

つづいて、**健康対策課**について紹介します。

質問 どこにありますか？

答え 伯耆町役場（本庁舎）の一階にあります。

（下部に配置図表示）

質問 今年度の主要な事業内容は何ですか。

答え

いきいきライフ事業：高齢者対象事業
 スイスイ健康教室（水中ウォーキングなどの教室）
 元気アップ教室
 高齢者食生活改善事業
 まめまめクラブ（健康チェック、健康相談、健康運動等を実施）

母子保健教育相談：育児の教育・相談事業
 育児学級（乳幼児の健康、育児の講演、実技指導・実習）
 栄養教室（離乳食講習会）
 育児サークル（定期的に集まり、親子交流を図ります）

* たんぽぽクラブ（岸本）
 * げん鬼っ子クラブ（溝口）
 母子保健推進協議会

母子健康診査：母子手帳の

交付、健診（乳幼児、一歳半、三歳児、五歳児、乳児、妊婦等対象）を実施。

歯科保健：適切な生活習慣と併せた歯科指導を実施。歯科検診・フッ素塗布（三歳四ヶ月～四歳児）、六歳臼歯むし歯予防教室（五歳児）、フッ素洗口（保育園・年中児、年長児）、歯みがき教室・栄養教室（保育園児）を実施。

健康教育：個別健康教育（糖尿病、タバコの害について個別指導）、集団健康教育（生活習慣病の予防、健康増進等）

健康相談：集落健康相談、糖負荷検査相談（基本健診で高血糖所見有りの人対象）、歯科健康相談

基本健診：脳卒中、心臓病、糖尿病など生活習慣病の予防、早期発見・早期治療を図る目的で血圧、心電図、血液検査などを実施。

検診：がんの早期発見、早期治療のため、がん検診実施。

訪問指導：生活習慣の改善、疾病の早期治療の必要な人に対して、生活指導。

機能訓練：脳卒中発症者を主対象として言語訓練、生活訓練を実施。生活訓練の会を生

活りハビリ訓練、ことばの教室（言語リハビリ訓練）など。

精神保健福祉
 精神保健ボランティアアフォー
 ローアップ講座
 こころの健康相談
 精神レクリエーション
 家族支援事業

健康づくり推進：各集落へ保健委員を置き、集落ぐるみの健康意識を高めます。

食生活改善推進：推進員へ食生活の重要性を教え、推進員が食生活の大切さを各集落へ伝達・普及します。

献血推進：国内の医療に要するすべての血液製剤を確保し、血液事業の安定供給を図るため、成分献血・全血献血を行います。

健康手帳：基本健康診査受診者に健康手帳を交付します。

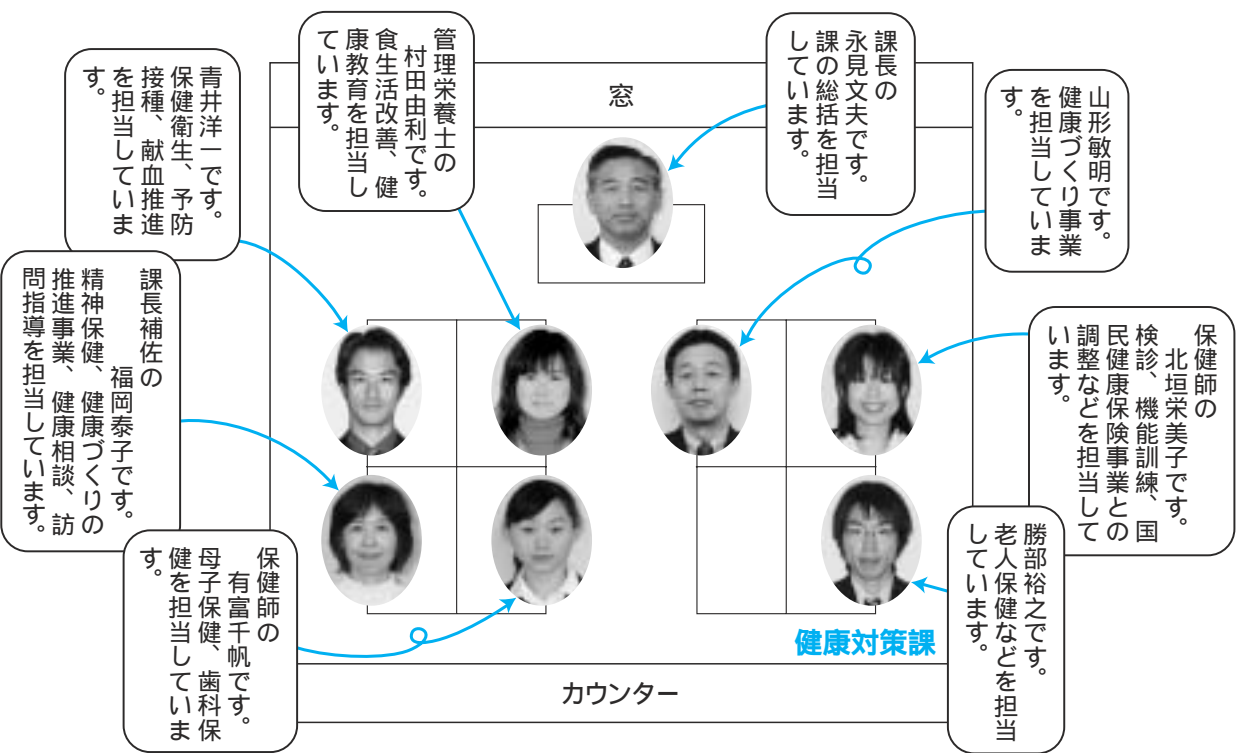
予防接種：集団予防接種（ポリオ、BCG）、個別予防接種（風疹、麻疹、三種、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ）

質問 どんな仕事内容ですか。

答え 担当者と一緒に紹介します。

質問 どんな仕事内容ですか。

答え 担当者と一緒に紹介します。



次回は、上下水道課、農業委員会、建設課を紹介します。