



広報 2月号

2024年 No.230



地元の達人に教わる そば打ち体験

12月21日(木)、二部公民館で森のようちえんの園児たちがそば打ちを体験しました。

主な
内容

特集

町県民税と所得税の確定申告が
始まります …………… ②～⑤

まちのわだい

「スポーツパフォーマンス向上講座」ほか ……………⑥

おしらせ

「令和6年度人間ドックの費用助成の申し込み」

「高等学校等の通学費の助成」ほか ……………⑦

町県民税と所得税の確定申告が始まります

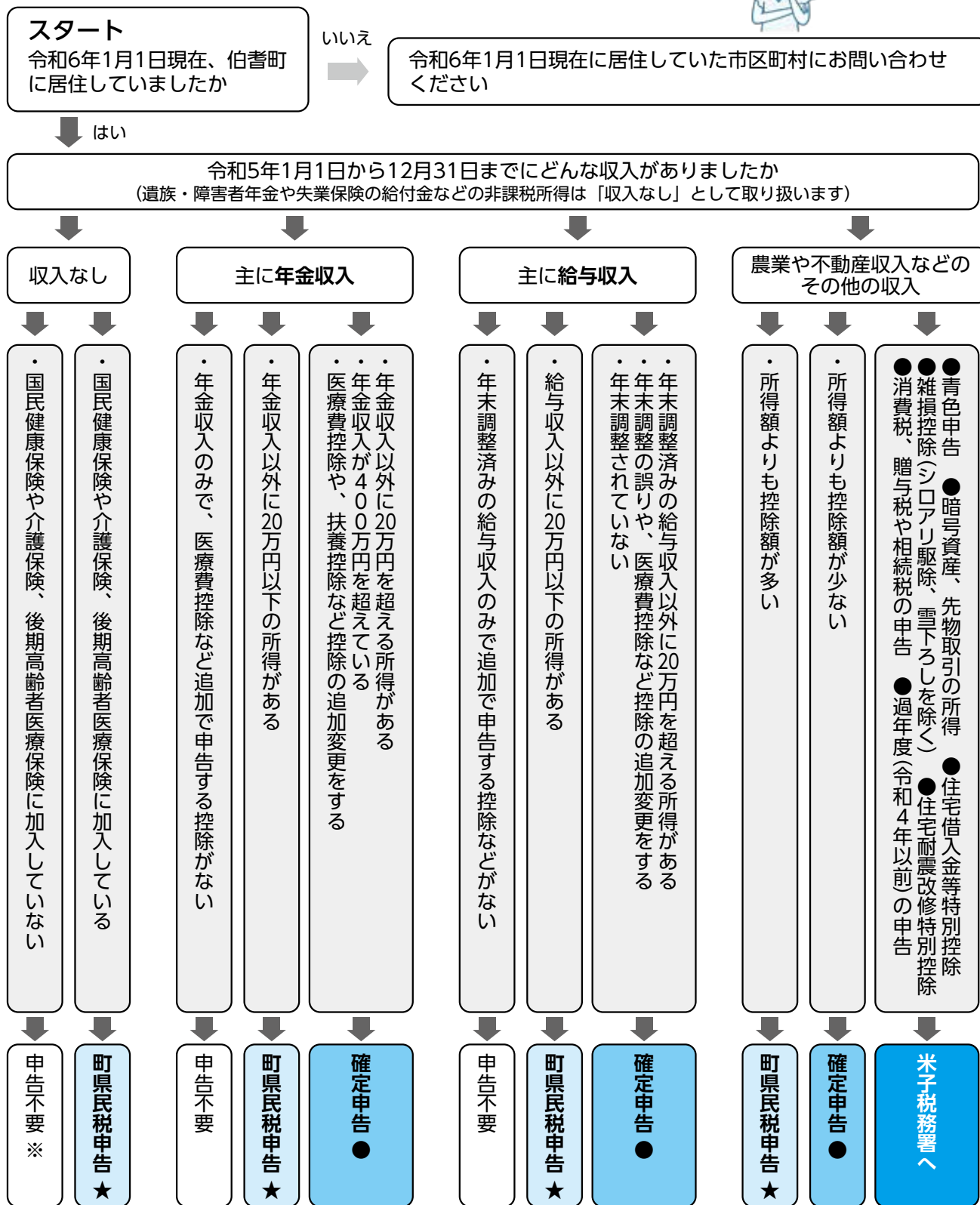
2月16日(金)から3月15日(金)まで

令和6年度町県民税(住民税)の申告と令和5年分所得税の確定申告が始まります。これらの申告は、町県民税額の決定や、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などを計算するときの基礎資料となる大切なものですので、期限内に適正な申告をしてください。



わたしは申告が必要?

申告の必要性や申告の種類がわかるフローチャート



申告できる場所 ★町県民税申告…伯耆町役場 ●確定申告…伯耆町役場または米子税務署

このフローチャートは一例です。収入の種類によっては申告が必要な時がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

申告相談までにご準備ください

農業や営業などの事業所得の申告をする人

- 収入金額から必要経費を差し引く収支計算が必要です。申告までに必ず収入と経費の仕訳・集計をしてください。
- 農業所得の集計作業用に「収支計算準備表」を住民課、分庁総合窓口課で配布していますので、ご利用ください。

医療費控除の申告をする人

- 1年間に支払った医療費の集計が必要です。申告までに必ず「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。
- 「医療費控除の明細書【内訳書】」を住民課、分庁総合窓口課で配布していますので、ご利用ください。または、国税庁ホームページ内にある確定申告書等の様式を印刷してご利用ください。



土地・建物、株式などの譲渡所得、分離課税を選択した配当所得、山林所得の申告をする人

- 申告までに必ず計算明細書などを作成してください。

※集計作業や計算明細書が作成されていないときは受付できない場合があります。
スムーズな申告相談にご協力をお願いします。

申告に必要なもの（一例）

所得金額の計算に必要な書類

- 源泉徴収票
- 農業や営業、不動産所得などの帳簿類（あらかじめ収入経費の集計をしてください）
- 報酬の支払調書など

所得控除の計算に必要な書類

- 社会保険料（健康保険料、介護保険料、国民年金保険料など）の領収証など支払金額がわかるもの
- 医療費の領収証など（あらかじめ「だれが」「どこで」「いくら支払ったか」集計をしてください。）
- 保険会社が発行する生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 寄附金の領収証、証明書など

ふるさと納税ワンストップサービスを利用した人が確定申告をするとワンストップサービスが無効となりますので、ワンストップサービスを利用した寄付金の領収書を忘れずにお持ちください。

[還付申告をする人] 還付金振込先の口座番号などがわかるもの（本人名義に限る）

[税務署から申告書やお知らせハガキが届いている人] 税務署から送られてきた申告書やハガキ

申告者本人と、扶養親族のマイナンバーが確認できる書類

- マイナンバーカード
- 「個人番号通知カードまたはマイナンバーが書かれている住民票」と「本人確認書類（運転免許証や身体障害者手帳など）」



役場での申告相談のご案内～事前予約が必要です～

町の会場で行う申告相談は「事前予約制」です。申告相談を希望する人は必ず予約をしてください。

■予約方法

インターネット予約

<https://www.houki-town.jp/new1/10/11/1/11/> (24時間受付)



←予約はこちらから
(町ホームページ)

電話予約

予約専用ダイヤル：**0859-68-4215** (受付時間 平日9:00～16:00)

■予約期限

相談希望日の3日前 (土・日・祝日を除く) まで

※予約の枠に限りがありますので、ご希望の時間に予約ができない場合があります。あらかじめご了承ください。

■相談日など

●開始時間 午前の部 9:00～ / 午後の部 13:30～

●相談時間 30分

●相談日程

※地域ごとの会場・相談日の指定はありません。



○平日

ところ	とき	予約開始日
溝口公民館	2月16日(金)～28日(水) ※28日(水)は午前の部のみ	予約受付中
農村環境改善センター	2月29日(木)～3月15日(金)	1月29日(月) 9:00～

○休日

ところ	とき	予約開始日
溝口公民館	2月17日(土) ※午前の部のみ	予約受付中
農村環境改善センター	3月3日(日)	1月29日(月) 9:00～

○特設日 (申告期間前)

給与または公的年金のみの方は、上記のほか次の日程で申告期間前に相談を行います。

ところ	とき	予約開始日
農村環境改善センター	2月9日(金)・13日(火)・14日(水)	予約受付中

■予約枠の取りかた

相談時間は1枠30分です。1枠で2人分の相談することができます。3人以上の相談を希望するときは、連続する2枠を予約してください。(※同じ日の同じ時間での複数予約は受付できません。)

(例) 10時から3人分の申告相談を希望するとき

10時から2人分を予約、10時30分から1人分を予約 → ○ 予約できます

10時から2人分を予約、さらに10時から1人分を予約 → × 予約できません



■来場時のお願い

●申告会場の混雑緩和のため、予約した時間の**10分前**にお越しください。

●収支計算など、必要な集計や書類などはあらかじめ作成してからご来場ください。

■都合が悪くなったとき

相談予約をした日に都合が悪くなったときは、予約のキャンセルをお願いします。

キャンセルの場合は予約専用ダイヤルにご連絡ください。インターネットではキャンセルできません。

米子税務署での確定申告のご案内

米子税務署での確定申告日程

申告期間前

と き：1月29日(月)～2月15日(木)
(土日祝日は除く)
9:00～17:00 (受付8:30～16:00)

ところ：米子税務署5階会議室
その他：入場時間が指定された入場整理券が必要です。(整理券は当日申告会場で受け取り)

申告期間中

と き：2月16日(金)～3月15日(金)
(土日祝日は除く)
9:00～17:00 (受付9:00～16:00)

ところ：米子コンベンションセンター
その他：入場時間が指定された入場整理券が必要です。(整理券はLINEアプリで事前発行または当日申告会場で受け取り)

申告時に必要なもの

米子税務署の申告会場では、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを利用して確定申告書を作成します。マイナンバーカードの暗証番号が分かるようにして来場してください。

スマートフォンをお持ちでない人は、会場のパソコンを操作して申告書を作成します。

スマホ・パソコンでも確定申告ができます！

確定申告は、自宅やオフィスからインターネットで申告書の作成・提出ができます。

STEP 1 確定申告特集ページにアクセス

パソコンやスマートフォン
で検索



STEP 2 申告書を作成

画面の案内に従って金額などを入力

STEP 3 申告書を提出

マイナンバーカードやID・パスワード
を使って送信

※入力した申告書を印刷して、郵便で提出することもできます。

税金の納付は
キャッシュレス納付がおすすめ！

振替納税

スマートフォン
アプリ納付

■申告・納税の期限

所得税、贈与税 復興特別所得税	3月15日(金)まで
消費税、地方消費税 (個人事業者)	4月1日(月)まで

一足お先に確定申告 ～スマホで確定申告講座～

スマートフォンとマイナンバーカードを使った確定申告講座を開催します。

申告書の提出まで米子税務署の職員が指導しますので、ひと足お先に確定申告をすることができます。今年は簡単便利なスマホ申告にチャレンジしませんか。

と き ① 2月5日(月) 14:00～15:30 ② 2月6日(火) 14:00～15:30

ところ 農村環境改善センター1階 農事研修室

対象者 伯耆町の住民で、次の条件にすべて当てはまる人

- マイナンバーカードを持っている
- マイナンバーカードの暗証番号がわかる
- スマートフォン(マイナンバーカードの読み取りに対応しているもの)を持っている
- 農業などの事業所得がある人は事前に収支計算ができている

参加費 無料 定員 各日10人

申込方法 住民課税務室に電話で申し込み ※インターネット受け付けは行いません。

申込締切 2月1日(木) 17:00 講師 米子税務署職員

- 注意事項
- ・あらかじめスマートフォンにマイナポータルアプリをインストールしてからご来場ください。
 - ・以前に利用者識別番号、暗証番号を取得している人は、これらが分かるものをお持ちください。



問い合わせ先 住民課 税務室 ☎ 0859-68-3114

まちのわだい

楽しく運動能力を高めよう！

～スポーツパフォーマンス向上講座～

12月16日（土）、17日（日）に溝口武道館で小学生を対象にしたスポーツパフォーマンス向上講座を開催しました。

この講座は、スポーツに取り組む小学生に簡単なトレーニングを通してバランス感覚、反応能力など運動の基礎能力を高めるとともに、ケガの予防につなげようと、伯耆町の地域活性化起業者の提案事業として実施しました。

当日は、町内で活動するサッカークラブ、バレーボールクラブなどに所属する小学生と保護者141人が参加。スレッドや体幹トレーニングのほか、掛け声を聞いて瞬時に布を奪い合ったり、両手両足の動きを変えながらジャンプしたりするなど身体の複数機能を同時に使ったゲーム感覚のトレーニングを行いました。

参加した小学生は「楽しかった。試合で勝てるように、家でもやりたい」と意気込んでいました。



反応能力を高めるトレーニング

地元の達人に学ぶそば打ち

～園児がそば打ちを体験～

二部公民館で12月21日（木）、森のようちえんの園児10人余りが、町内でそば打ちを行う香田さんに手ほどきを受けながらそばづくりに挑戦しました。

子どもたちは香田さんの指導でそば粉をこねるところから始め、麺棒を使って伸ばしたりそばを切ったりするところを体験。そばの生地を伸ばす体験をした子どもたちは「どんどん大きくなるね」「端っこまで手が届かないくらい大きい」と驚きながらも興味津々な様子。香田さんの補助を受けながらそば生地を包丁で切る際には1本1本同じ太さになるよう丁寧に組み込んでいました。

体験後にはゆでたてのそばを味わい、「おいしい」「もっと食べたい」と満面の笑みを浮かべていました。



香田さんの包丁さばきに感激する園児たち

野球しようぜ！大谷グローブ到着

～始業式で児童にお披露目～

1月9日（火）、町内小学校の3学期始業式で、野球選手の大谷翔平さんが寄付したグローブが披露されました。

このグローブは、大谷翔平さんが日本の子どもたちに野球に興味を持ってもらおうと、日本の全小学校に寄付したもので、12月末に伯耆町内の各学校にも右利き用グローブ2個と左利き用グローブ1個が届いていました。

当日、溝口小学校では橋本校長先生の始業のあいさつに続きグローブが披露されると、子どもたちからは「すごい」「かっこいい」などと歓声が上がりました。また、大谷選手からの『野球しようぜ』というコメントも児童に伝えられ、さっそく代表の児童によるキャッチボールが行われました。キャッチボールをした6年生の女の子は「みんなでグローブを大切に使っていきなさい」と話しました。



寄付されたグローブ



大谷翔平グローブでキャッチボール

令和6年度 人間ドックの費用助成の申し込み

伯耆町では、生活習慣病の早期発見、健康の維持増進のため、人間ドックの費用助成を行っています。来年度の助成についてお知らせしますので、希望する人は**まずは役場**にお申し込みください。

◆対象者

国民健康保険の被保険者	36～74歳で偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）
後期高齢者医療の被保険者	76歳以上の偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）
社会保険の被扶養者	以下のすべてを満たす人 ①人間ドックの受診機会がなく、会社等の補助が利用できない人 ②40歳以上で偶数年齢の人（令和7年3月31日時点）

◆助成内容

- ・国民健康保険・後期高齢者医療 自己負担額9,000円 ※脳ドックを追加した場合は14,000円
- ・社会保険の被扶養者 助成額20,000円

◆登録医療機関

	日野病院	西伯病院	博愛病院	山陰労災病院	米子医療センター
国民健康保険	○■	○	○■	○■	○
後期高齢者医療	○■	○	○■	○■	
社会保険の被扶養者	○	○			

○…人間ドックの費用助成が受けられる病院 ■…56歳以上の方が脳ドックを追加受診できる病院

◆実施期間

令和6年5月～令和7年3月

◆申込期間

- ・国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者 **2月1日(木)～2月29日(木)**
- ・社会保険の被扶養者 **4月1日以降随時申し込み可**

注意事項

- ・人間ドックは一般的に半日程度の時間がかかり、病院内で各検査室への移動を伴います。介助が必要な人はご家族等の付き添いをお願いします。
- ・転出や健康保険の変更が生じた場合、申し込み後であっても町の補助を受けることはできません。万が一受診された場合は全額自己負担（約40,000円～50,000円）となりますのでご注意ください。

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

入浴中の事故を防ごう！

12～2月の寒い時期は、脱衣所や浴室での事故が多く発生します。鳥取県では昨年、浴室で発生した事故は504件あり、そのうち105人が亡くなりました。これは、交通事故の8.2倍の死亡者数です。この事故の原因は、「熱中症」と「ヒートショック」です。入浴中の事故は、入浴方法の見直しで防ぐことができます。『入浴中の事故を防ぐ6箇条』を参考に、家族全員で事故を防ぎましょう。

《入浴中の事故を防ぐ6箇条》

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②お湯は41度以下で、10分以内を目安に長湯をしないよう気をつける
- ③浴槽から出る時はゆっくり立ち上がる
- ④浴室内に手すりを設置する
- ⑤食事直後・飲酒后・医薬品服用後の入浴は控える
- ⑥同居する家族がいる場合はひと声かけてから入浴する



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

高等学校等の通学費の助成

高等学校等（※）に通学する生徒の保護者に対して、通学に要する経済的負担を軽減するため、2つの制度で通学費助成を行っています。該当となれば両方申請することもできます。

※公立、私立の高等学校、高等専門学校（3年次まで）、特別支援学校高等部、専修学校高等課程のこと

◆高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

制度名	通学支援助成金	申請に必要なもの
対象者	伯耆町に住所を有する生徒と同居している保護者	①～⑤
助成内容	通学した月を支給対象月（8月、3月を除く。）として1か月あたり1,000円を助成 （例）4月～翌年3月に通学した場合、1,000円×10か月＝10,000円を助成	
申請期間	3月1日（金）～3月18日（月）	

◆定期乗車券等を利用して高等学校等に通学するお子さんと同居している保護者のみなさんへ

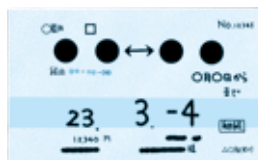
制度名	定期乗車券等購入助成金	申請に必要なもの
対象者	伯耆町に住所を有し、県内の高等学校等への通学に定期乗車券等を使用し公共交通機関を利用する生徒と同居している保護者	①～⑥
助成内容	定期乗車券等の購入額1か月あたり7,000円を超えるとときに、超えた額に相当する額を助成（特急料金を除く。）※3月は助成対象外 （例）定期乗車券の購入額合計が1か月あたり8,500円の場合、 8,500円－7,000円＝1,500円を助成	
申請期間	3月18日（月）まで随時	

申請に必要なもの

- ① 交付申請書兼請求書
- ② 保護者の本人確認ができるもの（免許証、マイナンバーカード等）
- ③ 学生証の写しまたは在学証明書
- ④ 認印（自署の場合は不要）
- ⑤ 振込先の通帳（申請をする保護者と同名義の通帳）
- ⑥ 定期乗車券等

（定期乗車券の写し、使用済みの定期乗車券、回数乗車券原本、当該回数乗車券の領収書の写し等）

※紛失した場合、紛失した乗車券の購入額については助成対象外です。



◆その他注意していただきたいこと

- ・助成金の申請は、各学年度に申請を行ってください。過去の年度に遡って申請することはできません。
- ・助成対象期間は、高等学校の就学から3年間が上限です。

申請・問い合わせ先

教育委員会事務局 総務学事室 ☎ 0859-62-0927



◀ 詳しくはこちら
（町ホームページ）
申請書のダウンロードも
できます。

連合全国一斉集中 労働相談ホットラインの開設

安心して働いていますか？

連合は「労働相談ホットライン」を開設し、雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でお答えします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆実施期間：2月6日(火)～7日(水)
10:00～19:00

◆相談番号：フリーダイヤル
0120-154-052
※携帯電話からも通話できます。
※上記以外にも通年的にフリーダイヤルで相談を受け付けています。

◆その他：24時間365日自動応答するチャットボット「ゆにぽ」も開設しています。「連合 ゆにぽ」で検索してください。

問い合わせ先

連合鳥取 ☎ 0857-26-6605

鳥取県西部広域行政管理組合 入札参加資格の手続き

鳥取県西部広域行政管理組合が発注する指名競争入札に参加するには、組合を構成する市町村（米子市、境港市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町）のいずれかで、指名競争入札に参加する資格を有することが必要です。入札参加資格をお持ちでない場合は、いずれかの市町村で手続きをしてください。

なお、組合の入札案件は、組合ホームページに公表されます。

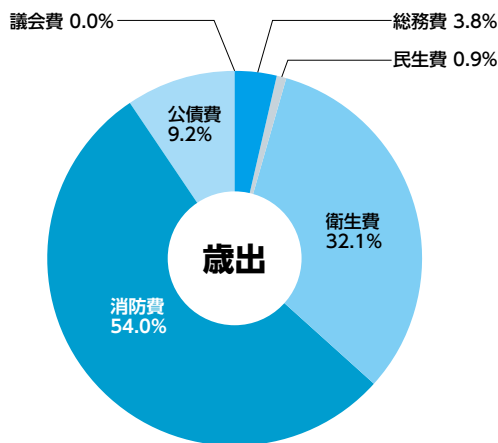
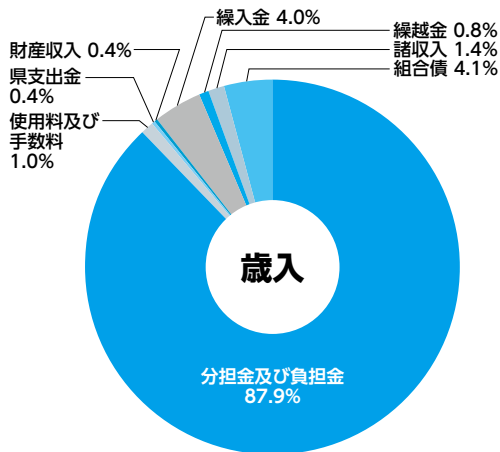
ホームページ <https://www.tottori-seibukoiki.jp/>

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合事務局 総務課
☎ 0859-22-7732

鳥取県西部広域行政管理組合 令和4年度一般会計 決算の概要

令和4年度の鳥取県西部広域行政管理組合一般会計の決算は、歳入総額が50億6,889万円、歳出総額が49億9,709万円となり、令和5年度へ繰り越した事業を実施するための財源416万円を除いた実質収支は、6,764万円となりました。



歳入	歳入区分	決算額
	分担金及び負担金	44億5,591万円
	使用料及び手数料	5,117万円
	県支出金	1,926万円
	財産収入	2,222万円
	繰入金	2億37万円
	繰越金	4,180万円
	諸収入	7,096万円
	組合債	2億720万円
	合計	50億6,889万円

分担金及び負担金の市町村内訳は次のとおりです。

米子市	25億5,357万円
境港市	5億1,189万円
日吉津村	1億2,312万円
大山町	3億5,839万円
南部町	2億5,703万円
伯耆町	2億7,217万円
日南町	1億5,794万円
日野町	1億1,166万円
江府町	1億1,014万円

歳出	歳出区分	決算額
	議会費	105万円
	総務費	1億9,119万円
	民生費	4,293万円
	衛生費	16億544万円
	消防費	26億9,990万円
	公債費	4億5,658万円
	合計	49億9,709万円

問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合事務局 総務課 ☎ 0857-22-7732

子育て支援センター 2月の行事

今月の健康ポイント対象日

6日、8日、9日、14日、15日、19日、20日、22日



とき	ところ	活動内容・時間
6日(火)	支援センター	10:00~11:30 筋膜リリース
8日(木)	支援センター	10:00~11:30 マタニティー&ベビー
9日(金)	支援センター	10:00~11:30 お母さんの為のクリニカルアート
10日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日
14日(水)	支援センター	10:00~11:30 ママと子どもの靴選びと発達について
15日(木)	支援センター	10:30~11:30 出前親子絵本タイム
16日(金)	支援センター	10:00~11:30 ①離乳食講習会託児
19日(月) 20日(火)	支援センター	10:00~11:30 わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~
21日(水)	支援センター	10:00~11:30 ②離乳食講習会託児 ※午後休館(職員研修のため)
22日(木)	溝口保育所	9:00~11:30 出張子育て支援センター *パルプラスオン内の子育て支援センターはお休み
24日(土)	支援センター	9:00~11:30 にこにこ土曜日

8日(木) 10:00~11:30
支援センター
マタニティー&ベビー

- お母さん同士の交流の場です。
- 子育て談義をしながら手作りおもちゃを作りましょう。
- お父さんや妊婦さんの参加も大歓迎!

[対象] 妊婦さんと4~5か月迄の赤ちゃんと家族

9日(金) 10:00~11:30
支援センター
お母さんの為のクリニカルアート

- 手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です
- 上手い下手は関係ありません

[講師] 山根裕子氏
[申込締切] 7日(水)まで
[定員] 8組

14日(水) 10:00~11:30
支援センター
ママと子どもの靴選びと発達について (足育)

- 足と発達について正しい知識を得られる講演と体験会です
- 生涯歩き続けるための健康な足づくりは、小児期からの適切な靴選びが大きく関係しています
- 大人も下肢トラブルを予防するための知識としても参考になります

[講師] フットケア専門家 前谷涼子氏

**19日(月)
20日(火)** 10:00~11:30
支援センター
わくわくひろば0才・わくわくひろば1才~

- お母さんやお父さんと一緒に遊びます
- 季節にあった製作、身体を動かす、ふれあい遊びなど
- 子育ての困りごとなど相談も受け付けています

10:00~10:30 身体測定
10:30~11:00 年齢に合わせた遊びや製作
11:00~11:30 情報交換など



センターHP

[開館時間] 平日9:00~11:30、13:30~16:00

[場所] パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内

・イベントがあるとき以外は、平日毎日、どなたでもご利用できます。

・イベントの詳しい内容は「すくすくだより」に掲載しています。HP・各保育所・図書館等で読むことができます。

問い合わせ先 子育て支援センター (パルプラスオン内) ☎0859-39-8011



日光集落支援員活動レポート

11月26日(日)に「山隠れの里」で秋の収穫祭を開催しました。季節の野菜とおこわの販売を行い、来店されたお客様にはポン菓子と餅を配布しました。おこわは好評で早い時間で完売してしまいました。

12月7日(木)には、日光地区協議会の新規事業として福祉部会が中心になって高齢独居世帯で希望されるかたに「山隠れの里」で調理したお弁当を配達しました。久しぶりに出会えたかたと会話が出来て良かったです。



秋の収穫祭は大盛況でした

12月は、かき餅と正月餅の販売し、かき餅約130kg・正月餅約210kgのご注文をいただきました。大変ありがとうございました。3月にもかき餅販売を予定していますので、よろしくお願いいたします。

日光集落支援員 遠藤 俊寛

問い合わせ先 日光公民館 ☎0859-63-0306

連載

SERIALIZATION

10



今年度も大盛況! 岸本公民館 「きないやまつり」!

11月18日(土)に行った「雑誌のリサイクル市」では、保存期間の過ぎた雑誌等を合計386冊持ち帰っていただきました。

また、19日(日)に開催した「おはなしのもりスペシャル」では、絵本の読み聞かせや手遊びなどを親子で楽しんでいただきました。

ご参加ありがとうございました!

雑誌のリサイクル市



おはなしのもりスペシャル



溝口
図書館

リサイクル市 開催のお知らせ

とき 3月10日(日)～17日(日) 9:30～15:00

ところ 3月10日(日): 溝口公民館2階 中会議室
その他の日: 溝口図書館および玄関ロビー

寄贈された本や、保管期限切れの雑誌等を無料でお持ち帰りできます。持ち帰り用の袋をご用意ください。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない人のために、出前図書館を行っています。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

殿河内 : 2月13日(火) まめまめクラブ開催後

文化センター : 2月17日(土)
14:00～15:00 だんだん祭

各教室 2月の予定

あたまイキイキ 音読教室

男性の日

2月14日(水)
10:30～11:30

溝口公民館2階
中会議室

溝口

2月21日(水)
10:30～11:30

溝口公民館3階
大会議室

岸本

2月28日(水)
10:30～11:30

岸本公民館2階
中会議室

布絵本ちくちくボランティア教室

とき 2月6日(火)・2月20日(火) 13:30～16:00

ところ 溝口公民館2階 中会議室

にこにこおはなし会

とき 2月15日(木) 10:30～11:00

ところ 子育て支援センター

新型コロナウイルス感染症の影響で、予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。*通信料は利用者負担となります。



*町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
*本が破損・汚損した場合は、そのままの状態カウンターまでお持ちください。

図書カレンダー-2月

溝口・岸本図書館

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

二部・日光公民館

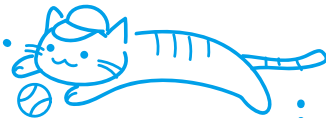
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

どちらの図書館・公民館でも、図書の予約と返却ができます。

休館日



スポーツひろば



クロスカントリー競争大会

主催：ほうきスマイリースポーツクラブ
後援：体験の風をおこそう運動推進委員会

屋外で子どもたちに思い切り走ってもらおうと、11月11日（土）にクロスカントリー大会が開催されました。

この大会は伯耆町内の幼児を対象として、スポーツ公園の芝生広場・ちびっこ広場内コースを会場に行う「かけっこ競走」の大会です。入賞者は次のとおりです。

- 年中女子の部【400m】
第1位：香田夏野 第2位：後藤萌衣果
- 年中男子の部【400m】
第1位：岩本伊月 第2位：宮崎理斗 第3位：中崎幹太
- 年長女子の部【500m】
第1位：赤井祐衣 第2位：安達佳菜 第3位：福田優月
- 年長男子の部【500m】
第1位：門脇凜采 第2位：三須稀平



問い合わせ先 ▶ 総合スポーツ公園 ☎0859-68-3775

やさしい
人権啓発講座
ひまわり
セミナー

2月は、災害被害者等の人権問題について考えます！

と き：2月9日(金) 14:00～15:30

と ころ：岸本公民館

内 容：講演「災害と日ごろのかかわり」

講 師：日野ボランティアネットワーク 代表 山下 弘彦氏

問い合わせ先 ▶ 教育委員会事務局 人権政策室 ☎0859-62-0713



有料広告

2月は「相続登記はお済みですか」月間 相続登記の申請義務化に向けた 全国一斉【遺言・相続】相談会

開催日時 令和6年2月17日(土)
午前10時～午後1時

相談会場 米子市公会堂 集会室1・2

相談方式 面談相談(事前予約制) **相談無料**

予約・問い合わせ先 **0857-24-7024**(平日午前9時～午後5時)

鳥取県司法書士会 鳥取県司法書士会 検索
鳥取市西町1丁目314-1



パソコンやスマートフォンで 広報ほうきを読んでみませんか？



町ホームページ
2024年広報ほうき

広報ほうきは、伯耆町ホームページにも掲載しています。いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンから広報ほうきを読むことができます。

有料広告

大山を望む分譲地 「グラン伯耆」デビュー

— グラン伯耆 —
grand
HOUKI

全 28 区画 好評分譲中!!

伯耆町坂長
[スカイタウン上(南側)]

坪単価
(3.3㎡)あたり

95,000円～

詳細はこちら→



販売主

カナート(プロダクツ)株式会社

お問い合わせ (0859) **39-1010**

鳥取県知事(5)第1201号(社)全国宅地建物取引業保険協会会員(社)鳥取県宅地建物取引業協会所属 中国地区不動産公正取引業協会会員

連載

SERIALIZATION

12



災害そして事故という厳しい新年のスタートとなりました。能登半島の震災、羽田空港の航空機事故でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々が一日も早く平穏な日常を回復されることを願いたいと思います。今後、支援物資や募金活動などが開始されることとなりますが、どうか皆さんの善意を寄せていただきますようお願いいたします。

それにしても今回は事前準備や訓練の大切さを改めて痛感しました。能登地域では元日の午後にもかかわらず避難行動や避難所の開設はしっかりされていたように見えます。また、羽田では事故機からの避難誘導が迅速になされ、乗客乗員の全員が無事であったことは特筆されます。日ごろからの危機意識や対応マニュアルへの理解があってこそと思いました。

経済振興などと比べると地味なテーマで、忘れがちになることもありますが、事前準備や訓練は裏切らないことを認識した上で、安心安全で住みよい地域づくりが前進する年にしたいと思った次第です。



戸籍の窓
お誕生おめでとう
12月届出分(敬称略)

濱田 詩 (女)
保護者/康輔・美佑
住所/清原(林ヶ原)

角田 晃士 (男)
保護者/泰望・希海
住所/押口

三好 陽大 (男)
保護者/和樹・真由
住所/大殿

戸籍の窓

12月届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

おくやみ申し上げます

田中 貞子 (95歳)
吉長(吉長)

福田 照代 (97歳)
大殿(大寺)

西村 進 (100歳)
福岡(下代)

生田 季香 (63歳)
二部(三部一區)

達磨恵美子 (95歳)
溝口(溝口二)

圓山 哲朗 (81歳)
宮原(宮原)

幅田 章子 (93歳)
莊(莊二)

人口のうごき

人口	10,297人	(-14人)
男	4,939人	(-8人)
女	5,358人	(-6人)
世帯	3,861世帯	(-2世帯)

※住民基本台帳に基づく人口
(令和6年1月1日現在)



森田 たる江 (97歳)
莊(莊二)

第10回 家庭の日標語 入賞作品

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
家族団らんや家族そろっての行事などを通して、
子どもたちを心豊かに育てましょう。
※学年表記は令和4年度のもの

言いあえる 家族だから伝わる その気持ち
八郷小学校 6年 下村 夏穂

ありがとう 大事な人への 贈り物
岸本中学校 1年 神田 悠介

人権啓発標語

こまっても 一人じゃないよ
みんながいるよ
岸本小学校 3年 福谷 杏梨

ふしぎだな みんなちがって
いいなかも
岸本小学校 3年 大草 裕誠

いつまでも やさしい家ぞく そばにいる
八郷小学校 3年 大谷 優花

有料広告

「お家おたすけ」屋さん

たすけ TASUKU

SKILL LABO 維新工業 ISHIN INDUSTRY

〒689-4122鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-41
TEL 0359-57-7177
携帯 090-7972-0426
http://www.tasuku-houki.com/

解体

住宅倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、管理するので安心!

住宅内外装工事 樹木伐採工事 一般空家管理士
ブロック工事 不用品の回収
フェンス工事 壁の塗り替え、張り替え

完全な「おたく」解放

＜鳥取県西部解体業協業協議会 会員＞
＜一般社団法人 空き家管理士協会 会員＞ ＜伯爵町空き家対策協会 会員＞
建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土工事業 解体工事業
産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号

広報ほうきは令和5年5月号から穴あけを廃止しています。
広報紙をつくる際には、「●」「○」「△」「▽」マークを目印に
パンチなどで穴を開けていただきますようお願いいたします。

旬のレシピ だより

— Vol.20 —

冬旬食材の代表、
“白菜”をたっぷり使った
レシピをご紹介します。

白菜のグラタン



材料(2人分)

- 白菜……………200g
- 玉ねぎ……………大1/5個(60g)
- しいたけ……………2枚
- ベーコン……………2枚
- バター……………10g
- 薄力粉……………大さじ3
- 牛乳……………200ml
- コンソメ……………小さじ1
- 塩……………少々
- ピザ用チーズ……………40g
- パン粉……………大さじ1
- パセリみじん切り……………適宜

作り方

- 1 白菜は3cm四方に切る。
- 2 玉ねぎは薄切りする。
- 3 しいたけは4等分する。
- 4 ベーコンは1cm幅に切る。
- 5 フライパンにバターを溶かし、玉ねぎとベーコンを炒める。
- 6 玉ねぎに火が通ったら、白菜としいたけを加えて、しんなりするまで炒める。
- 7 6に薄力粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- 8 牛乳とコンソメ、塩を加えて、とろみがつくまで、混ぜながら火を通す。
- 9 8を耐熱皿に移し、ピザ用チーズ、パン粉をのせて、オーブントースターで6分焼く。仕上げにパセリをのせる。

栄養価(1人分): エネルギー 287kcal 食塩相当量 2.1g

和風ロール白菜



材料(2人分)

- 白菜……………4枚
- 鶏ひき肉……………100g
- 豚ひき肉……………100g
- 白ねぎ……………1/2本(50g)
- 生姜しほり汁……………1片分
- 塩……………小さじ1/6
- だし汁……………300ml
- しょう油……………大さじ1と1/2
- 酒……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1/2
- かいわれ大根……………適宜
- つまようじ……………4本

作り方

- 1 白菜を耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジで3分ほど加熱する。
- 2 白ねぎをみじん切りにする。
- 3 ボウルに、ひき肉、白ねぎ、生姜しほり汁、塩を入れてよく練る。
- 4 白菜を広げて肉だねをのせ、手前から巻き、左右も折り込んで巻き込み、巻き終わりをつまようじでとめる。
- 5 煮汁の材料を合わせて煮立て、4を入れて、落としぶたをし、弱めの中火で15分ほど煮る。
- 6 ロール白菜を盛り付け、かいわれ大根をのせる。

栄養価(1人分・煮汁は1/3摂取として計算): エネルギー 245kcal 食塩相当量 1.3g



動画で分かりやすく!旬のレシピムービー

・作り方の動画を町ホームページに掲載中!
・有線テレビ「みんなの健康レシピ」でも紹介します。

≪使わないなんてもったいない≫ QRコードを読み取ってお得情報を知ろう

広報ほうきやお店のチラシで、右のような黒い四角を見かけたことはありませんか?
これを「QRコード」といいます。QRコードは、スマートフォンのカメラを使って読み取ると、インターネットの閲覧が手軽にできるものです。 ※「QRコード」という名称は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



QRコードの読み取りかた

QRコードとは?

iPhoneの人



Androidの人



※機種によってマークや見た目が違います

- 1 カメラアプリを起動します
- 2 読み取りたいQRコードに携帯を近づけて、QRコードを画面の中心に映します
- 3 画面に文字が出ますので、そこをタッチします
- 4 タッチすると、目的のページが開きます



