

にっぽん縦断 ころ旅 お手紙の募集

俳優の火野正平さんが自転車で全国を訪ねるNHK・BSプレミアム・BS4Kの「にっぽん縦断 ころ旅」から、お手紙募集のお知らせです。

2023秋の旅で、火野さんが鳥取県に立ち寄ります。旅の行き先は、皆さまから届くお便り次第。伯耆町にある、あなたの大切な「ころの風景」を番組へ投稿してみませんか。人生の節目に眺めた忘れられない景色、音や香りの記憶と重なる情景など、心の中にしまっている、あなただけのエピソードと一緒に、便せん2～3枚のお手紙を送ってください。



写真提供：NHK

鳥取県の放送予定

10月30日(月)～

11月3日(金)

詳しくはこちら(NHKホームページ)▲



◆お手紙の締め切り：9月11日(月) 必着

◆応募方法：はがき・封書

〒150-8001

NHK「にっぽん縦断ころ旅」係へ

送付(住所記載不要)

FAX：03-3465-1327

番組ホームページ：「ころ旅」で検索

問い合わせ先

NHKふれあいセンター

☎ 0570-066-066 (ナビダイヤル)

☎ 050-3786-5000

(ナビダイヤルが使用できない場合)

スマホでできる

国民年金手続きの電子申請

スマートフォンを使って、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

◆対象手続：

- ・国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- ・国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請

◆手続きに必要なもの：

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードを受け取った際に設定した暗証番号(どちらも数字4桁)
 - ①利用者証明用電子証明書暗証番号
 - ②券面事項入力補助用暗証番号

◆申請：

- ・申請は「マイナポータル」でできます。
URL <https://myna.go.jp>
- ・電子申請の詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。



←申請はこちら
(マイナポータル)



←詳しくはこちら
(日本年金機構ページ)



問い合わせ先

米子年金事務所 ☎ 0859-34-6111

(自動音声案内に従って②→②)

二部集落支援員活動レポート



6月5日間地集落の方に協力いただき、歴史ガイド部会で出雲街道間地峠の草刈りを実施しました。冬の大雪で倒木が多く、チェーンソーを使っての大がかりな作業となりましたが、往時通行の要であったはずの峠道が整備されました。

10日には環境部会により、地区内で80歳以上のお一人で生活されている方へのお弁当配布を行いました。時

節柄直接お渡し出来る方だけでしたが、お目にかかってお話ができ、お元気な様子に安心しました。

松原 悦子



大がかりな作業でした



思いを込めてお弁当を作りました