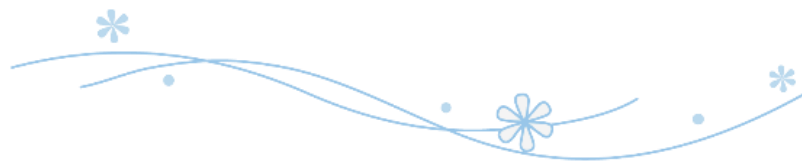


伯耆町子育て世代包括支援センター 子育てプラン①

妊娠期～生後2か月頃 (母子手帳交付時に確認)		ふりがな 名 前	出産予定日 年 月 日	
【目標】 <input type="checkbox"/> 妊娠中の自己管理ができる <input type="checkbox"/> 安心して赤ちゃんを迎えられる <input type="checkbox"/> 困ったときはすぐに相談できる			<input type="checkbox"/> 困ったときは相談しましょう。 ※ 健康対策課でも相談を受けています。お母さん、赤ちゃんが安心して生活を送ることができるようにお手伝いしたいと考えています。困ったこと、わからないこと、心配なことがあればご相談ください。 伯耆町役場 健康対策課 伯耆町子育て世代包括支援センター TEL：0859-68-5536	
時期	プラン	内 容		担 当
妊娠期	<input type="checkbox"/> 妊婦健診	妊婦健診受診票をお渡しします(全14回)。定期的に妊婦健診を受けましょう。		健康対策課 (68-5536)
	<input type="checkbox"/> 妊婦歯科健診	町内の歯科医院で、妊娠中に1回無料で歯科健診が受けられます。		
	<input type="checkbox"/> 生活の見直し	不規則な生活やたばこ、アルコール等は赤ちゃんの早産や、小さく生まれる等の原因になります。生活を見直していきましょう。		
	<input type="checkbox"/> 妊婦面談	ご希望される方に保健師が訪問します。※電話相談も実施 妊娠7か月ごろに、すべての妊婦の方を対象にアンケートを送ります。		産科医院
	<input type="checkbox"/> 母性健康管理指示事項連絡カード	妊娠に伴う体調不良や勤務に配慮が必要な場合、医師や助産師に相談し「母性健康管理指示事項連絡カード」を勤務先に提出できます。		
<input type="checkbox"/> 出産応援給付金	ご希望の方は妊娠届出時に申請してください。		福祉課 (68-5534) 健康対策課	



裏面へ

時期	プラン	内 容	担 当
出生後	<input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査	赤ちゃんの聴覚に異常がないかを確認する検査です。生まれてすぐ産科医院で受けます。	健康対策課 産科医院
	<input type="checkbox"/> 産後健康診査	産後 8 週間までに、産科医院等で産後健診を受けます。	
	<input type="checkbox"/> 産後ケア	産後に施設で母子のケアや育児指導等を受けることができます。 ご希望の方は健康対策課にお問い合わせの上、申請してください。	健康対策課
	<input type="checkbox"/> チャイルドシート購入費助成 <input type="checkbox"/> 乳幼児家庭保育支援手当	出生届出時にご案内します。福祉課で申請してください。	福祉課
	<input type="checkbox"/> 病院交通費助成事業	町内在住で出産のために医療機関に行く際、やむを得ずタクシーを利用した方に交通費実費の助成を行います。(上限 10,000 円)	健康対策課
	<input type="checkbox"/> 特別医療費助成	お子さんの受診・入院にかかる医療費が一部負担ですむ制度です。保険証ができれば、健康対策課で申請してください。 必要なもの：保険証	
	<input type="checkbox"/> 子育て相談日	保健師や助産師が相談を受けます。 1 回/月 パルプラスオン（岸本保健福祉センター）で開催します。	
	<input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問	赤ちゃんがおられるすべてのご家庭を対象に、保健師が訪問します。 赤ちゃんの発育をみたり、健診や予防接種、各種制度等のお話をしたりします。	
	<input type="checkbox"/> 子育て応援給付金	赤ちゃん訪問時にご案内します。ご希望の方は申請してください。	福祉課 健康対策課

【赤ちゃんを迎えるにあたって（お母さんの気持ち等）】

_____ 年 _____ 月 _____ 日 説明を受けました。 サイン _____

(面談者)