

とき	行事	ところ	時間
1日(火)	幼児食育教室託児	子育て支援センター	15:00 ~ 16:00
	[対象] 幼児食育教室に参加される方のみ利用となります。詳細は伯耆町ホームページをご覧ください。 [申込] 健康対策課 (68-5536) まで		
4日(金) 休館 *都合により休館にします。			
8日(火)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00 ~ 11:30
	*赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 [対象] 妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんと保護者(おもちゃを作りたい人は10か月位でもOKです)		
9日(水)	ベビーマッサージ	子育て支援センター	10:00 ~ 11:00 (10分前までにおいでください)
	[対象] ハイハイまでの赤ちゃん(おむね5~6か月頃まで) [持ち物] バスタオル、水分補給のお茶など [申込] 7日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(4組までで締め切ります)		
11日(金)	離乳食講習会託児①	子育て支援センター	10:00 ~ 12:00
	[対象] 離乳食講習会に参加される方のみ利用となります。健康対策課から案内がありますので申し込んでください。		
12日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00 ~ 11:30
14日(月)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	・利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作などを行います。 ・子育て相談にも応じます。
15日(火)	わくわくひろば 1才~		
18日(金)	離乳食講習会託児②	子育て支援センター	10:00 ~ 12:00
	[対象] 離乳食講習会に参加される方のみ利用となります。健康対策課から案内がありますので申し込んでください。		
26日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00 ~ 11:30
28日(月)	親子ヨガ	子育て支援センター	①9:30 ~ ②10:30 ~
	*親子で一緒に体を動かしましょう。(子どもは側で遊んでいても大丈夫です) 運動のできる服装でおいでください。 *ヨガマットはこちらで準備します。飲み物は各自準備をお願いします。 [申込] 11日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(①②共に3組で締め切ります)		
29日(火)	お母さんの為のクリニカルアート	子育て支援センター	10:00 ~ 11:30
	*うまい下手は有りません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。 [申込] 25日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(5組までで締め切ります)		

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。また、町のホームページでもご覧いただけます。(行事等の変更もホームページでお知らせします。)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
- 上記行事以外はにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、いつ来ていただいても結構です。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センター HP」 <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



### 問い合わせ先

子育て支援センター  
TEL 0859-39-8011

## 認知症地域支援推進員活動報告

# オレンジ通信

~地域でともに~

Vol.4



9月の『世界アルツハイマー月間』に合わせて図書館と協同し、認知症の理解を広める啓発活動を行いました。

図書館内に特設展示コーナーを設けて認知症関連の書籍の展示や認知症とともに生きる希望宣言、認知症に関する相談窓口・活動などを掲示しました。

また、9月21日(水)には、溝口公民館で開催された「あたまイキイキ音読教室」に参加しました。音読は、たくさんの感覚を同時に働かせるため脳が活性化し、記憶力や判断力を高める効果がある

と言われています。この世界アルツハイマー月間に合わせて“認知症の人の家族が書かれた詩”と“認知症になった人の気持ちを記した詩”を参加者と共に声をそろえて読み上げていきました。参加された方が「この集まりをいつも楽しみにしています」とイキイキした表情で話され、集まりに参加されることもお互いの交流の場になっていると感じました。

今回の活動を通じて、認知症関連書籍の貸し出しが増えたという報告もあり、図書館を利用される人等に対して認知症に関することを正しく理解する機会になったのではないかと思います。

今後も認知症の理解を地域の皆さんと共に広めていきたいと思っています。いつでもご相談ください。(濱田 辰美)



「あたまイキイキ音読教室」の様子

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535