

国保だより

発行
伯耆町役場
健康対策課 健康増進室
電話 0859-68-5536

国民健康保険は、加入者の皆様から国民健康保険税を出し合い、病院やけがをしたときの医療費に充てる社会保障制度の一つです。今回は、国民健康保険の異動手続きと国保人間ドック・健康診査についてお知らせします。

◇国保の加入・脱退の届け出はお忘れなく

4月は就職や入学、転出、転居など異動の多いシーズンです。国保に加入するときや脱退するときは、14日以内に届け出をお願いします。特に、職場で社会保険に加入・脱退をされた場合、職場から役場には連絡がきませんので、必ずご本人からの届出が必要です。

《手続き内容》

	主な場面	手続きに必要なもの
国保に加入	・他の市町村から転入	印鑑、転出証明書
	・職場の健康保険を脱退	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）等
	・職場の健康保険の被扶養者から脱退	
	・子どもが生まれた	印鑑、国保保険証、母子手帳
国保を脱退	・他の市町村へ転出	印鑑、国保保険証
	・職場の健康保険へ加入	印鑑、国保保険証、資格取得証明書または加入した健康保険の保険証
	・死亡した	印鑑、保険証

※詳しくは、本庁舎 住民課または分庁舎 分庁総合窓口課までお問い合わせください。

加入と届出が遅れると・・・

国保の保険証が交付できないため、医療費を全額自己負担しなければなりません。また、国保税について加入すべき月までさかのぼって課税することになります。

脱退の届出が遅れると・・・

国保の資格がなくなっているにもかかわらず国保の保険証を使って医療機関で受診してしまうと、国保で負担した医療費はすべて返還していただくことになります。

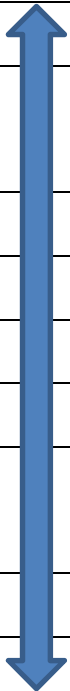

◇国保人間ドック・健康診査について

30年度上半期の一人当たり医療費について、鳥取県は全国最高の前年度伸び率35%増となりました。全国的に45都道府県は医療費が上昇している中での結果です。

伯耆町も年々医療費が上昇しており、「循環器系の疾患（脳梗塞や動脈硬化など）」、「新生物（乳がん、胃がんなど）」、「精神及び行動の障害（統合失調症、うつ病など）」、「内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病など）」の医療費が高い状態が続いています。

そこで、重要なのが早期発見。健康診査やがん検診などを受診して、体の状況を確認しましょう！！

(国保人間ドック及び健康診査の予定)

日程	人間ドック	健康診査	
2019年4月	人間ドック案内通知発布		
5月	人間ドック 受診開始		
6月	 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>人間ドック受診期間 5月7日～3月31日 ※医療機関によっては 多少前後します。</p> </div>	保健委員会で受診券等資料配布	
7月		集団健診及び個別医療機関健診 受診開始	
8月		 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>健康診査受診期間 集団：6月に配布する 日程表参照 個別：7月1日～ 12月31日</p> </div>	
9月			
10月			
11月			
12月		集団健診及び個別医療機関健診 受診終了	
2020年1月			
2月			
3月	人間ドック 受診終了		

※詳細は、担当課までお問合せください。

(健康カレンダーについて)

毎年配布しています「伯耆町健康カレンダー」について、4月に配布できるよう準備を進めています。健診の日程や内容など、詳細についても掲載しておりますので、ご活用ください。