



平成30年度 1月学校給食献立予定表



伯耆町立学校給食センター

Main table with columns for date, main dish, milk, main/vegetable/dessert, material types (red/green/yellow), and messages. Includes illustrations of various food items like carrots, mushrooms, and bread.

全国学校給食週間 1月24日～1月30日. Includes illustrations of children and a banner.

学校給食は、みなさんの健康やかな成長を願って、毎日がんばってくださる、たくさんの人々に支えられています。感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。



24日：はじまりの給食 明治22年、山形県の忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために準備するようになった、昼ごはんをイメージしています。ここから給食が全国に広がっていきました。

25日：ふるさとの恵み汁 伯耆町で育てられた大根、人参、白菜、白ねぎを使っています。冬の寒さでおいしくなった、ふるさとの冬野菜をたっぷり味わいましょう。

28日：大山おこわ 大山山麓に伝わる郷土料理で、昔から、お祭りやお祝いごとのごちそうとして親しまれています。この日は、伯耆町産の人参、干しいたけ、山菜を使って、給食センターで炊飯します。

29日：かに汁 境港市で水揚げされたベニズワイガニの身だけを、醬油に使ったかに汁です。伯耆町産野菜と一緒に、伯耆町産のみそを使って味付けしています。鳥取県の冬の味覚を楽しみましょう。

30日：鳥取ジビエ 今年から給食に登場している鹿肉を、ミートソースにしています。鳥取県の自然の恵みに感謝しつつ、おいしくいただきます。

担当 栄養職員 河合雅美