

伯耆町図書館 No.33

溝口図書館 Tel 62-0717・Fax 63-0070 岸本公民館図書室 Tel 68-3617・Fax 39-8017

図書館・図書室

今月の特集

スポーツの秋



秋になると、全国各地で、様々なスポーツの催しが行われます。
夏の暑さから解放されて、過ごしやすい季節に、思いっきり身体を動かしてみませんか。
今月は、スポーツがテーマの本を選びました。

溝口図書館

《トップアスリートが教える
子どものためのスポーツのすすめ》
子どもスポーツ編集委員会 / 編
講談社



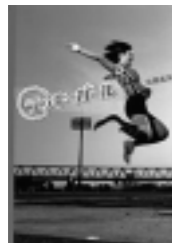
トップアスリートたちが、スポーツを楽しみながら、できる基本的な能力づくりを紹介。
「遊ぶ」ことから始める、心と体を鍛えるコツを分かりやすく解説してある一冊です。

《夢をつかむイチロー262のメッセージ》
『夢をつかむイチロー262のメッセージ』
制作委員会 / 著
ぴあ



メジャーでの挑戦で、偉大な記録を打ち立て今も活躍し続けるイチロー選手が様々な場所、状況で発した言葉を集めたメッセージ集です。
ひとつひとつの言葉に重みがあります。

《ラッキーガール》
佐藤真海 / 著
集英社



19才で突然の骨肉腫発症、そして、右足の膝下の切断手術。多くの困難を乗り越えて、アテネパラリンピック女子走り幅跳びに出場を決めた女性が綴った渾身の日記です。

岸本公民館 図書室

《オリンピックの大常識》
これだけは知っておきたい 11
三上孝道 / 監修
ポプラ社



来年開催される北京オリンピック。この本は「オリンピックはいつ、どこではじまったの?」という基本的な事柄から、現在活躍する選手たちの紹介、過去にあった名勝負などを楽しみながら学べます。

《一生分の夏》
矢崎良一ほか / 執筆
竹書房



真夏のたった2週間で、球児たちの運命は変わる。鮮烈な残像を与え、聖地甲子園を去っていった、伝説の球児たち、14人の今。星陵対箕島延長18回激闘秘話、駒大苫小牧の優勝メンバーたちの話など、全7章からなる一冊です。

《介護予防動ける体をつくる本》
大淵修一 / 著 竹本朋代 / 著
一橋出版



いつまでも自分らしく、元気で長生きするために自分に合ったトレーニングにスポットをあて、楽しく息長く続けるためのコツが伝授されています。
自分のペースで楽しみながら運動を始めてみませんか。

お知らせ

溝口図書館から

8月7日～10日の4日間、溝口中学校の2年生が職場体験をしました。
期間中は、貸出・返却業務、本の装備、レファレンスや子ども達への読み聞かせなどを体験しました。
今回の体験が、将来の夢や仕事探しを考えるきっかけになればうれしいです。



図書館カレンダー 10月

は休館日です

溝口図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

岸本公民館図書室

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

溝口図書館

一般書

私的生活
ロスト・チャイルド
リビアの小さな赤い実
退職刑事
いつか陽のあたる場所で

田辺 聖子 / 著
桂 美人 / 著
ビヤーム・マタル / 著
永瀬 隼介 / 著
乃南 アサ / 著

新着図書情報

岸本公民館図書室

一般書

宴の果て
世界を創ったチンギス・ハン 1・2
にこにこ貧乏
野菜スイーツ
生きることは愛すること

江上 剛 / 著
堺屋 太一 / 著
山本 一力 / 著
のむらゆかり / 著
瀬戸内寂聴 / 著

あなたの髪を守る本



岡村理栄子 / 著 保健同人社
皮膚科医が、毛髪のトラブルや頭皮のトラブル、正しいヘアケアの方法など紹介。髪を美しくするはずのシャンプーやカラーリングが思わぬトラブルを招くこともあります。美しく健やかな毛髪と頭皮を保つ知識が満載です。

世界が求めた輝き石見銀山写真集



山陰中央新報社 / 編 山陰中央新報社
山陰中央新報社カメラマンらが撮りためた間歩(抗道)や、製錬所跡、銀山街道、かつての銀積み出し港などを活写した写真集です。関連文化財も加え、オールカラーの写真110点を収録し、歴史ロマンを感じさせる一冊です。

児童書

なっとうぼうや
メイシーちゃんのおおきいちさいルーシー・カズズ
真夜中の商店街
チリとチリりはらっぱのおはなし

わたなべあや / 作
藤木 稟 / 作
かや / 作

児童書

いもむしれっしゃ
やっぱりたまごねえちゃん
しほちゃんのシフォンケーキ
はちやめちゃ・ぶたさん

にしはらみのり / 作・絵
あきやまだし / 作・絵
中川ひろたか / 文
サリー・クラブツリー / 作

その他にも新着図書が入っています。
また、新着図書一覧表を図書館・図書室のカウンターに置いてありますので、ご利用下さい。