

夏の夜の一大イベント フェスティバル・ディア・マスミズ開催

毎夏恒例、樹水の夏祭り「フェスティバル・ディア・マスミズ」では、今年もイベント盛りだくさんでお待ちしています。みなさん、ぜひお越しください。

と き 7月21日(土) 15:00~
※花火大会は20:30からの予定です。

と ころ 樹水高原

内 容 地蔵尊祭、少年少女浴衣コンテスト、盆踊り、花火大会、だらまプロレスなど



問い合わせ先

商工観光課 TEL:0859-68-4211

第14回伯耆町民音楽祭 出演団体募集

町内のアマチュア音楽団体によるコンサートである、「第14回伯耆町民音楽祭」の出演団体を募集します。お気軽にご応募ください。

と き 8月26日(日)

と ころ 鬼の館

応募期限 7月11日(水)



応募・問い合わせ先

教育委員会 生涯学習室 TEL:0859-62-0712

夏休み水辺の 事故を防ぐために

夏休みは子どもたちにとって楽しい時期ですが、水辺の事故に気を付けなければならない時期でもあります。

昨年夏期における子どもの水辺の事故の主な発生場所の1位は「河川(50%)」、2位は「海(28.6%)」となっており、行為別の事故発生1位は、「水遊び(50%)」、2位は「魚とり・釣り(28.6%)」となっています。水辺の事故は毎年1,400件を超え、特に夏休み期間となる7月~8月に多く発生していますので、水辺の事故を防ぐために、次のことに十分注意しましょう。



安全に水辺の活動を楽しむために…

- 水辺に遊びに行く前に「天気予報を確認」
- 水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着用」
- 水辺で遊ぶときは「一人でいかずグループで」
- 溺れている人を見つけたら「飛び込まず助けを呼ぶ」
- 水に落ちてしまったら「あわてず、浮いて助けを待つ」

水辺の活動は、自然環境への興味関心が高まり、五感を強く刺激することによるリフレッシュ効果もあるなど高い教育効果があることも分かっています。“危険だから”と水辺から遠ざけるのではなく、子どもたち自身が「自分の命は自分で守る」意識と技能を身に付け、様々な活動を通じて「生きる力」を伸ばしていくことも大切な経験といえます。

問い合わせ先

総合スポーツ公園 TEL:0859-68-3775

毎月勤労統計調査 協力をお願い

厚生労働省では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における賃金や労働時間、労働者数の動向などを明らかにするための大切な調査です。対象事業所には、7月~8月に統計調査員が訪問しますので、調査にご協力ください。

調査対象範囲 遠藤、押口、大殿、岩屋谷、坂長

問い合わせ先

鳥取県統計課 TEL:0857-26-7107

健康ポイント
対象事業

水中運動で 心と体をリフレッシュ プール運動教室 受講生募集

水の中は、浮力によって関節への負荷が減り、ひざや腰に不安がある人も無理なく運動できます。また、陸上の運動に比べて消費エネルギーが大きく、少ない時間でも効果が期待できるため、運動不足や生活習慣病が気になる人にもおすすめです。



水中まめまめクラブ~火曜日コース~

内 容 歩行運動が中心
効 果 足腰の筋力向上、持久力向上

こんな人に ☺ 水中運動が初めての人
おすすめ ☺ ひざや腰に不安がある人

と き 7月~9月の毎週火曜日(全10回)
毎回10:30~11:30 ※初回は7月17日

水中まめまめクラブ~金曜日コース~

内 容 歩行運動、ダンスなど
効 果 全身運動による体力向上

こんな人に ☺ 運動不足を解消したい人
おすすめ ☺ 歩行以外の運動もしてみたい人

と き 7月~9月の毎週金曜日(全10回)
毎回10:30~11:30 ※初回は7月20日

アクアフィットネス教室

内 容 水中運動(アクアビクス)
効 果 ストレス解消、ダイエット、体力向上

こんな人に ☺ 夜しか運動できる時間がない人
おすすめ ☺ 仕事帰りにリフレッシュしたい人

と き 7月~9月の毎週金曜日(全10回)
毎回19:30~20:30 ※初回は7月20日

各コース・教室共通

と ころ 岸本温泉ゆうあいパル内プール
対 象 者 20歳以上で伯耆町在住の人
※持病のある人は、医師に相談してから
お申込みください
参 加 料 2,000円
(別途、プール利用料が1回につき310円必要)
定 員 各教室15人
※申込み多数の場合は、今年度と昨年度を通算
した受講回数の少ない人を優先
申込期限 7月10日(火)

申込み・問い合わせ先 健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

第24回オールジャパンジュニアトライアスロンin伯耆 ボランティア募集

ボランティア参加者には、
昼食・飲料水・Tシャツを用意します!

と き 8月19日(日) 6:30~15:30ごろ
と ころ 伯耆町総合スポーツ公園
内 容 選手誘導、飲食物の提供、競技補助など
募集期限 7月31日(火)

申込み・問い合わせ先

オールジャパンジュニアトライアスロンin伯耆
実行委員会事務局(伯耆町総合スポーツ公園事務所内)
TEL:0859-68-3775

