

第83回市民公開講座

おなかのがん～内科医からのとっておき最新情報～

と き 6月16日(日) 10:00～12:00

と ころ 米子コンベンションセンター1階 情報プラザ

内 容

- ① ピロリ菌と胃がん～これでもまだピロリ菌の除菌しませんか?～
講師：広島国際大学保健医療学部医療技術学科 楠本 智章 先生
- ② 大腸がん～早期発見から内視鏡治療について～
講師：鳥取県立中央病院 消化器内科 柳谷 淳志 先生
- ③ 膵がんを知ろう 診断から治療まで
講師：鳥取大学医学部附属病院第二内科診療科群 斧山 巧 先生
- ④ 肝がん～多彩な病因～
講師：鳥取大学医学部附属病院第二内科診療科群 的野 智光 先生

その他 入場無料 申込不要

[問い合わせ先](#)

第111回日本消化器病学会中国支部例会運営事務局
TEL:086-463-5344

文化講演会

文化講演会を開催します。参加費無料です。ぜひお出かけください。

と き 6月29日(土) 13:30～15:00

と ころ 農村環境改善センター 2階 多目的ホール

演 題 次世代に託す平和への想い～画家 加納莞菫

講 師 安来市加納美術館 名誉館長 加納 佳世子 氏

主 催 伯耆町文化振興会



[問い合わせ先](#)

伯耆町文化振興会事務局(教育委員会事務局内)
TEL:0859-62-0712

伯耆町プレミアム付商品券 販売

10月に予定されている消費税率引き上げに際して、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、「伯耆町プレミアム付商品券」を販売します。

※対象者には、町から案内を郵送する予定です。

販売対象者

低所得者向け

伯耆町に住民票があり、令和元年度の町県民税が課税されていない人(平成31年1月1日時点)

※町県民税が課税されている人の扶養親族や生活保護受給者などは除く。

販売上限額

一人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売
販売方法は、1冊5,000円(販売額4,000円)を一人につき5冊まで

子育て世帯向け

伯耆町に住民票があり、平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主など

販売上限額

対象となる子一人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売
販売方法は、1冊5,000円(販売額4,000円)を一人につき5冊まで

詳しい内容が決まり次第、町のホームページなどでお知らせします。

[問い合わせ先](#) 商工観光課 TEL:0859-68-4211

要約筆記者養成講習会受講生募集

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う要約筆記者の養成のための講習会を開催します。

と き 6月15日(土)～11月30日(土) 13:00～17:00

と ころ 米子市福祉保健総合センター ふれあいの里

講 座 名 手書きコース、パソコンコース

対 象 者 高校生以上で聴覚障がい者福祉などに理解と熱意を有する人

受 講 料 3,000円(テキスト代3,600円別途)

受講申込締切日

6月3日(月) ※必着

受講申込先

鳥取県西部聴覚障害者センター
(米子市旗ヶ崎6-19-48 堀田ビル1F)

[問い合わせ先](#)

鳥取県西部聴覚障害者センター
TEL:0859-30-3659

福祉課 福祉支援室
TEL:0859-68-5534



健康ポイント
対象事業

プール運動教室 受講生募集



水の中は、浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある人も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる人にもおすすめです。

水中まめまめクラブ～火曜日コース～

内 容 歩行運動が中心
効 果 足腰の筋力向上、持久力向上

こんな人に ☺ 水中運動が初めての人
おすすめ ☺ ひざや腰に不安がある人

と き 7月～9月の毎週火曜日(全10回)
毎回10:30～11:30 ※初回は7月9日

水中まめまめクラブ～金曜日コース～

内 容 歩行運動、ダンスなど
効 果 全身運動による体力向上

こんな人に ☺ 運動不足を解消したい人
おすすめ ☺ 歩行以外の運動もしてみたい人

と き 7月～9月の毎週金曜日(全10回)
毎回10:30～11:30 ※初回は7月12日

アクアフィットネス教室

内 容 水中運動(アクアピクス)
効 果 ストレス解消、ダイエット、体力向上

こんな人に ☺ 夜しか運動できる時間がない人
おすすめ ☺ 仕事帰りにリフレッシュしたい人

と き 7月～9月の毎週金曜日(全10回)
毎回19:30～20:30 ※初回は7月12日

各コース・教室共通

と ころ 岸本温泉ゆうあいパル内プール
対 象 者 20歳以上で伯耆町在住の人
※持病のある人は医師に相談してからお申込みください
参 加 料 2,000円 ※初回教室時に集金
(別途、プール利用料が1回につき310円必要)
定 員 各教室15
※申込み多数の場合は、今年度と昨年度を通算した受講回数少ない人を優先
申 込 期 限 6月19日(水)

[申込み・問い合わせ先](#) 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

健康ポイント
対象事業

パパママ世代 健康教室

日ごろ、お子さん中心の生活を送っているパパ、ママに向けて、ご自身の健康を考えてもらうきっかけにいただくための教室です。希望者は骨密度測定、体組成計測定を無料で受けられます。※子育て相談日と同時開催

と き 6月11日(火) 10:00～11:30

と ころ パルプラスオン 検診室

参 加 費 無料

申 込 期 限 6月4日(火)

栄養レシピの
試食もあります♪

[申込み・問い合わせ先](#)
健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

健康ポイント
対象事業

骨粗しょう症 予防教室

予防に関する健康講話のほか、骨密度測定、体組成計測定が無料で受けられます。健康状態の確認に、ぜひご参加ください。

溝口会場

と き 6月13日(木)
13:00 1回目受付:骨密度測定・体組成計測定(定員10人)
14:00 2回目受付:骨密度測定・体組成計測定(定員5人)
15:00 保健師と栄養士による健康講話
15:30 個別相談

と ころ 溝口公民館 大会議室

参加費 無料 申込期限 6月10日(月)

[申込み・問い合わせ先](#) 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

岸本会場

と き 6月19日(水)
13:00 1回目受付:骨密度測定・体組成計測定(定員10人)
14:30 2回目受付:骨密度測定・体組成計測定(定員5人)
15:00 保健師と栄養士による健康講話
15:30 個別相談

と ころ パルプラスオン(岸本保健福祉センター)大会議室