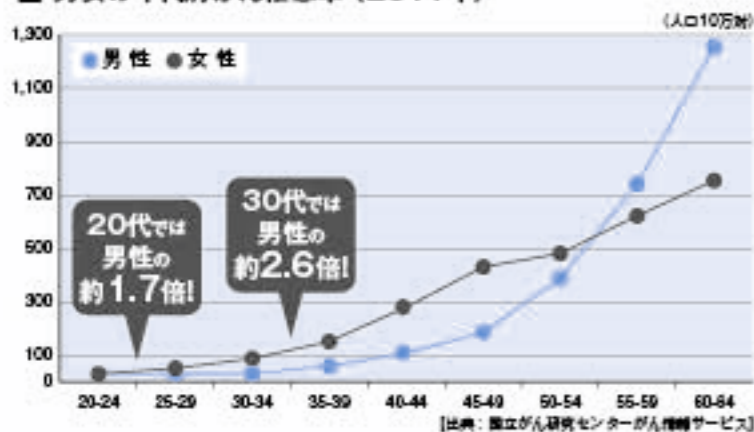


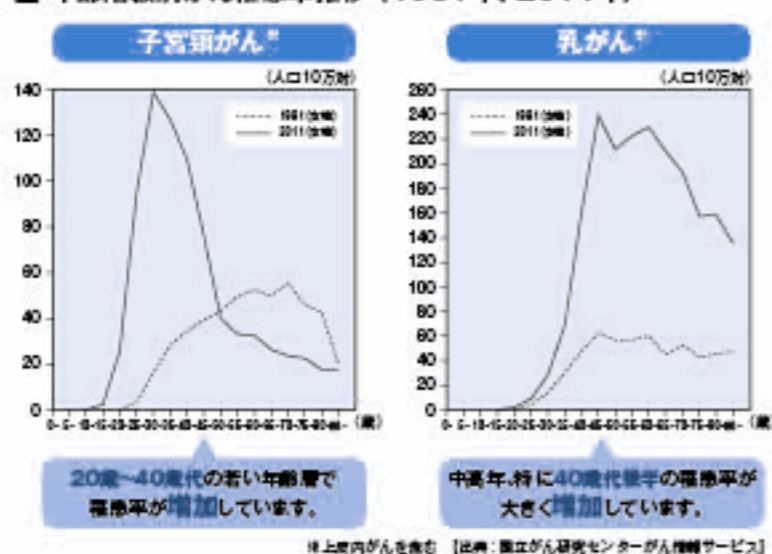
■ 男女の年代別がん罹患率 (2011年)



働き盛りの女性に 増えているがん

毎年、約36万人の国民が、がんによって亡くなっています。がん罹患率(がんにかかる可能性)は年齢とともに高まりますが、特に働き盛りの女性では、同世代における男性の罹患率を大きく上回っています(左グラフ参照)。

■ 年齢階級別がん罹患率推移 (1981年、2011年)



対象女性に

「がん検診無料クーポン」をお届け

一人でも多くの方にがん検診を受けていただくために、対象の女性に「がん検診無料クーポン」をお届けします。詳しくは、6ページをご覧ください。

出典：がん対策推進企業アクションHP (<http://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/utility/aboutsite.html>)
参考：政府広報オンライン「暮らしのお役立ち情報/生活習慣病の予防と早期発見のためにがん検診&特定健診・特定保健指導の受診を！」(<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201402/1.html>)

早期発見、早期治療で 治せるがんが増えています

がん検診は、40歳以上なら、毎年受ける必要があります(ただし、乳がんは40歳以上で2年に1回、子宮頸がんは20歳以上で毎年1回受診できます)。また、初期のがんは自覚症状がない場合も多いですが、医療技術の進歩によって、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能になってきました。症状が出る前にがんを見つけることができるがん検診は、死亡率を減少させる確実な方法です。

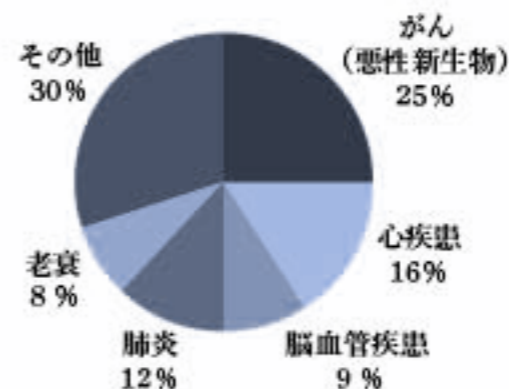
がんは、早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなるため、がん検診は定期的な受診が重要です。

生活習慣病の予防と 早期発見のために 住民健診を受けましょう

生活習慣は、健康と密接な関係があります

伯耆町における死亡原因は、がん(悪性新生物)、心疾患、脳血管疾患で50%を占めています(円グラフ参照)。これらの病気は、いずれも食事、運動、休養(睡眠を含む)、喫煙や飲酒などの生活習慣と深い関わりがあるため、生活習慣病と呼ばれています。生活習慣病は、死亡原因にもなりますが、生活の質(QOL)を低下させ生き生きと活動的な生活を送る妨げにもなります。

● 伯耆町の死因率(平成25年度)



※全ての死因が生活習慣に起因するわけではありません。
※「鳥取県人口動態統計」より抜粋

● こんな人は要注意



● 放っておくと危険な“サイレント・キラー”

生活習慣病の初期は、自覚症状がないことも多く、本人も気づかぬうちに病気が進行します。そして、ある日突然発症し、時には死に至るケースもあることから、“サイレント・キラー(沈黙の殺人者)”とも呼ばれています。


そのため、普段の生活習慣を改善することで病気を予防したり、早期発見・治療による健康回復を図ることが大切です。また、日頃の予防に加え、定期的に健診を受けて、自分自身の健康状態を正しく把握していきましょう。

健診は毎年受けましょう

平成27年度の特定健康診査受診率は42.7%(対象者2,182人のうち、受診者は932人)と、約半数の方が受診していません。健診(検診)は、発病してからではなく、健康なうちに受診してこそ意味があります。「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず、自分の健康のために、定期的に受診してください。今年度の健診日程は、4~5ページをご覧ください。



2 レディース検診(集団) / 受付8:30 ~ 10:30

【検診内容】 子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診  対象集落以外の日程でも受診できます。

会場	実施日	対象集落
溝口体育館	7月28日(木)	二部地区 間地、二部区、東畑池、西畑池、福岡区、焼杉、上の名、須藤、藤屋、船越、福吉、福島、三部一区、三部二区
		溝口地区 宇代、中祖、古市、父原、荘一、荘二、荘三、大江、長山、妙見寺、貴住、上野、大平原、金屋谷、岩立、樹水高原、アイノピア、遊久の郷
	8月31日(水)	日光地区 籠原、栃原、大瀬、大坂、富江、福永、末藤、添谷、大内
		溝口地区 溝口一〜五、谷川、宮原、大倉、大原、白水、根雨原
岸本保健福祉センター (ゆうあいパル)	8月8日(月)	八郷地区 林ヶ原、清山、口別所、久古、福原、サン団地、番原、真野、大原、須村、丸山、小林、藍野、ペンション
	8月22日(月)	大幡地区 上細見、立岩、木戸口、吉定、岸本、伯耆ニュータウン、押口、駅前、吉長、遠藤、リバータウン、遠藤団地
	10月7日(金)	幡郷地区 小野、小町、大寺、こしさが丘、殿河内、田園町、みどり、坂長、スカイタウン大殿、岩屋谷
	11月22日(火)	全 集 落

3 対象者・受診費用など

必要なもの

- 健康保険証 ● 受診票(券) ● 受付票 ● 自己負担金(下表参照)

※受診に必要な書類は、7月中旬に保健委員が配布します。
※がん検診受付票は、問診項目を記入してからお持ちください。

会場までの送迎、託児あり

利用を希望する方は、申込みが必要です。
詳しくは、受診票(券)に同封するお知らせをご覧ください。

町の検診は、少ない負担で受診できます。
ぜひ会場にお越しください。



検診対象者と費用

検診項目	自己負担金	対 象	参考 (全額自己負担した場合)
健康診査	500円	特定健診 40~74歳(要測定あり) 健康診査 20~39歳、75歳以上 ※被用者保険加入者(本人)は受診できません。	6,480円
肺がん・結核検診 (レントゲン撮影)	無 料	結核検診 65歳以上 肺がん検診 40歳以上	1,296円
肺がん検診(喀痰検査)	300円 70歳以上は無料	40歳以上の該当者	3,186円
胃がん検診	500円 70歳以上は無料	40歳以上	4,860円
胃がんリスク検診 (ピロリ菌抗体検査)	無 料	20歳、35~70歳 すでに除菌した方、胃を切除した方は対象外	2,052円
大腸がん検診	200円 70歳以上は無料	40歳以上	1,944円
肝炎ウイルス検診	300円 40-45歳、50-55歳、60-65歳、70歳以上は無料	40歳以上	2,533円
乳がん検診	500円 70歳以上、 クーポン券対象者は無料	・平成28年4月1日~平成29年3月31日の間に、40歳以上で偶数年齢に達する女性(40歳、42歳、44歳...) ・クーポン券対象者	50歳未満(2方向撮影) 6,804円 50歳以上(1方向撮影) 5,724円
子宮がん検診	300円 70歳以上、 クーポン券対象者は無料	20歳以上の女性	4,860円
骨粗しょう症検診	300円 70歳以上は無料	平成28年4月1日~平成29年3月31日の間に、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳に達する女性	1,728円
前立腺がん検診	500円 70歳以上は無料	50歳以上の男性	2,262円

問い合わせ先 健康対策課 TEL:0859-68-5536

平成28年度

住民健診(集団)のお知らせ

伯耆町健康ポイント
制度対象事業
5ポイント


1 健康診査・がん検診(集団) / 受付8:00 ~ 10:30


【検診内容】

健康診査、肺がん・結核検診、がん検診(胃・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌抗体検査

※補足健診は、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診と同時実施

	会場	実施日	対象集落
岸本地域	岸本保健福祉センター (ゆうあいパル)	8月4日(木)	坂長、岩屋谷
		8月9日(火)	林ヶ原、清山、こしさが丘、田園町、立岩、木戸口
		8月10日(水)	押口、遠藤、遠藤団地、リバータウン、殿河内
		8月16日(火)	小野、小町、大寺、スカイタウン大殿
		8月18日(木)	久古、福原、サン団地、駅前、吉長
		8月19日(金)	大原、須村、丸山、小林、藍野、ペンション
		8月24日(水)	口別所、番原、真野、みどり
		8月25日(木)	伯耆ニュータウン、上細見、吉定、岸本
		溝口地域	日光小学校
8月2日(火)	焼杉、上の名、須藤、藤屋、船越、福吉、福島、三部一区、三部二区		
二部体育館	8月3日(水)		間地、東畑池、西畑池、福岡区、二部区
	9月13日(火)		溝口一、溝口文教、父原、古市、中祖、荘一、荘二、荘三
	9月15日(木)		溝口二、溝口三、宇代、大江、長山、妙見寺、貴住、上野、大平原、金屋谷、岩立、樹水高原、アイノピア、遊久の郷
	9月23日(金)		溝口四、溝口五、谷川、宮原、大倉、大原、白水、根雨原
休日・補足健診	溝口体育館	9月10日(土)	全 集 落
		8月20日(土)	
	岸本保健福祉センター (ゆうあいパル)	10月23日(日)	
		1月14日(土)	

 対象集落以外の日程でも受診できます。

 胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診には定員があります。
受診券が届いたら、希望日を予約してください。

 健康診査について

- 対象者全員に受診券を配布します(7月中旬予定)。
配布対象者/国民健康保険加入者(40~74歳)
後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)

- 健康診査(20~39歳)をご希望の方は、会場で当日受診券を発券します。



子宮がん・乳がん早期発見のために がん検診を受けましょう

—がん検診無料クーポン券をお届けします—

がん検診を多くの方に受けていただけるよう、対象者に「がん検診無料クーポン券」をお送りします。
ぜひこの機会に、がん検診を受けましょう！

クーポン券見本



無料クーポン券が使えるがん検診

- 子宮がん検診、乳がん検診（女性のみ）

対象者

子宮がん検診	生年月日 (過去5年間で受診していない方のみ)
	平成 7年4月2日～平成 8年4月1日
	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日
	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日

乳がん検診	生年月日 (過去5年間で受診していない方のみ)
	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

使い方

集団健診の会場か、すでに申し込んだ個別検診の受診医療機関にクーポン券を持参すると、子宮がん検診・乳がん検診が無料で受診できます。
※伯耆町の集団健診、医療機関個別検診のみ利用可能

受診済みの自己負担金を返金します

クーポン券が届く前に、伯耆町の住民健診として子宮がん検診・乳がん検診を有料で受診した方には、受診日が平成28年4月1日以降であれば、申請により自己負担金を返金します。

詳しくは、クーポン券と一緒に送りする「お知らせ」をご覧ください。

