

2月行事・献立予定

令5年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	木	豆まき	兎っ子ハンバーグ 恵方巻 ポイルブロックリー 花麩のすまし汁 いちご	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 きゅうり 卵 たくあん ブロックリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ いちご	りんごジュース	牛乳 サブレ
2	金		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 ハナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 ハナナ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみボン菓子
3	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
5	月		和風パスタ ブロックリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロックリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 米菓子	豆乳 人参蒸しパン
6	火	交通安全の日	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬 玉ねぎの味噌汁 オレンジ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 ソーセージドック
7	水		豆乳お好み焼き 白菜サラダ えのき中華スープ パイン	豚肉 キャベツ ねぎ 桜えび 豆乳 卵 かつお節 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 小魚	プリン
8	木		ミートボールの甘辛煮 人参グラッセ ポイル野菜 カブのスープ ハナナ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ ひじき 卵 人参 パター キャベツ ブロックリー かぶ ベーコン 玉ねぎ パセリ ハナナ	牛乳 りんご	牛乳 ごまラスク
9	金	岸小入学説明会	鯖の塩焼き 甘煮豆 ブロックリーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 金時豆 ブロックリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみ小魚
10	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
13	火	身体測定	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 さきいか きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 米菓子	ヨーグルト和え
14	水	おはなしのもり	ビーフシチュー ハートコロッケ 白菜サラダ いちご	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり いちご	牛乳 ソフトあられ	牛乳 じゃが餅
15	木	食育の日	★赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 ハナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ ハナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ★ロッククッキー
16	金		野菜コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 パイン	さつま芋 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ パイン	ヨーグルト	牛乳 かみかみせんべい
17	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
19	月	ここに週間	焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロックリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
20	火		魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	赤魚 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 ハナナ	牛乳 野菜かりんとう
21	水		肉じゃが 青菜の磯香和え なめこ汁 オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蒟蒻 さやいんげん 小松菜 ほうれん草 もやし 人参 海苔佃煮 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 ピザ納豆
22	木		誕生会 避難訓練	おめでとウランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロックリー 人参 パイン	りんごジュース
24	土				牛乳 ビスケット	りんごジュース ソフトあられ
26	月		ラーメン ミートボールのケチャップ煮 ポイルブロックリー オレンジ	中華麺 玉ねぎ 豚肉 もやし 人参 ねぎ かまぼこ 牛肉 豚肉 玉ねぎ ブロックリー オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ごまトースト
27	火	修了写真撮影(そう)	ビーフカレー 大根サラダ 福神漬 パイン	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬 パイン	牛乳 りんご	牛乳 ホットケーキ
28	水		鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鯖 生姜 パセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 大学芋
29	木		チキン南蛮 ブロックリーのサラダ ほうれん草の中華スープ パイン	鶏肉 卵 玉ねぎ パセリ ブロックリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 クラッカー	ヨーグルト

おめでとウランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、伊予柑、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、いちごを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。