



子育て支援センター情報 7月の行事



とき	行事	ところ	時間
2日(月)	出張子育て支援センター *パルプラスオン内の子育て支援センターは不在です	溝口福祉センター 2階	9:00~11:30 13:30~16:00
3日(火)	マタニティー&ベビーひろば 赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
12日(木)	プール開き ビニールプールを出して、成長・発達に合わせた水あそびを楽しみます。ひとり座りが出来る赤ちゃんから参加できます。*持ち物…水着、水遊び用紙パンツ(オムツの取れていない人)、タオル、着替えなど	パルひろば	10:00~11:00
21日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
30日(月)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など
31日(火)	わくわくひろば(1歳~)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび 11:00~11:30 情報交換

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30/13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

7月 健康ポイントデー

2、3、9、12、18、20、24、26、30、31日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.35

七夕飾りを作ろう!

7月7日(土)の七夕に向け、七夕コーナーを設けます。
5色の短冊や七夕飾りに願いを込め、天の川に祈りましょう!



7月の季節風呂【桃湯】 【効能】 湿疹、あせも、虫さされなど

季節風呂



桃は古事記や日本書紀などに登場し、古くから『邪気を払う力』があるとされ、祭祀にも用いられてきました。

江戸時代には、夏を快適に乗り切るため、土用の丑の日は「丑湯」と呼ばれる薬湯に入る習慣があったそうですが、その丑湯に使われていたのが桃の葉です。

桃の葉には消炎作用や収れん作用のあるタンニンが含まれています。そのため、桃湯には、日焼け、湿疹、あせも、虫さされなどの肌トラブルに効果があるといわれています。

もうすぐ夏本番。桃湯に入ってリフレッシュして、暑い夏を乗り切りませんか。

6月のイベント情報	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ワクワクデー	3日・10日・17日・24日・31日	ポイント2倍
	ファミリーデー	14日・15日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	桃湯	28日・29日	季節風呂(露天風呂のみ)

岸本温泉ゆうあいパル TEL: 0859-68-5526

営業時間/ 10:00~21:00(最終受付は20:30)
定休日/ 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先