中で～  
**講師** 川崎医科大学 神経内科  
 特任准教授 片山 禎夫 氏



※当日は、会場までマイクロバスを運行します。

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632

## 年末年始の休業・休館のお知らせ



施設名	休業期間	施設名	休業期間
溝口・岸本図書館	12月28日(金)~1月3日(木)	岸本温泉ゆうあいパル	12月30日(日)~1月1日(火)
町民体育館・総合スポーツ公園 などの体育施設	12月28日(金)~1月4日(金)	デマンドバス	12月30日(日)~1月3日(木)
		南部町・伯耆町クリーンセンター (岸本地域可燃ごみ)	12月30日(日)~1月4日(金)
清掃センター(溝口地域可燃ごみ)	12月29日(土)~1月2日(水)	大山ガーデンプレイス	12月31日(月)~1月3日(木)
役場本庁舎・分庁舎 町立公民館(岸本・二部・溝口・日光) 鬼の館 文化センター 岸本保健福祉センター 溝口福祉センター リサイクルプラザ(不燃ごみ) みつわ衛生社(し尿汲み取り)	12月29日(土)~1月3日(木)	柵水フィールドステーション	年末年始の休みなし
		柵水高原スキー場	年末年始の休みなし
		植田正治写真美術館	12月1日(土)~2月28日(木)
		スマイルドーム大山望	12月1日(土)~3月31日(日)

冬季  
休館  
冬季  
休館