

年末年始休業休館日

施設名	12月				1月				特記事項
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火・祝)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
伯耆町役場		休	休	休	休	休	休		
岸本・溝口・二部・日光公民館		休	休	休	休	休	休		
溝口・岸本図書館	休	休	休	休	休	休	休		
町民体育館・総合スポーツ公園など体育施設	休	休	休	休	休	休	休	休	
鬼の館		休	休	休	休	休	休		
文化センター		休	休	休	休	休	休		
パルプラスオン(岸本保健福祉センター)		休	休	休	休	休	休		
溝口福祉センター		休	休	休	休	休	休		
岸本温泉ゆうあいパル			休	休	休				
大山ガーデンプレイス			休	休	休	休	休	休	
榎水高原スキー場	年末年始休まず営業								
植田正治写真美術館	平成31年2月末まで休業								
スマイルドーム大山望				休	休	休	休	休	1月16日(水)から営業
デマンドバス			休	休	休	休	休		予約は1月3日(木)から受付
クリーンセンター		休	休	休	休	休	休		直接搬入の受け入れは毎週火、木曜日の13:00~16:00
伯耆町清掃センター		休	休	休	休	休			
リサイクルプラザ		休	休	休	休	休	休		
みつわ衛生社(し尿汲み取り)		休	休	休	休	休	休	休	1月7日(月)から営業

年末年始の可燃ごみの収集

※不燃ごみや古紙などの収集日は、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

エリア	年末収集最終日	年始収集開始日
溝口、谷川、宮原、貴住、長山、妙見寺、金屋谷、アイノピア、大江、上野、大平原、岩立、大内、末鎌、遊久の郷、いすずコテージ、大山の森(福兼)、榎水高原、藍野、小林、ペンション、大山ヒルズ	12/27(木)	1/3(木)
二部地区、古市、父原、宇代、中祖、荘、白水、根雨原、大原(溝口)、大倉、大坂、栃原、大瀧、籠原、富江、ふるさと村、福永、大山の森(大瀧)、添谷、小野、小町、立岩、上細見、木戸口	12/28(金)	1/4(金)
岸本地域(小林、藍野、ペンション、上細見、立岩、木戸口、小野、小町、大山ヒルズを除く)	12/29(土)	1/5(土)

問い合わせ先 地域整備課 環境整備室 TEL:0859-68-5539

健康づくり講演会開催

健康ポイント
対象事業

と き 平成31年1月25日(金)
14:00~15:00(受付:13:30~)

と ころ パルプラスオン(岸本保健福祉センター)

演 題 いつの間にか骨折を防ぐ
~今日から役立つ骨粗しょう症予防~

講 師 伯耆中央病院
理学療法士 赤井 渉 氏

伯耆町は、要支援・要介護者の有病状況をみると筋・骨格系疾患が県と比較して高い傾向にあります。その1つである骨粗しょう症を予防しましょう。



問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

骨粗しょう症予防教室開催

健康ポイント
対象事業

と き 平成31年1月25日(金)
13:00~16:00

と ころ パルプラスオン(岸本保健福祉センター)

対 象 町内在住者

内 容 骨密度測定
理学療法士による講話
(健康づくり講演会と同時開催)
個別健康相談

参加費 無料

定 員 30人(先着順)

申込期限 平成31年1月18日(金)

※踵骨(かかと)の超音波による骨塩測定
※妊娠中及び妊娠の可能性のある人はご遠慮ください



申込み・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室
TEL:0859-68-5536

第5回 伯耆町バドミントン選手権大会 参加者募集

町内のバドミントン愛好家による男女別ダブルス個人戦の大会を開催します。お気軽にご参加ください。

と き 平成31年1月20日(日) 8:20~

と ころ 町民岸本体育館

参加資格 町民、町内出身者、町内勤務者

種 目 男子ダブルス(年齢フリー)
女子ダブルス(年齢フリー)

申込締切 平成31年1月16日(水)
※ホームページ又は各公民館にある申込書を記入のうえ、総合スポーツ公園へ申し込んでください。



申込み・問い合わせ先

総合スポーツ公園 TEL:0859-68-3775

健康ポイント制度 100ポイント達成者表彰

平成30年1月1日~12月31日の1年間に健康ポイントを100ポイント(ポイントカード10冊)貯められた人に100ポイント達成賞・副賞を贈呈し表彰します。該当すると思われる人で平成30年中に貯めたポイントカードをお持ちの方は、平成31年1月中旬にポイントカードをお持ちのうえ、健康対策課にお申し出ください。(その際に利用券と交換します)

なお、100ポイント達成者の表彰は平成31年2月を予定しています。



問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536