

学校支援地域本部から 学校支援ボランティアの募集

2学期に入り、各学校から左表の支援依頼がありました。特別な資格や技術は必要としません。子どもたちと一緒に活動していただけの方を募集しています。

Table with 2 columns: 学校 (School) and 学校からの支援依頼の内容 (Support request from school). Rows include 岸本小学校, 八郷小学校, 二部小学校, 溝口小学校, 日光小学校, 岸本中学校, 溝口中学校.

【問い合わせ・応募先】 教育委員会事務局 総務学事室 ☎62-0927

医療費が高額になったとき 国民健康保険の高額療養費

医療費の自己負担額が高額になった場合、申請すると限度額を超えた部分が高額療養費として支給されます。自己負担額の限度額は、年齢所得区分などにより世帯によって異なりますので、ご相談ください。

自己負担額の計算方法

- ①月ごとの計算(月の1日から末日まで)
②病院、診療所ごとの計算
③旧総合病院の場合、各診療科ごとに計算
④同じ病院でも内科と歯科は別計算
⑤同じ病院でも入院、外来は別計算
⑥入院時の食事代等の一部負担金や差額ベッド代は自己負担額には計算されません。
⑦院外処方の場合、薬局の自己負担額もその処方を行なった病院などの自己負担額に合算して計算
⑧同一世帯で、同じ月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合は、それらを合算して計算(70歳未満の方のみ)

注)70歳以上の方はすべての医療機関の支払を合算します

【問い合わせ・申請先】 総合福祉課 健康増進室 ☎68-5536

日本初!ご当地バーガーの祭典 とっとりバーガーフェスタ vol.1

鳥取県のご当地バーガーや超有名なバーガーが、杵水高原に大集合します。

とき 11月7日(土)、8日(日)
午前10時から午後4時まで
ところ 杵水高原



内容 県内16チームによる鳥取県のご当地バーガーや、佐世保バーガー(長崎)

県)、元祖・倉敷バーガー(岡山県)、三瓶バーガー(鳥根県)の販売や、KUROKOSHOWの生ライブをはじめ、オリジナルバーガー作り、鳥取県のご当地バーガーに関するクイズ大会、スタンプラリーなどのイベントが盛りだくさんです。

シャトルバスの運行(30分毎に1便)
行き【総合スポーツ公園臨時駐車場(大原)発】
9時30分~14時の間
帰り【杵水高原メイン会場発】
11時30分~16時30分の間

※当日は、相当な混雑・渋滞が予想されますので、できるだけシャトルバスをご利用いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 とっとりバーガーフェスタ実行委員会 ☎68-3091
(当日)☎52-2420
杵水フィールドステーション内)

在住外国人のための「日本語クラス(後期)」受講者募集

県内在住の外国出身者ならどなたでも参加できます。お近くにお住まいの外国出身者の方にもご案内ください。

とき 11月15日(日)~3月7日(日)の間の日曜日、計13回
(11/29、12/27、1/3、1/24はお休みです。)
午前10時~11時30分

ところ 米子コンベンションセンター 第2会議室 など

対象者 初級クラス 日本に来て間もない方や文法の基礎を学習したい方
中級クラス ある程度の日常会話が可能で、基本的な文法をご存じの方

受講料 初級クラスは無料
中級クラスはテキスト代2,800円が必要

※クラスをお手伝いいただくボランティアパートナーも募集しています。

【問い合わせ先】 (財)鳥取県国際交流財団 米子事務所 ☎34-5931

新型インフルエンザ 予防と対策

新型インフルエンザは、伯耆町内においても、集団感染が確認されています。

今回の新型インフルエンザの病原性は中程度とされ、多くの方は軽症のまま回復していますが、秋冬に向けて、さらに感染が拡大するおそれがありますので、みなさん一人ひとりが感染予防に努めることが大切です。

1. 咳エチケットで感染拡大をおさえましょう!

- ◆押さえる 咳・くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえる
◆そむける 咳・くしゃみの際は、なるべく他の人から顔をそむける
◆マスクを着用 咳・くしゃみの症状があれば、マスクを着ける。また症状がある人に、着用を勧める。

- ◆すぐ捨てる 鼻水・痰(たん)などを含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱へ捨てる

2. 手洗いも大切です!

- ◆石鹸を使って、15秒以上かけて洗きましょう。
◆洗った後は、清潔なタオルやペーパータオルなどで、十分に拭き取りましょう。
※発熱等の症状がでたら、あらかじめ医療機関や総合発熱相談センターに電話でご相談ください(事前に電話をしないまま、直接行かないよう気をつけましょう)。

『総合発熱相談センター』 ☎31-5800

【問い合わせ先】 伯耆町新型インフルエンザ対策本部 ☎68-3111