

健診・検診に行こう!!

早期発見・治療が「命」を救います



あなたは今、健康ですか？

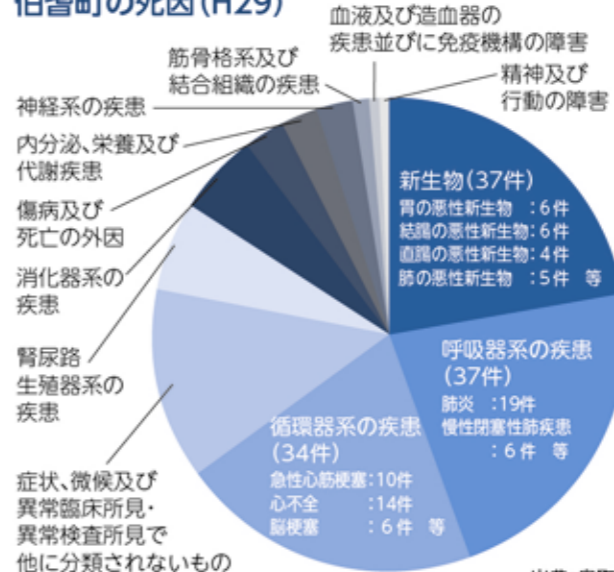
自分は健康だと思っている人、それって本当ですか？
健康診断の結果から体の状況を数値的に見ると、病気を予防するとともに、病気の悪化を未然に防ぐことも可能となります。

伯耆町の死亡原因

平成29年度伯耆町の死亡原因は、全体166件のうち、新生物37件、呼吸器系の疾患37件、循環器系の疾患34件と続き、この3つの項目で全体の約65%を占めています。

新生物とは、いわゆる「がん」のことです。その中で、「胃がん」「大腸(結腸・直腸)がん」「肺がん」が多くの割合を占めています。
次に呼吸器系の疾患は、「肺炎」「慢性閉塞性肺疾患」が多くの割合を占めています。
また、続いて循環器系の疾患は、「急性心筋梗塞」「心不全」が多くの割合を占めています。

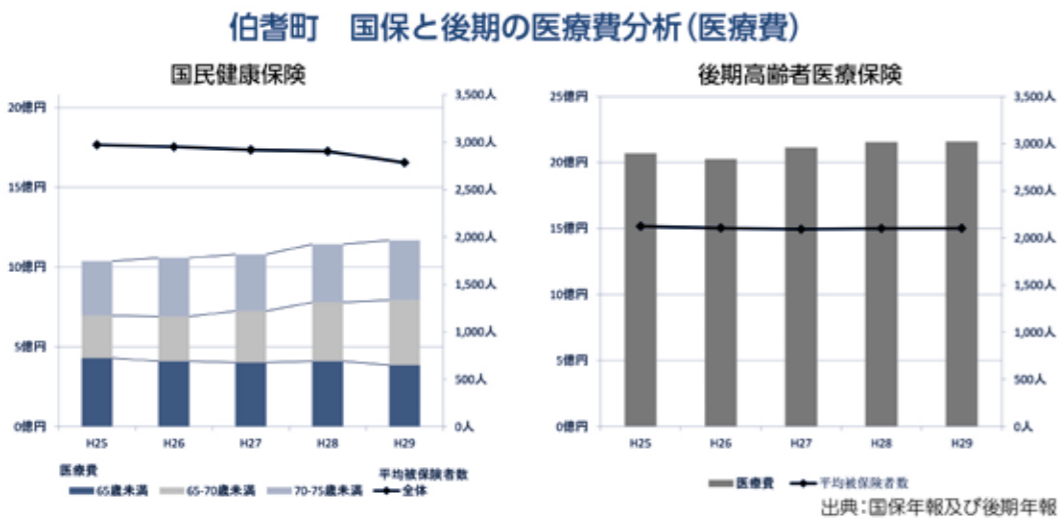
伯耆町の死因(H29)



医療費のUPDN

伯耆町国民健康保険加入者及び伯耆町の後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)の医療費について分析すると、年々上昇傾向にあり、医療費削減に対する取り組みが必要不可欠です。このまま医療費が上昇し続けると、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を上げざるを得ない状況になる可能性があります。

国の調査によると、定期的に健診を受けている人は、受けていない人と比較すると医療費が低いという調査結果があり、医療費を削減する第一歩として、健診を受けることが重要です。



健診の受診率は?

平成29年度伯耆町国民健康保険被保険者の40歳から74歳を対象として実施した特定健康診査の受診率は約44%。これは鳥取県内で5番目の受診率となっています。

この特定健康診査受診率を年代別に見ると、40歳から50歳が約30%、50歳から60歳が約40%、60歳から70歳が約51%、70歳から74歳が約38%でした。



令和元年度健診・検診事業の主な変更点

令和元年度の健診・検診事業では、次の事項を変更しました。

- 特定健康診査と胃がん検診を米子市・南部町・日吉津村の一部医療機関でも受診できるようにしました。

鳥取県受診勧奨センターUPDN

伯耆町では、皆さまに少しでも受診をしていただくため、鳥取県受診勧奨センターに委託して、健診のご案内を郵送と電話で行う予定にしています。
過去、健康診査などを受診されていない人や、不定期に受診されている人などを対象にご連絡をさせていただく場合がありますのでご了承ください。

健診・検診に行こう!!

伯耆町では、4月に伯耆町健康カレンダーを発行しています。巻末に住民健診についての案内を掲載しています。

また、広報ほうき6月号と一緒に「健診ガイド」を5月末にお届けしています。
1年に1回、健診を受けて自分の健康について考えましょう。



問い合わせ先

健康対策課

健康増進室

TEL 0859-681-5536

レディース検診(集団)日程 / 受付時間 14:00 ~ 15:30

【検診内容】 子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診

会場	実施日	対象地域
溝口体育館	9月20日(金)	溝口地域
	10月7日(月)	
パルプラスオン (岸本保健福祉センター)	11月20日(水)	全地域
	12月3日(火)	
	12月4日(水)	
	12月5日(木)	



対象集落以外の日でも受診できます。

費用・対象者

健康保険証、受診票(券)、受付票、自己負担金(下表参照)を持参の上、受診してください。受診に必要な書類は、6月中旬に集落の保健委員さんを通してお配りしています。

なお、がん検診受診票は、問診項目を記入してお持ちください。

また、希望者の方には当日の送迎、託児なども行います。詳しくは、受診票(券)に同封するお知らせをご覧ください。

検診ごとの対象者と自己負担金

検診項目	健康診査	肺がん・結核検診 (レントゲン撮影)	肺がん検診 (喀痰検査)	胃がん検診	胃がんリスク検診 (ピロリ菌抗体検査)	大腸がん検診
自己負担金	500円	無料	300円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)	無料	200円 (70歳以上無料)
対象	特定健診:40歳~74歳 (腹囲測定あり) 健康診査:20歳~39歳、 75歳以上 ※被用者保険加入者(本人) は受診できません。	結核検診:65歳以上 肺がん検診:40歳以上	40歳以上の該当者	40歳以上	20歳及び35歳~ 70歳(ただし、すでに 除菌した方、胃を切除した 方は対象外)	40歳以上

検診項目	肝炎ウイルス検診	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診	前立腺がん検診
自己負担金	300円 (40、45、50、55、 60、65歳、及び70歳 以上無料)	500円 (70歳以上無料) (クーポン券対象者無料)	300円 (70歳以上無料) (クーポン券対象者無料)	300円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)
対象	40歳以上の過去 未受診者	平成31年4月1日~令和2年3月31 日の間に40歳以上の偶数年齢に達する 女性(40歳、42歳、44歳...) ※該当しない方であっても、クーポン 券対象の方は受診できます。	20歳以上の女性	平成31年4月1日 ~令和2年3月31 日の間に30歳以上の 偶数年齢に達する 女性(30歳、32 歳、34歳...)	50歳以上の男性

参考 検診費用のほとんどは伯耆町が負担しているため、少ない自己負担で検診を受診できて、とてもお得です。ぜひこの機会に、会場にお越しください。

- (例) 健康診査 6,480円 ⇒ **500円** で受診できます!!
 胃がん検診 7,560円 ⇒ **500円(70歳以上は無料)** で受診できます!!
 大腸がん検診 1,944円 ⇒ **200円(70歳以上は無料)** で受診できます!!

問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

令和元年度

住民健診(集団)のお知らせ

健康ポイント
対象事業
5ポイント

健康診査・がん検診(集団)日程 / 受付時間 8:30 ~ 10:30

【検診内容】

健康診査、各種がん検診(肺がん(結核検診)・胃がん・大腸がん・前立腺がん)、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌抗体検査

会場	実施日	対象地区 ※対象以外の日程でも受診できます。
溝口体育館	7月30日(火)	溝口地区 (溝口、長山、貴住、谷川、大倉、宮原、宇代、大江、上野、金屋谷、 岩立、根雨原、白水、中祖、古市、荘、父原)
	7月31日(水)	
	8月1日(木)	
二部体育館	8月5日(月)	二部地区 (船越、福島、二部、畑池、福岡、焼杉、福居、福吉、三部)
	8月6日(火)	
日光公民館	8月9日(金)	日光地区 (大内、福兼、添谷、富江、大瀧、栃原、大坂)

会場	実施日	対象地区 ※対象以外の日程でも受診できます。
パルプラスオン (岸本保健福祉センター)	8月20日(火)	八郷地区 (小林、大原、真野、番原、久古、口別所、須村、丸山、清原、福岡原)
	8月21日(水)	
	8月22日(木)	大幡地区 (上細見、立岩、吉定、岸本、吉長、遠藤、押口)
	8月28日(水)	
	8月30日(金)	
	9月17日(火)	幡郷地区 (小野、小町、大殿、坂長、岩屋谷)
	9月26日(木)	
9月30日(月)		

※対象地区以外の日でも受診できます。

休日・補足健診	会場	実施日	対象地域
	パルプラスオン (岸本保健福祉センター)	9月21日(土) 10月27日(日) 12月14日(土)	全地域

※休日補足健診は、子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診も同時に実施します。

お知らせ

「胃がん検診」、「子宮がん検診」、「乳がん検診」は、定員があるため、受診券受領後、希望日の予約をしてください。

健康診査について

- 対象者全員に受診券を配布します。(6月中旬予定)
配布対象者：国民健康保険加入者(40~74歳)
後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)
- 健康診査(20~39歳)のご希望の方は当日受診券を発券しますので会場にお越しください。

