

10月の行事
伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
8日(火)	マタニティーひろば (妊婦の方が対象です。)	ひよこの部屋 赤ちゃんのための玩具づくりをしながら 情報交換をしましょう。	10:00~11:30
10日(木)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
17日(木)	みんな集まれ!おはなしのじかん (図書館の読み聞かせボランティアさんによるおはなしです。)	ひよこの部屋	10:00~10:30 集合時間 9:50
19日(土)	にこにこようび(自由遊び)	ひよこの部屋	9:00~11:30
24日(木)	ミニミニ運動会 (ベビー、キッズ合同の活動)	岸本保健福祉センター 参加申し込みのメ切 10/22	10:00~11:30 集合時間 9:50
25日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
28日(月)	わくわくひろば0才	ひよこの部屋	10:00~11:30 身体測定 親子ふれあい遊び
30日(水)	わくわくひろば1才		
31日(木)	わくわくひろば2才以上		

- 1 行事の詳細は、[すくすく便り]に記載していますので、ご覧下さい。
すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい。
また、町のホームページでもご覧頂けます。
- 2 上記の行事以外は、にこにこデーとして、どなたでもご利用できます。
開設時間 (9:00~11:30 13:30~16:00) 時間内でしたら、いつ来て頂いても結構です。
- 3 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。

【問い合わせ先】 子育て支援センター ☎62-0130

地域包括支援センターNEWS

家族介護教室を開催しました

8月22日、岸本保健福祉センターで「家族介護教室」を開催し、ご家族を介護している方、介護に関心のある方など、約30名の方が参加されました。

今回は、養和病院の松永美幸理学療法士から「お互いの身体を守るケア」食事・入浴・更衣における介護の実践を通して「」をテーマにお話ししていただきました。介護を受ける側と介護をする側が、お互いに負担なく、少しでも楽に過ごすためのポイントや、工夫された介護補助用具などを教わりました。参加された方からは、日頃介護をしていて困っている事、分からない事などの質問があり、充実した介護教室となりました。

この家族介護教室は、年2回、毎回違うテーマで開催しています。今年度、もう1回開催します。防災無線、文字放送などでお知らせしますのび、たくさんのご参加をお待ちしています。



無理のないケアの実技指導

【問い合わせ・申込み先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632