

# 伯耆町の

# とっておき スポット!!

## ゆうあいパル

伯耆町大庭にある保健福祉センター内に併設された温泉施設です。

温泉は、地下一、一五〇mから汲み上げるアルカリ性単純泉の湯で、神経痛、冷え性、疲労回復、リフレクシユ効果なども期待できる、肌触りが柔らかく入り心地の良い温泉です。



保健福祉センター外観

施設内容は、温泉浴場、露天風呂、うたせ湯、高温サウナ、遠赤外線サウナ、雪肌サウナ（室温〜四度の冷凍サウナ）、温泉プール（水着・スイミングキャップ着用）、リラックスルーム・整体、トレーニングルームです。

数ある施設の中でも特におすすめは、露天風呂です。心地よい風を感じながら、ゆったりと湯につかる安らぎのひとときをお楽しみください。

## 湯味庵

温泉でゆったりとした時間を過ごしたあとは、併設されている「湯味庵（ゆみあん）」でお腹を満たしましょう。

メニューの中でも一番の人気は「湯味庵定食」です。値段は八四〇円で、酢豚、焼き魚、お刺身などさまざまな内容が日替わりでお楽しみいただけます。特に酢豚は、「酢豚」とはいうものの豚肉ではなく、鶏肉を使ったヘルシーな一品に仕上げられています。

伯耆町に住んでいるけど町内にある施設について詳しく知らない、行ってみたいけど場所がわからない。このコーナーは、そんな悩みをお持ちの方に町内の施設を紹介しています！  
第二回目の今回は、循環バスが殿河内（いしかわ前）で停車するようになり、さらに便利がよくなった「岸本温泉 ゆうあいパル」をご紹介します！



おすすめの露天風呂

ゆうあいパルにお越しの際は、湯味庵でのお食事もお楽しみください。

## 健康対策事業

健康対策課では、ゆうあいパル内の温泉プールを使用した健康づくり事業を進めています。

スイスイ健康教室（毎週金曜日）プールでの水中運動により、生活習慣病の予防を目的とします。（定員十五名）

元氣アップ教室（毎週火曜日）水中ウォーキングやトレーニング器具を利用した筋力ト

## 循環バスを使って「ゆうあいパル」へ行ってみませんか！

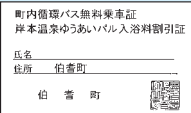
溝口地域にお住まいの方も循環バスを利用して「ゆうあいパル」へ行くことができます。溝口センターで循環バスに乗り換えてください。

運行日：火曜日と金曜日

時間：溝口センター発 8時49分 保健福祉センター着 9時13分  
保健福祉センター発 13時00分 溝口センター着 13時23分

料金：1人一律100円

70歳以上の方は、オレンジ色の「町内循環バス無料乗車証・岸本温泉ゆうあいパル入浴料割引証」を提示してください。バスの料金が無料、温泉の入浴料が割引（500円 300円）になります。



レーニングにより、生活習慣病・筋骨格系疾患の予防を目的とします。（定員十名）

## 岸本温泉 ゆうあいパル

問い合わせ先

TEL 六八 五五二六

FAX 六八 四六五九

湯味庵

TEL 六八 四六八一

営業時間

入浴 午前十時〜午後九時

（入浴受付は午後八時三十分まで）

食事

午前十一時〜午後九時

（ラストオーダーは午後八時三十分まで）

入浴料

町内外を問わず、小・中学生三百円、高校生以上五百円

温泉プールのみ利用は、一律三百円

ただし、七十歳以上、障害者、要介護者の町民は三百円

定休日

毎週水曜日

