

国民年金保険料免除の種類が増えました！

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合には免除（猶予）申請をしてください。

保険料が未納の状態でも、死亡や障害といった事態が発生すると、遺族基礎年金や障害基礎年金が受けられない場合があります。



免除の種類	免除の内容	年金額への反映
全額免除	保険料の全額（13,860円/1ヵ月）が免除になります。	免除期間は、全額納付したときに比べ、年金額が1/3として計算されます。
半額免除	保険料の半額（6,930円/1ヵ月）が免除になります。残りの半額を納付します。	免除期間は、全額納付したときに比べ、年金額が2/3として計算されます。
3/4免除 （18年7月から実施）	保険料の3/4（10,390円/1ヵ月）が免除になります。残りの3,470円を納付します。	免除期間は、全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算されます。
1/4免除 （18年7月から実施）	保険料の1/4（3,460円/1ヵ月）が免除になります。残りの10,400円を納付します。	免除期間は、全額納付したときに比べ、年金額が5/6として計算されます。
若年者納付猶予 （30歳未満の方のみ）	保険料（13,860円/1ヵ月）の納付を猶予します。10年以内なら追納（後払い）できます。	猶予期間は、年金額には反映されません。追納すると年金額に反映されます。

免除を受けるためには、本人、配偶者及び世帯主の前年所得によって所得基準の範囲内である必要があります。（若年者納付猶予は本人及び配偶者の所得のみ）各免除の所得基準については、お問い合わせください。ただし、退職した方は退職特例がありますので、離職票等の写しを提出してください。

その他

申請時に必要なものは、年金手帳と印鑑です。

免除（猶予）を受けた期間の保険料は10年以内なら追納（後払い）できます。

17年度に全額免除又は納付猶予が承認された方で、18年度以降も引き続き免除（猶予）を希望する旨を届出された方は、申請書の提出は不要です。継続審査を行います。

学生の方で保険料納付が困難な場合は、[学生納付特例申請](#)をしてください。

【問い合わせ先】 生活環境室 ☎ 68-3115
米子社会保険事務所 ☎ 34-6111



JAみぞくち女性会 朝市の会のみなさん

伯耆町の元気な活動を紹介！ NO.4

わたしらこんなこと やっとるで！



新鮮な野菜！

町内のグループの元気な活動の様子、内容、メンバーなどを紹介します。

今回は、安心安全な野菜づくりに取り組んでおられる JAみぞくち女性会朝市の会をご紹介します。

町内に活気のある朝市がある！
このシーズンを誰も待っていません！なぜなら、JAみぞくち朝市の会の新鮮な野菜や花、果物などの販売が毎週土曜日に旧農協跡地と米子本通り紺屋町商店街で始まるからです。
今年5月20日（土）にオープンしました。この朝市の会は、新鮮・安全な野菜、旬の物にこだわって安価で提供する、身土不二にこだわっている町内でも一押しのお店。開店前から常連の方が待つておられ、いつも大賑わい！
朝市の会の発足
農協婦人部は、十年余り休会となっていました。昭和57年に農協婦人大学を開講し、2年間準備期間を経て、昭和59年に農協婦人部（現JA溝口女性会）を発足しました。朝市の会は、昭和63年に会員増加と自分たちで育てたおいしい野菜を地元の方々へ安く提供したい、また、自分名義の口座を作り、自由に使える小づかいもほしい、女性の自立をめざして、と欲張りな発想をもって誕生しました。予想以上に大盛況で消費者が

らの要望などを受け入れ、勉強会視察研修など重ねて現在も活気に満ちたグループです。
会員のみなさんに聞きました
Q、JA女性会朝市の会の活動の特徴は？
A、「女性の自立」という視点で活動を始めたグループは、近隣市町村の中でも先進的であり、平成8年には実践発表をして、鳥取県代表となり、全国で最優秀賞の表彰を受けています。
平成3年から保育園食材へ、平成4年から学校給食で野菜果物などを取り入れてもらっています。
Q、今後の抱負は？
A、楽しく活動ができ、かつ健康にこだわり続けていきたいと思っている。何より次代を担う子どもたちの食を守りたい。
Q、会長から一言！
A、仲間をもっと増やしたい。農業をしている女性の方、ぜひ一緒に活動しませんか。平均年齢が高くなってきたため、若い方も大歓迎です！
Q、会員の声！
A、退職後に、本格的に農業を始



朝市の様子

身土不二：その人が生まれ育った地域の食べ物がその人の身体（健康）にもっとも良いということ。

データ	JAみぞくち女性会朝市の会
会長	長谷川 良子さん
会員	旧溝口町内の農作物を育てている人 現在約20人
活動内容	朝市の運営、年1回総会、視察、イベント参加など
活動日	毎週土曜日7時から朝市
問い合わせ先	電話62-0501 （鳥取西部農協溝口支所）

めた。初めは少しずつしか出品できなかったが、小づかいも入るし、自分の作った作物が喜ばれるし、いろんな仲間にも出会えて出品するのが楽しみです！