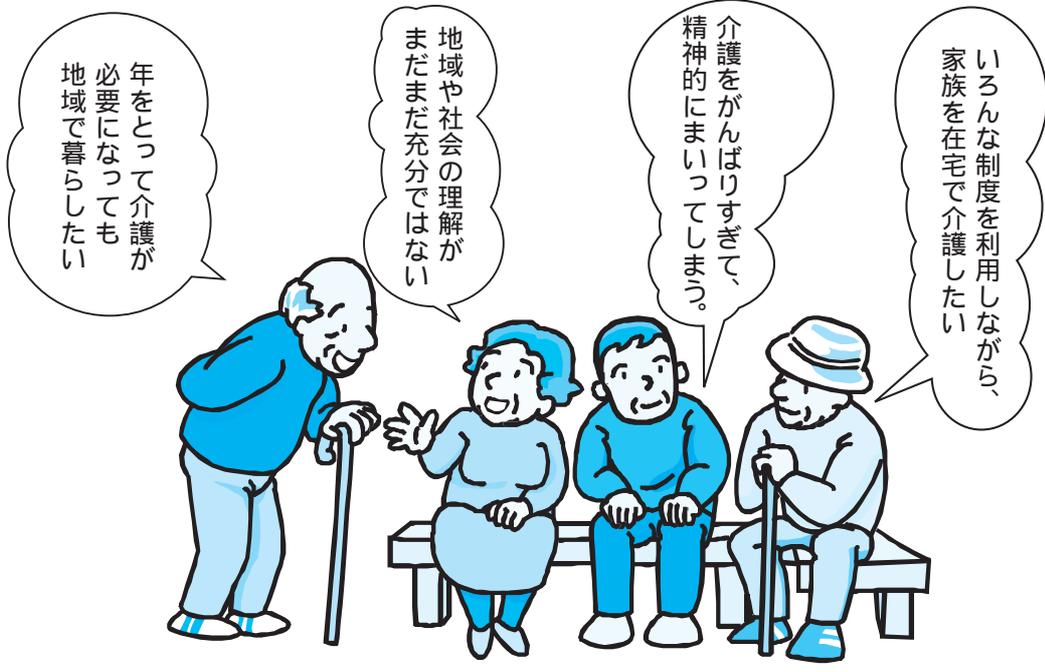


# 伯耆町障害老人をささげる家族の会 知ってください！私たちの会を！



いろんな制度を利用しながら、  
家族を在宅で介護したい

介護をがんばりすぎて、  
精神的にまいってしまっ。

地域や社会の理解が  
まだまだ充分ではない

年をとって介護が  
必要になっても  
地域で暮らしたい

・・・こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

在宅介護を始めたばかりの  
家族にとって、周囲のことば  
がけや理解・協力は、何より  
心強い味方です。

- しかし現実には、
- ・病氣のこと
- ・介護される本人の思い
- ・介護する家族の思い
- ・介護保険制度のこと
- など、家族も地域もまだまだ  
理解が充分ではありません。
- 私たち家族の会では、次の  
ような活動をしながら、日々  
の介護に活かしています。

私たちの活動内容を紹介し  
ます。

**家族の集い**  
介護の情報交換や、お互い  
の悩みを聞いてもらい、アド  
バイスをもらって、日々の介  
護の活力にしています。

現在認知症の介護家族を中

心に、介護経験者、介護職員  
などが参加して家族の集いを  
行っています。この会にはど  
なたでも参加できます。  
(二ヶ月に一回 第四木曜日  
午後七時三十分～ 溝口公民  
館にて開催)

**研修会**

地域社会の理解を広げるた  
めの啓発活動として、専門医  
や介護体験者の講演会を、年  
に一、二回程度、行政と共に  
開催しています。

このような集いを重ねるう  
ちに、もつともつと地域への  
啓発を行い、一人でも多くの  
理解・協力を増やすこと  
が、介護を楽にすることに繋  
がるのではないかと思うよう  
になりました。

これから町報の紙面をお借  
りし、私たちの活動や介護の  
体験を紹介していくことによ  
って、高齢者や障害者になっ  
ても、安心して暮らせる伯耆  
町になる一助になれば幸いで  
す。

誰もがいざれ直面しなければ  
ならない『老い』『障害』  
を、自分自身も、家族も、そ  
して地域も安心して受け止め  
られるようになればいいと思  
っています。  
あなたも家族の集いに参加  
してみませんか？

**【問い合わせ先】**

代表世話人 大森紀子  
☎ 六二 七二四三  
溝口分庁舎 総合窓口課  
☎ 六二 〇七一

