

人権擁護委員が  
決まりました

平成十七年七月一日付で、仲倉公恵さんが人権擁護委員に再委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣が、自由人権思想の啓発活動として、日常、地域住民と密接に接触することにより人権尊重の理念を普及し、また、民間における人権擁護運動の助長をするなど、各種の職務を持ち、地域に根ざした人権擁護活動を担っています。

また、委員は、毎月開かれる心配ごと・人権相談で皆様からのご相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

九月の心配ごと・人権相談は九月十三日(火)に開催します。

【問合わせ先】

人権政策課

☎ 六二〇七三三



仲倉公恵さん

## プール教室開催のお知らせ

～元気アップ教室～

10月～12月の毎週火曜日開催(祝祭日を除く)計13回  
トレーニング器具を使って1時間運動した後、使った筋肉をプールでほぐします。

～スイスイ健康教室～

10月～12月の毎週金曜日開催(祝祭日を除く)計11回  
水中ウォーキングやジョギング、水中での体操等を習得します。回数を重ねるごとに強度をつけ、体を動かしていきます。

- 場 所：元気アップ教室...岸本温泉ゆうあいパル内トレーニングルーム及びプール  
スイスイ健康教室...岸本温泉ゆうあいパル内プール・岸本保健福祉センター内検診室
- 時 間：午前10時～11時30分
- 対 象：・伯耆町の住民で3箇月間参加できる方  
・高血圧、心疾患のない方 医師の許可が必要な場合があります
- 定 員：元気アップ教室...10名 スイスイ健康教室...15名
- 利 用 料：1回 参加費200円+入浴料300円...計500円
- 申込期限：9月9日(金)(健康対策課まで電話でお申し込みください。)  
各教室のどちらか一方にお申し込み下さい。

広く町民の方に利用していただく為、申込者が多数の場合には、参加回数の少ない方から順に参加決定することとします。また、今までの参加回数が同じ場合には、抽選によって決めさせていただきますのでご了承ください。

【問合わせ先】健康対策課 ☎ 68-5536

## アスベスト(石綿)相談窓口を設置しています

「アスベスト」とは？

アスベスト(石綿)は天然の鉱物繊維で、熱・摩擦に強く切れにくく、また、酸やアルカリにも強く、丈夫で変化しにくいという特性を持っています。

わが国では、1970年(昭和45年)頃から1990年(平成2年)頃にかけて大量のアスベストが輸入され、その大部分は建材として使用されました。

「アスベスト」の体への影響は？

飛び散ったアスベストの繊維を吸い込むことで様々な病気が起こります。代表的なものとして、肺が繊維化し働きが悪くなる「肺繊維症」(じん肺)、肺などを包む膜にできる「中皮腫」(悪性の腫瘍)タバコなどの発がん物質と一緒に吸い込むことで発生すると考えられる肺がんがあります。これらの病気はアスベストを吸ってから長い年月(15～40年)の潜伏期間を経て、発病することが多いとされています。

ご心配な点がありましたら下記の相談窓口までご連絡ください。

健康に関する相談

- 健康対策課 ☎68-5536
- 溝口分庁舎 総合窓口課 ☎62-0711
- 米子保健所 健康支援課 ☎31-9318

建築物・家庭から出るゴミに関する相談

- 生活環境課 ☎68-5537
- 米子保健所 生活環境課 ☎31-9322

\*アスベストを扱う職歴のある方やそのご家族の相談は、鳥取産業保健推進センターでも行っています。

☎(0857)25-3431