

地域包括支援センターNEWS

溝口公民館まつり(3月16日(土)、17日(日)開催)で、今年も『ほっとカフェ』をオープンします。

とき 3月17日(日)9時～15時  
ところ 溝口公民館

この『ほっとカフェ』とは、  
くたえ障がいがあっても、  
住み慣れた町で、  
安心して活動的に暮らしたい  
という思いで、伯耆町の「精神障がい者家族  
会」「障がい老人をささえる家族の会」「障が  
い者支援ボランティアの会」「鳥取県断酒会」  
の4者が一緒になって、活動の普及啓発と悩  
み相談を聞きあう場としています。

カフェでは、来られた方々にほっと息入れてもら  
おうと、トリゴネコーヒー、ハーブティー、野草茶  
を、手作りクッキー付きでお出しします。  
その他、それぞれの会の活動をパネルなどで展  
示したり、物忘れがチェックできるコーナーなどを設  
けます。  
みなさん、ぜひお出かけ下さい。お待ちしております。



【問い合わせ先】伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632

伯耆町子育て支援センター

3月の行事

とき	行事	ところ	時間
4日(月)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター	9:00～11:30 13:30～16:00
7日(木)	マタニティーひろば(玩具作り)	ひよこの部屋	10:00～11:30
8日(金)	ベビーマッサージ(ハイハイまで)	ひよこの部屋	10:00～11:30
11日(月)	おはなし会	ひよこの部屋	10:00～11:30
15日(金)	「大きくなったね」の集い	岸本保健福祉センター	10:00～11:30
16日(土)	にこにこどうび	ひよこの部屋	9:00～11:30
21日(木)	0歳対象 わくわくひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30
22日(金)	1歳対象 わくわくひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30
25日(月)	2歳以上対象 わくわくひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30

- 1 マタニティーひろばは、妊婦の方が対象です。
- 2 ベビーマッサージには参加申し込みが必要です。(締め切り日 3月7日)
- 3 「大きくなったね」の集いには参加申し込みが必要です(締め切り日 3月13日)
- 4 行事の詳細は、「すくすく便り」に記載していますので、ご覧下さい。  
(すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい。)
- 5 年齢制限のある行事以外は、にこにこデーとして、どなたでも利用できます。
- 6 3月18日午後、26日午前、29日は都合により、お休みさせていただきます。

【問い合わせ先】  
伯耆町子育て支援センター  
☎62-0130