

とき	行事	ところ	時間
5日(火)	マタニティーひろば (妊婦の方が対象です。)	ひよこの部屋 赤ちゃんのための玩具づくりをしながら情報交換をしましょう。	10:00~11:30
8日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
11日(月)	親子ピクス 対象:1歳半以上のお子さんとその家族	溝口保育所ホール 持参品:室内用シューズ、飲み物(お茶など) 申し込みメ切 11/8	10:00~11:30
15日(金)	ベビーマッサージ 対象:ハイハイまでのお子さんとその家族	ひよこの部屋 持参品:バスタオル、飲み物(お茶など) 申し込みメ切 11/14	10:00~11:30
16日(土)	にこにこようび(自由遊び)	ひよこの部屋	9:00~11:30
21日(木)	みんな集まれ!おはなしのじかん (今月のテーマは動物です) ※図書館の読み聞かせボランティアさんによるおはなしです。	ひよこの部屋	10:00~10:30 集合時間 9:50
22日(金)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター (母子保健室)	9:00~11:30 13:30~16:00
27日(水)	わくわくひろば2才以上	ひよこの部屋	10:00~11:30 身体測定 親子ふれあい遊び
28日(木)	わくわくひろば1才		
29日(金)	わくわくひろば0才		

- 1 行事の詳細は、[すくすく便り]に記載していますので、ご覧下さい。
すくすく便りは、各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用下さい。
また、町のホームページでもご覧頂けます。
- 2 上記の行事以外は、にこにこデーとして、どなたでもご利用できます。
開設時間 (9:00~11:30 13:30~16:00) 時間内でしたら、いつ来て頂いても結構です。
- 3 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。

【問い合わせ先】 子育て支援センター ☎62-0130

介護予防講演会のお知らせ

入場無料 申込み不要
健康ポイント対象事業

とき 11月7日(木) 13:00~14:30(受付12:30~)
ところ 岸本保健福祉センター(ゆうあいパル内)
演題 「いつか来る『その時』を考える」
講師 公益社団法人鳥取県西部医師会 会長
野坂医院 院長 野坂 美仁 氏

~あなたは、自分の人生の最期をどう迎えたいですか~
誰もが迎える「あの世への逝き方」について、
「その時」のために、今準備しておかなければ
ならないことについて、みなさんと共に考えます

認知症予防講演会のお知らせ

とき 11月23日(土) 12:00 開場(ほっとカフェオープン)
13:00 開演
13:10 I部 認知症予防教室などの活動発表
14:05 II部 講演会
演題 「認知症にならない、なったかも、なっても」
—自分ごととしての認知症500万人時代—
講師 筑波大学医学医療系 臨床医学域
精神医学 教授 朝田 隆 氏



ところ 農村環境改善センター(役場本庁舎横)
主催 南部箕蚊屋広域連合

【問い合わせ・申込み先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632