

元気アップ教室開催のお知らせ

～プールコース（平成20年度第3回）～

腰まで水に浸かると足の裏にかかる体重は、陸上の約半分になります。膝や腰への負担が少ない水中で、ウォーキング等の健康づくり運動を実施します。

開催日：10月7日～12月9日の毎週火曜日（10回）

場 所：岸本温泉ゆうあいパル内プール

時 間：毎回 午前10時～11時30分

対 象：伯耆町の住民で3ヶ月間参加できる方

（高血圧症・心疾患等の方は必ず医師にご相談のうえ、お申込みください）

定 員：15名

参加料：2,000円 初回教室時に徴収します。

（別途、ゆうあいパル利用料が教室1回につき300円必要です。）

持ち物：水着、スイミングキャップ、タオル、利用料

（希望される方は教室終了後、温泉に入浴することができます）

申込期限：9月10日（水）

参加者の決定方法：申込多数の場合は、次の優先順位で参加者を決定します。

今年度（平成20年度）の教室初参加の方

昨年度（平成19年度）の教室参加回数が少ない方

上記が同数の場合は抽選

【申込・問合せ先】総合福祉課健康増進室 68-5536

【問合せ先】
健康ウォーキング実行委員会
3712311

全国一斉司法書士法律相談

鳥取県司法書士会では、10月1日の「法の日」のキャンペーンとして、次のとおり無料相談を実施します。

不動産の相続・売買など登記に関すること、多重債務、その他訴訟に関することなどを中心に司法書士業務全般にわたり相談を受け付けます。

【日時】10月3日（金）

午前10時～午後4時

【場所】米子市文化ホール

1階展示室

【問合せ先】

鳥取司法書士会

0857 24 7013

行政書士無料相談会

行政書士広報月間（10月）にちなんで、行政書士による無料相談会が開催されます。

会社設立や相続・遺言、内容証明、各種契約書の作成などでお困りの方はご相談ください。

【日時】10月4日（土）

午前10時～午後3時

【場所】米子駅前サティ4階

【問合せ先】

鳥取県行政書士会事務局

0857 24 2744

住宅・土地統計調査にご協力願います

10月1日、全国で5年に1度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査です。調査結果は、皆さまの豊かな住生活を実現するための資料となります。

9月下旬に、知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅におうかがいしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

【問合せ先】

自衛官採用試験

次のとおり自衛官採用試験が行われます。

【募集種目・資格】

防衛医科大学校

高卒（見込み者）・21歳未満の者

一次試験11月1～2日（土・日）

防衛大学校（一般）

高卒（見込み者）・21歳未満の者

一次試験11月15～16日（土・日）

看護学生

高卒（見込み者）・24歳未満の者

一次試験10月25日（土）

【受付期間】

9月8日（月）～30日（火）

【問合せ先】

自衛隊米子地域事務所

33 2440

ひまわりセミナー

～やさしい人権講座～開催

ひまわりセミナーは、身近な人権問題をテーマに毎月開催しています。

9月のセミナーは次のとおりです。お気軽にご参加ください。

地域再生戦略課

町づくり推進室

68 3113

終戦当時の引揚者の方々へ

通貨・証券などを お返ししています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

終戦後、外地から引揚げてこられた方が、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

外地の集結地において総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心あたりの方は、上陸港を所轄する税関または境税関支署へお問い合わせください。

【問合せ先】

境税関支署

境港市昭和町9番地

4212228

平成20年度伯耆町戦没者追悼式のご案内

伯耆町では、戦没者追悼式を開催いたします。

戦没者のご遺族の方はご参列いただきますようご案内いたします。

1. 開催日時 9月11日（木）午前10時より
2. 場 所 伯耆町鬼の館ホール

当日、役場本庁舎～鬼の館、分庁舎～鬼の館間でシャトルバスを運行いたしますのでご利用ください。 第1便 8時30分発 最終便 9時40分発



【問合せ先】総合福祉課福祉支援室 68-5534

【日時】 9月19日（金）
午後2時～

【場所】 伯耆町立二部公民館

【講師】 米子市人権教育推進員
山本 和宏さん

【テーマ】 高齢者問題
そのまんま「高齢者」

【問合せ先】
教育委員会事務局人権政策室
62 0713

大助・花子の健康ウォーキング大会

物産市や、仔牛の品評会、よしもと演芸など楽しいイベントが盛り沢山です。

【日時】10月14日（土）

【場所】

Aコース約17km

淀江どんぐり村 午前8時受付

Bコース約4.5km

大山まきばみるくの郷

午前10時30分受付

【参加料】

事前申込 1,500円

当日申込 2,000円

事前申込は9月26日（金）締切