



パルプラスオンのクリスマス

12月24日(月・振休) ゆうあいパルのクリスマス!!

入浴された方、先着200名にパルから、ささやかなプレゼントを差し上げます。何がプレゼントされるかは、お客様の運次第！
12月初旬より「パルひろば」がクリスマスイルミネーションに包まれます。パルプラスオンのクリスマスをお楽しみください♪

季節風呂 12月の季節風呂【柚子湯】 【効能効果】 冷え性・血行促進・リラックス効果など



冬至に柚子湯に入ると、「1年中風邪をひかない」という言い伝えがあります。なぜ、柚子湯なのかというと柚子が匂を迎えるという事もありますが、「冬至」に「湯治」がかけられおり、また「柚子」だけに「融通が利くように」という願いがこめられていると言われています。

また、一陽来復という運が上昇する区切りの日に、身を清めるため柚子湯に入るともいわれています。柚子の強い香りは、邪気を払うとされていたからです。柚子湯は身体を芯から温め、新陳代謝が活発になるので、疲れがとれ、冷え性に効果があるといわれています。今年の冬至は12月22日(土)。パルの柚子湯の日です！パルで柚子湯をお楽しみください♪

冬季営業時間のお知らせ

1月～2月の冬季期間、ゆうあいパルの営業終了時間が1時間早くなります。
営業時間：10時～20時(最終受付19時30分)
*1月2日(水)～6日(日)の間は、新春のため21時まで営業します。

お得な情報が届く！メール会員募集中！

12月のイベント情報

ワクワクデー	4日・11日・18日	ポイント2倍
風呂の日	6日・16日・25日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	15日・16日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
柚子湯	22日・23日	季節風呂(露天風呂のみ)

☆年内は12月29日(土)まで営業いたします。新年は2日(水)からの営業となります。

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間/10:00～21:00(最終受付は20:30)

定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



問い合わせ先



子育て支援センター情報 12月の行事



とき	行事	ところ	時間
3日(月)	マタニティー&ベビーひろば *対象…妊婦さん、または生後4～5か月までの赤ちゃんと保護者 *赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう	子育て支援センター	10:00～11:30
6日(木)	[知って得する絵本の話] “毎日の生活の中に、絵本を取り入れて楽しい子育てをしよう” *町立図書館の小林館長さんにお話をしながら、絵本の選び方や与え方を知りましょう	子育て支援センター	10:00～11:30
10日(月)	「クリスマス会」 *第1部 みんなでうたったり、踊ったり、ゲームなどをして楽しい会にしましょう *第2部 クリスマスコンサート 出演：ゴスペルオーブ 毎年恒例のカード交換もあります。ご都合の良い時に子育て支援センターに来て作って下さいね *申込み…12月7日(金)までに子育て支援センターにお申し込みください…会の後はお弁当を食べることが出来ます…	子育て支援センター	10:00～11:30
15日(土)	にこにこデー	子育て支援センター	13:30～16:00
15日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00～11:30
17日(月)	第2回 親子ヨガ *親子で一緒に体を動かしましょう。運動のできる服装でおいでください *対象…立っちまでの赤ちゃんと保護者 *申込み…12月14日(金)までに子育て支援センターにお申し込みください	岸本福祉センター(和室)	10:00～11:30
17日(月)	にこにこデー	子育て支援センター	13:30～16:00
19日(水)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00～10:30 身体測定等
20日(木)	わくわくひろば(1歳～)		10:30～11:00 年齢に合わせたあそび 11:00～11:30 情報交換

平成30年12月29日から平成31年1月3日は、年末年始のためお休みします。

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30/13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

12月 健康ポイントデー
3、6、10、17、19、20、25、27日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-39-8011