

# 住民健診で頭の健康チェック！

## まずは今の自分の状態を知ることから

伯耆町は、住民健診で、65歳以上の全ての人を対象に、タッチパネルパソコンによる頭の健康チェックをしています。

物忘れ相談プログラムが搭載されたタッチパネルを使って、対話方式でテストを行い、物忘れの疑いを見つけ出すことができます。

テストの結果はその場で確認でき、物忘れが始まっている可能性のある人には、少し詳しい頭の健康チェックと専門医による物忘れ相談会を案内させていただきます。

認知症は早期に対応すれば進行を抑えられる可能性がある病気です。

年に1回は頭の健康チェックをしてみましょう。



▲5分程度で、もの忘れ度を判定



▲タッチパネルの説明を受ける参加者



頭の健康チェックは、集落の保健委員、鳥取大学医学部の皆様にご協力いただき実施しています。

**問い合わせ先** 健康対策課 生活相談室（伯耆地域包括支援センター） TEL:0859-68-4632

## 岸本温泉

# ゆうあいパル通信

vol.14



### 温泉情報

#### ★お客様感謝デー★

ゆうあいパルは平成14年に開館し、今年10月で14周年を迎えます。日頃のご愛顧に感謝して、10月8日～10日の3日間、お客様感謝デーを開催します。ご家族、ご友人お揃いでお越しください。スタッフ一同お待ちしております。



- 特典1** オリジナル入浴剤またはゆうあいパルロゴ入りタオルをプレゼント 各日先着50人 (合計150人)      **特典2** ポイント5倍 (15ポイントで入浴1回無料)

#### 季節風呂

#### 10月の季節風呂 柿の葉湯 【効能】美肌効果、にきび予防、湿疹、かぶれなど

秋は夏のダメージが出やすい季節。体は疲れを感じ、紫外線を浴びた肌はトラブルを起こしがちです。柿の葉湯は、肌のキメを整え、身体を芯から温めて、リラックスできます。

10月のイベント情報	風呂の日	6日・16日・25日	ポイント2倍（メール会員3倍）
	お客様感謝デー	8日・9日・10日	入浴剤またはタオルプレゼント、ポイント5倍
	ファミリーデー	15日・16日	入浴無料券プレゼント（小学生以下）
	柿の葉湯	22日・23日	露天風呂で実施

お得な情報が届く！  
メール会員募集中！

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

**問い合わせ先**

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)  
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始

15ポイントで1回無料  
ポイントカード会員募集中

