



令和2年度 3月学校給食献立予定表



伯耆町立学校給食センター

Main table containing the school lunch menu for March, including columns for date, main dish, milk, main course, and food group categories (red, green, yellow).

今月の目標
けんこうをかんがえた
しょくじをしよう
鹿やイノシシなどの野生動物の食肉をジビエと呼びます。11月に始まった鳥取県の鹿狩りは、2月で終わりました。豊かな自然の中で、どんぐりや栗を食べて育った鹿は、クセが無く、うま味があります。今回は、きんぴらにしています。味わって食べてください。

3月2日
ひなまつり献立
3月3日はひなまつりです。ひなまつりは、「桃の節句」や、「上巳(じょうし)の節句」ともいい、桃の花や、ひな人形を飾って、女の子の健やかな成長と幸せを願います。給食では、ちらし寿司や、緑、白、桃色の三色を取り入れた和え物と、ひしもちでお祝いします。

ピンク=ももの花
白=雪
緑=若草
3つの色で、春のおとずれを表しています。

3月11日・18日
卒業、進級祝い献立
3月12日は中学校、19日は小学校の卒業式です。卒業式の前日は、地元旬の食材を使った献立や、お祝いのデザートを計画しています。思い出をかみしめながら、楽しく食べてください。

中学校3年生のみなさんは、いよいよ最後の給食ですね。これからも健康な体を基に、自分の夢に向かって生き生きと過ごせるよう願っています。給食の時間に身につけたことが、みなさんの将来の健康の支えになれば幸いです。ふるさとの食べ物、忘れないで下さいね。

※決算期につき、食材費の変動によって、献立や使用食材の一部を変更することがあります。

1年間の給食を振り返りましょう!

楽しくマナーを守って給食時間をすごせましたか? できたものにOをしましょう。

Illustrated checklist for school lunch manners: 1. Wash hands before eating. 2. Say thank you to the person who served you. 3. Say thank you to the staff. 4. Eat with good posture. 5. Enjoy the food. 6. Finish eating.

担当 栄養職員 宅野暁美