

介護予防講演会のお知らせ

と き 1月22日(火) 13:30~15:00
場 所 岸本保健福祉センター
テーマ 『高齢期をいきいきと生きる 毎日の生活に笑いを!』
講 師 介護老人福祉施設 わかさ あすなる
 施設長 小谷 章子 氏
 (笑いヨガティーチャー資格認定者)

参加無料
申込期限:1月17日(木)

～ 笑いの力で心と体を健康に! ～

笑いが健康に良いことは、みなさんが知っていることです。また笑いはコミュニケーションの潤滑油としても人間関係を豊かにしてくれます。

『笑いヨガ』とは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法といわれています。笑うことで気分も良くなり、元気になること間違いなし!高齢期をいきいきと過ごすためにも、みなさん、一緒に笑って元気になりましょう!

南部箕蚊屋広域連合主催

認知症予防講演会のお知らせ

と き 1月27日(日) 13:30~16:00 (受付13:00~)
と ころ 南部町 プラザ西伯

参加無料
定員250名 要予約
申込期限:1月17日(木)

第Ⅰ部

介護体験発表



第Ⅱ部

講演会

テーマ 『認知症の発症予防と進行予防』
 ～豊かな人生を目指して、地域の中で～
講 師 川崎医科大学 神経内科
 特任准教授 片山 禎夫 氏



※当日は、会場までマイクロバスを運行します。

【問い合わせ先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632

年末年始の休業・休館のお知らせ



施設名	休業期間	施設名	休業期間
溝口・岸本図書館	12月28日(金)~1月3日(木)	岸本温泉ゆうあいパル	12月30日(日)~1月1日(火)
町民体育館・総合スポーツ公園 などの体育施設	12月28日(金)~1月4日(金)	デマンドバス	12月30日(日)~1月3日(木)
		南部町・伯耆町クリーンセンター (岸本地域可燃ごみ)	12月30日(日)~1月4日(金)
清掃センター(溝口地域可燃ごみ)	12月29日(土)~1月2日(水)	大山ガーデンプレイス	12月31日(月)~1月3日(木)
役場本庁舎・分庁舎 町立公民館(岸本・二部・溝口・日光) 鬼の館 文化センター 岸本保健福祉センター 溝口福祉センター リサイクルプラザ(不燃ごみ) みつわ衛生社(し尿汲み取り)	12月29日(土)~1月3日(木)	柵水フィールドステーション	年末年始の休みなし
		柵水高原スキー場	年末年始の休みなし
		植田正治写真美術館	12月1日(土)~2月28日(木)
		スマイルドーム大山望	12月1日(土)~3月31日(日)

冬季
休館
冬季
休館