

伯耆町教育委員会表彰の候補者募集

伯耆町教育委員会事務局では、伯耆町の芸術文化・スポーツの振興に貢献し、その業績が顕著であると認められる個人または団体の表彰を実施します。

広く候補者を募集いたしますので、ご推薦又はご応募をお待ちしております。

- ①対象期間 平成30年1月1日から12月31日
- ②対象者 次の各号のいずれかに該当する者とする。
 - 伯耆町に住所を有する個人又は拠点を置く団体
 - 伯耆町内にある学校に在籍する個人又は団体
 - 伯耆町内にある事業所に在籍する個人又は団体
 - 伯耆町に関係があり、前条の趣旨に基づき表彰することが相当と認められる個人又は団体

- ③表彰の種類

芸術文化部門	芸術文化大賞、芸術文化優秀賞、芸術文化賞、芸術文化奨励賞、芸術文化特別功労賞、芸術文化功労賞
スポーツ部門	スポーツ大賞、スポーツ優秀賞、スポーツ賞、スポーツ奨励賞、スポーツ特別功労賞、スポーツ功労賞

- ④提出期限 平成31年1月18日(金)
- ⑤提出書類 推薦書様式は、町のホームページに掲載しています。

提出・問い合わせ先
 教育委員会事務局 生涯学習室 TEL:0859-62-0712
 総合スポーツ公園 TEL:0859-68-4758

年末の交通安全県民運動 12月12日(水)～12月21日(金)

つくろうよ 事故なし 笑顔の鳥取県

1. 目的
年末は、日没の早まりで夕方から夜間の交通事故が多発するおそれがあります。また、忘年会など飲酒の機会が多くなることで飲酒運転の発生も心配されます。このため、一人ひとりの交通安全意識を高め、交通事故防止を図ることを目的とします。
2. 運動の重点
 - ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止 (特に、反射材用品の使用と前照灯の早期点灯)
 - ②飲酒運転の根絶
 - ③高齢者、子ども及び障がい者の交通事故防止
 - ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 交通安全日 12月17日(月)
交通安全にみんなで参加する日及び交通マナーアップ強化日

問い合わせ先 企画課 経営企画室
TEL:0859-68-4212

ブロック塀震災対策事業について

平成30年6月に発生した大阪北部地震で、ブロック塀の倒壊により児童ら2人が亡くなりました。このような事故を防ぐため、危険な塀の撤去費や改修費の一部を助成します。希望される方は、総務課へお申し込みください。

- ①ブロック塀等の撤去

対象 不特定の者が通行する道路に面しており、危険と判断されるもの(コンクリートブロック塀の点検表等により危険と判断されたもの)、高さが0.6mを超えるコンクリートブロック塀、レンガや石造りの塀など

補助額 次のうちもっとも低い額
 ●全体の撤去費用の3分の2 ●撤去する塀の長さ(m)×9千円の3分の2 ●限度額15万円
- ②軽量なフェンス・生垣への改修

対象 本補助金を活用して撤去するブロック塀の範囲に新設する軽量なフェンス・生垣(建築基準法の基準を満すもの)
 ※ブロック塀等の撤去とあわせて助成を受けることができます。

補助額 次のうちもっとも低い額
 ●改修費用の3分の1 ●改修して設置するフェンス・生垣の長さ(m)×2万5千円の3分の1 ●限度額10万円

①②ともに、かかった工事費の一部を助成。(ただし、安全点検を建築士や専門業者などに依頼した場合の相談料や診断料は除く)

実施予定数 8件(予算の範囲内で実施)
 申請期限 平成31年1月31日
問い合わせ先 総務課 TEL:0859-68-3111

高齢の方・障がいのある人の困りごと なんでも相談会の開催のお知らせ

- と き 12月26日(水) 13:00～15:00
 - ところ 岸本公民館 ※無料なのでお気軽に相談できます
 - 定員 8人(相談時間は、1人当たり30分程度です)
 - その他 事前予約が必要です
 - 主催 一般社団法人 権利擁護ネットワークほうき
- 相続のこと、成年後見のこと、介護保険のこと、経済的搾取のこと、差別待遇のこと…なんでも相談できます。
 難しいケースで困っている専門職の方もご相談ください。
 いっしょに考えましょう!

予約・問い合わせ先 健康対策課 生活相談室
TEL:0859-68-5535

弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職が相談にのります。

プール運動教室 受講生募集

水の中では、浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある人も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる人にもおすすめです。



水中まめまめクラブ～火曜日コース～
 内容 歩行運動が中心
 効果 足腰の筋力向上、持久力向上

こんな人に ☺ 水中運動が初めての人
 おすすめ ☺ ひざや腰に不安がある人

と き 1月～3月の毎週火曜日(全10回)
 10:30～11:30 ※初回は1月8日

水中まめまめクラブ～金曜日コース～
 内容 歩行運動、ダンスなど
 効果 全身運動による体力向上

こんな人に ☺ 運動不足を解消したい人
 おすすめ ☺ 歩行以外の運動もしてみたい人

と き 1月～3月の毎週金曜日(全10回)
 10:30～11:30 ※初回は1月11日

アクアフィットネス教室
 内容 水中運動(アクアビクス)
 効果 ストレス解消、ダイエット、体力向上

こんな人に ☺ 夜しか運動できる時間がない人
 おすすめ ☺ 仕事帰りにリフレッシュしたい人

と き 1月～3月の毎週金曜日(全10回)
 19:30～20:30 ※初回は1月11日

各コース・教室共通
 ところ 岸本温泉ゆうあいパル内プール
 対象者 20歳以上で伯耆町在住の人
 ※持病のある人は医師にご相談のうえお申込みください
 参加料 2,000円(別途、プール利用料が1回につき310円必要)
 定員 各教室15人
 ※申込み多数の場合は、今年度と昨年度を通過した受講回数の少ない人を優先します
 申込期限 12月17日(月)

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

11月30日は「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
 「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に試算をすることもできます。
 「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、米子年金事務所にお問い合わせください。

「ねんきんネット」に関する問合せ
「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」
 電話 0570-058-555 (曜日によって受付時間が異なります)

問い合わせ先
 米子年金事務所
 TEL:0859-34-6111
 (自動音声案内5番選択)



国民年金保険料の控除証明書

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象額は、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。
 このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された人には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られていますので、ご確認ください。



問い合わせ先
 ねんきん加入者ダイヤル
 TEL:0570-003-004(ナビダイヤル)