



子育て支援センター情報 11月の行事



とき	行事	ところ	時間
1日(木)	ちびっこ運動会	満口福祉センター	10:00～11:30
	*親子で一緒に体を動かしましょう。赤ちゃんも参加できます。運動のできる服装でおいでください *申込み…10月29日(月)までに子育て支援センターへお申し込みください		
7日(水)	出張子育て支援センター(午後)	満口福祉センター	13:30～16:00
	*パルプラスオン内の子育て支援センターは休館です		
17日(土)	マタニティー&ベビーひろば	子育て支援センター	10:00～11:30
	*対象…妊婦さん、または生後4～5か月までの赤ちゃんと保護者 *赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう		
21日(水)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
22日(木)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定など
22日(木)	わくわくひろば(1歳～)		10:30～11:00 年齢に合わせたあそび 11:00～11:30 情報交換
27日(火)	ベビーマッサージ	子育て支援センター	10:00～11:30 (9:50までにおいでください)
	*対象…ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5～6か月頃まで) *持ち物…バスタオル、水分補給のお茶など *申込み…11月22日(木)までに子育て支援センターにお申し込みください		
30日(金)	離乳食講習会託児	子育て支援センター	10:00～12:00
	*対象…離乳食講習会に参加する人のみ利用できます。健康対策課から案内がありますので希望者は申し込んでください		

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30 / 13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

11月 健康ポイントデー
1、5、7、12、16、21、
22、27、29日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.39



イベント情報

パル秋の収穫祭(秋祭り)

11月10日(土) 10:00～15:00

秋の収穫祭を開催します。新米や秋の味覚を販売します。キャラクター当てクジ・スーパーボールすくいもあります。



季節風呂

11月の季節風呂【蜜柑湯】 [効能効果] 冷え性・神経痛・美肌効果など



蜜柑の果皮に含まれているリモネンには血行促進作用があるので、蜜柑湯に入ると、身体が温まり湯ざめしにくく、寝つきもよくなるといわれています。身体を芯から温め、美肌にもなれる蜜柑湯は女性に特におすすめです！昨年、蜜柑の香りが良いとご好評をいただきました。

11月のイベント情報

わくわくデー	13日・20日・27日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	17日・18日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
蜜柑湯	24日・25日	季節風呂(露天風呂のみ)

お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL: 0859-68-5526

営業時間 / 10:00～21:00(最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料

