

(10) 平成29年度 集落巡回健康教室の開催について

1 目的

当町では、生きがいと活力ある健康な暮らしづくりを推進しています。
今回、生活習慣病を予防し健康的な生活を送っていただくために、健康づくりに関する正しい知識の習得や健診結果をより理解していただくことを目的に健康教室を集落に出向いて開催します。

2 開催時期

平成29年9月～平成30年2月

3 開催場所

各集落の公民館等で開催します。

4 対象者

各集落の方

5 実施内容

- (1) 健康講話
- (2) 健康づくり事業の紹介等
- (3) 個別健康相談

6 費用

費用は無料です。

7 その他

詳細については集落保健委員さんと連絡調整し実施します。

【問い合わせ先】

健康対策課 健康増進室 担当:足立誠子
電話:68-5536 FAX:68-3866
e-mail:kenkouzoushin@houki-town.jp