

こんにちは
 伯耆町子育て支援センターです。
 今年度も皆さんとの出会いを
 楽しみにしています。

子育て支援センターは子育て中の親子が気軽に利用できる場所です。親子で遊びながらお母さん同士の交流もできます。
 また、育児相談など子育ての悩みを一緒に考えます。楽しい行事を沢山計画していますので、気軽に、ご利用ください。

4月の行事

伯耆町子育て支援センター

とき	行事	ところ	時間
8日(火)	マタニティーひろば 妊婦さんが対象です。 赤ちゃん用の簡単な玩具を作りながら、情報交換をしましょう。	ひよこの部屋	10:00~11:30
17日(木)	みんな集まれ!おはなしのじかん 今月のテーマ(おはなしいっぱい) 図書館の職員さんや読み聞かせボランティアに絵本を読んで頂きます。大好きな人と一緒に絵本を楽しみましょう。	ひよこの部屋 参加される子どもさんの年齢制限はありません。	10:00~10:30
19日(土)	にこにこようび 毎月、第3土曜日は子育て支援センターを開けています。親子で遊びながら、仲間と情報交換をしましょう。	ひよこの部屋	9:00~11:30
21日(月)	出張子育て支援センター開設 この日はにこにこデーが岸本に出張しますので、気軽に遊びに来てください。 勿論、溝口保育所内のひよこの部屋も開けています。	岸本 保健福祉センター 母子保健室	9:00~11:30 13:30~16:00
23日(水)	わくわくひろば0才	活動内容:身体測定、ふれあい遊び、ゲーム、情報交換などを計画しています。	ひよこの部屋
24日(木)	わくわくひろば1才		
25日(金)	わくわくひろば2才以上		

1. 行事の詳細は、子育て支援センターだより「すくすく」に記載していますので、ご覧ください。
 たよりは各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますので、ご利用ください。
 また、町のホームページでもご覧頂けます。
2. 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、どなたでもご利用できます。
 開設時間内 (9:00~11:30 13:30~16:00)でしたら、いつでもおいでください。

【問い合わせ先】 子育て支援センター ☎62-0130

地域包括支援センターNews

こんにちは！伯耆地域包括支援センターです。

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、住み慣れた地域でその人らしい生活を続けることができるよう、さまざまな方面から高齢者の皆さんを支える機関です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが配置されており、それぞれ専門分野の仕事だけをするのではなく、互いに連携を取りながら「チーム」として皆さんを支えます！

こんなことを行います！

- ① 介護予防ケアマネジメント
介護予防教室の開催など、介護予防のお手伝いをします。
- ② 地域支援の総合相談
介護保険だけでなく、制度や地域支援など様々な相談をお受けします。
- ③ 権利擁護
虐待の早期発見や、人権や財産など高齢者の権利を守ります。
- ④ ケアマネジメントの支援
よりよいサービスが提供されるよう、ケアマネジャーの後方支援をします。

相談例

- 介護保険サービスを利用したい。どんなサービスがあるか知りたい。
- 介護のことで悩みがあるが、誰に相談していいかわからない。
- 施設で暮らすための相談をしたい。
- 自分や家族、近所の方の物忘れがひどくなってきた。
- 足腰が弱り、外出の機会が減ってきた。
- 虐待がもれない。
- 金銭管理や契約など、大事な手続きをするのに自信がない。 など

高齢者の暮らしや介護について、お困りのことや聞いてみたいことがありますら、ぜひご相談ください。

【問い合わせ・申込み先】 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) ☎68-4632