

ほろき

2023年 No.217

1月号



山隠れの里で杵つき餅づくり

日光交流センター山隠れの里では12月13日(火)、日光地区協議会のみなさんが杵つき餅づくりを行いました。日光地区内で作られたもち米と昔ながらの杵と臼を使用。それぞれに掛け声を掛け合いながら丁寧に作った餅は香りや伸びがよく大人からも子どもからも大人気です。

主な内容

特集

伯耆町の1年間を振り返る
まちのわだい まとめ ... P.2

- まちのわだい
「詐欺水際阻止で感謝状」ほか ... P.3
- おしらせ
「水道管凍結にご注意を」ほか ... P.4～9

伯耆町の1年間を振り返る

まちのわだい まどめ

今年もいろいろなことがありました。その中から、注目の話題を厳選してご紹介します。



特集

PICK UP

10月

和牛日本一を目指して
全国和牛能力共進会へ出場

5年に一度の『和牛オリンピック』と呼ばれる「全国和牛能力共進会」が開催され、日本一を目指して伯耆町から12頭の和牛が出場しました。全国5位となるなど、優秀な成績を獲得しました。



9月

伯耆町の新たな販売の場へ
伯耆町にぎわいフードマルシェ

伯耆町のグルメやステージイベントが一挙に集まる「伯耆にぎわいフードマルシェ」が植田正治写真美術館横で開催されました。町内外から多くの人々が来場し、活気にあふれたマルシェとなりました。



8月

コロナ禍の二十歳を祝う会

7月

大山ハム工場が竣工、操業開始



「大山ハム」ブランドで知られる大山春雪さぶる株式会社大山工場（須村）が完成し、操業を開始しました。熟成ロースハム、熟成ベーコンなどが本工場生産され、全国各地へ届けられています。

2月

伯耆町教育長に現職箕浦氏が再任

1月

コロナワクチン3回目接種始まる

新型コロナウイルスワクチンの3回目集団接種が、1月末から始まりました。週3回のペースで1日あたり約300~500人分の予約枠を設け、3回目接種完了者は71.0%となりました。

(10月3日時点)



2023年は卯年 干支は癸卯

「癸」は生命の終わりと次の新たな生命の成長の始まり。「卯」は安全、温和。2023年は、これまでの努力が実を結び、大きく飛躍・向上する年になりそうです。

2023年が、町民皆様にとって
輝かしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げます

問い合わせ先 企画課 町づくり推進室 TEL 0859-68-3113



2

まちのわだ い

詐欺水際阻止で感謝状

■ファミリーマート伯耆溝口店

11月8日（火）、高額当選金の受取手数料名目の詐欺を未然に防止したとして、黒坂警察署長からファミリーマート伯耆溝口店に感謝状が贈られました。受け取ったのは、店長の島崎さんと当時初期対応をした店員の遠藤さんです。

10月24日、当時レジにいた遠藤さんに対し、70代の女性が「電子マネーを支払いたいがどうしたらよいか」と相談。女性の話を聞き取り、スマートフォンのメッセージの内容などを不審に思った遠藤さんが、店長の島崎さんと警察署へ行くよう強く促し、詐欺を未然に防ぎました。

■八郷郵便局 森章行さん

11月21日（月）、還付金詐欺を水際阻止したとして、同署長から八郷郵便局勤務の森さんへ感謝状が贈られました。

11月8日、森さんは「どうやって操作するかいな」と携帯電話で話しながらATMを操作する70代男性の姿を見かけ、詐欺を疑い、声を掛けました。男性に事情を聞くと、保険料の還付金があるとの電話に指示されるがままATMへ来たことが分かり、その場で男性を説得し、警察へ通報するなどして還付金詐欺を水際阻止しました。



感謝状を受け取る森さん



遠藤さん(左)と島崎さん(中央)

文化的風土の定着を目指して

〜第18回伯耆町美術展〜

第18回伯耆町美術展を11月12日（土）から14日（月）まで溝口公民館で開催しました。この美術展は、広く町民から美術作品を募り、優れた作品を展示することによって、美術、文化の振興に寄与することを目的としています。

今回の美術展では、一般作品が49点、特別展示が10点、児童生徒作品が127点の計186点の出品があり、3日間で421人が来場しました。

特別展示では、伯耆町古市出身の前田進氏の洋画遺作展が行われました。12日の開会式後には、ご子息の前田真氏や鳥取県美術家協会会長の加藤哲英氏によるギャラリートークがあり、多くの町民が作品鑑賞を楽しんでいました。



前田進氏の作品を来場者それぞれに味わいました

人権尊重のまちづくりに向けて

〜伯耆町人権フォーラム2022〜

「人権尊重のまちづくりに向けて、研究と実践で交流しよう!」というテーマで、12月4日（日）、鬼の館ホールで人権フォーラム2022（第17回伯耆町人権・同問題実践研究交流会）を開催しました。

フォーラムでは、人権啓発標語入選者の表彰や中学生による人権作文の発表、町社会福祉協議会での職員研修や溝口小学校における人権教育の実践報告などを行いました。

そして、大阪府在住の田中一歩さんと近藤孝子さん（にじいろアイル）のお二人に、「性の多様性から『じぶん』について考える」という演題でご講演をいただきました。

子どもから大人まで幅広い世代の参加者が、田中さんと近藤さんの感動的なお話を聴き、差別のない明るく住みよいまちづくりの大切さを共有しました。



人権啓発標語受賞者のみなさん

12～2月にかけて、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、破裂した場合は修理費用もかかります。

特に、屋外でもき出しになっている蛇口や長期間使用しない水道管は凍結しやすいので、水道管の凍結・破損防止のために、水抜き等の対策を行ってください。



◆凍結防止のために

市販の保温材で水道管を覆ってください。家庭で簡単に取り付け可能です。

◆凍ってしまったら

凍った部分にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

熱湯をかけると破裂することがあります。

◆水道管が破裂したら

メーターボックスの中にある「元栓」を閉めて、給水指定工事店へ連絡し、修繕の依頼をしてください。

※給水指定工事店以外の修繕工事は、水道料金減免制度の対象外です。

水道料金減免制度

水道の漏水に対する救済措置として、減免制度を設けています。凍結などで漏水を発見した場合は、地域整備課へ申請してください。

対象者

宅地内の配管やバルブなどが不可抗力により破損し、水道が漏水した世帯。

※蛇口パッキンの劣化などで給水用具から発生した漏水は対象外です。

減免の目安

漏水したと思われる水量にかかる料金の半額。

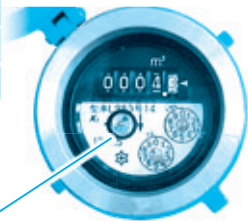
注意事項

- ①修繕工事は、給水指定工事店へ依頼してください。
※自分で工事した場合や給水指定工事店以外の業者で修繕した場合は対象外。
- ②申請書の作成は、給水指定工事店へ依頼してください。
- ③漏水量が少量の場合は、減免の対象にならないことがあります。
- ④修繕工事費用は、自己負担です。
※給水指定工事店が不明な場合は、お問い合わせください。

宅内漏水の確認方法

水道を使用すると、水道メーターのパイロットが回転します。

水道を全て止めても、パイロットが回転していたら、どこかで漏水しています。



パイロット

申請・問い合わせ先 地域整備課 上下水道室 TEL 0859-68-5540

使用期限

令和5年1月31日(火)まで

対象商品

ガソリン、軽油、灯油、タクシー利用

利用店舗

町内の各取扱店

令和4年3月に各世帯に配布した「第3回ガソリン等購入助成券」の使用期限が近づいています。期限を過ぎると利用できませんので、お早目にご利用ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-5531

第3回ガソリン等
購入助成券の
使用期限の
お知らせ

確定申告相談の事前予約のお知らせ

会場の混雑緩和のため、町・県民税と所得税の申告相談は、「完全予約制」で行います。
予約方法の詳細は今月の広報の折り返しチラシか町ホームページをご覧ください。

◆予約方法

希望日の3日前（土・日・祝日を除く）までに以下の方法で予約をしてください。

（日程により予約開始日が異なりますので、ご注意ください。）

- ・インターネット（24時間受付） ※予約開始初日は9:00～
- ・電話（平日9:00～16:00） 予約専用ダイヤル TEL：0859-68-4215

◆相談日程

午前の部 9:00～12:00 / 午後の部 13:30～17:00

| | 対象者・地域 | とき | ところ | 予約開始日 |
|----|-----------------|-----------------------------------|------------|----------------|
| 平日 | 全地域※給与または年金のみの方 | 2月10日(金)・13日(月)・14日(火) | 農村環境改善センター | 1月23日(月) 9:00～ |
| | 溝口地域 | 2月16日(木)～28日(火) ※28日(火)は午前の部のみ | 溝口公民館 | 1月23日(月) 9:00～ |
| | 岸本地域 | 3月1日(水)～13日(月) | 農村環境改善センター | 1月30日(月) 9:00～ |
| | 全地域 | 3月14日(火)・15日(水) | 農村環境改善センター | 1月30日(月) 9:00～ |
| 休日 | 全地域 | 2月18日(土) ※午前の部のみ | 溝口公民館 | 1月23日(月) 9:00～ |
| | | 3月5日(日) | 農村環境改善センター | 1月30日(月) 9:00～ |

★インターネット先行予約

上記の全ての日程で、インターネット予約の方限定で先行予約を受け付けます。（枠数限定）
受付期間：1月12日(木) 9:00～1月19日(木) 16:00

◆事前準備のお願い ～相談時間の短縮にご協力ください～

- 農業や営業等の収支計算や医療費の計算は、必ず相談前に済ませてください。
- 不動産や株式等の譲渡所得、分離課税を選択した上場株式等の配当所得、山林所得を申告する方は、申告書に添付する所定の計算明細書等を作成の上ご来場いただくか、申告期間前に住民課へご相談ください。（今年から、計算明細書等を作成されていないと、受付できない場合があります。）

◆会場で受付できない申告

次の申告相談は、町の会場では受付できません。

米子税務署（申告期間中は米子コンベンションセンター）または電子申告（e-Tax：国税庁ホームページ）で確定申告をしてください。

- 暗号資産、先物取引の所得
- 雑損控除（シロアリ駆除、雪下ろしを除く）
- 住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）、住宅耐震改修特別控除など
- 消費税、贈与税や相続税の申告
- 青色申告
- 過年度（令和3年以前）の申告

*上記のほか、町の会場では受付できない場合があります。

問い合わせ先 住民課 税務室 TEL 0859-68-3114

伯耆町では、50歳以上の住民を対象に、無料で「もの忘れ検診」を行っています。
申込み後、受診がまだの方は、受診がまだの方は、受診を希望する方は、健康対策課にご連絡ください。
また、今年度の申込みがまだで受診を希望する方は、健康対策課にご連絡ください。
なお、なかむら医院は、10月末でもの忘れ検診の受付が終了となりました。なかむら医院での受診を希望していた方は、他の協力医療機関をご案内しますので、健康対策課へご相談ください。

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

もの忘れ検診のお知らせ

マイナンバーカード 特設サポート窓口開設

マイナンバーカードの申請受け付けや、マイナポイントの申込みサポート、マイナンバーカードの保険証利用登録サポートなどを行う特設窓口を開設しました。

開設場所
本庁舎 1階ロビー
(正面玄関入って左側)

開設日時
令和4年12月～令和5年3月の役場本庁舎開庁日
9:00～17:00

受付手続

- ・マイナンバーカードの交付申請 (初回)
- ・マイナポイントの申込みサポート
- ・マイナンバーカードの健康保険証利用申込みサポート
- ・マイナンバーカードを使用した公金受取口座登録サポート

予約方法

インターネットまたは電話でご予約ください。

※原則、予約制です。予約に空きがあれば、予約なしの手続きも対応します。

- ・インターネット予約 (24時間受付可能)
<https://www.houki-town.jp/new1/10/10/x159/myn01/>
- ・電話予約 (平日午前9:00～17:00まで)
0859-68-3115



予約・問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-3115

おしらせ

INFORMATION

マイナンバーカード休日・ 時間外申請(交付)窓口(要予約)

平日、役場での手続きが困難な方は、ぜひご利用ください。

予約方法

とき
1月14日(土) 9:00～12:00
1月25日(水) 17:20～19:30

開設日の3日前までにインターネット、電話でお申込みください。

- ・電話予約：0859-68-3115
- ・インターネット予約



ところ

住民課

必要書類

- ①通知カード (紛失された方は、紛失届をご記入いただきます。)
- ②住基カード (お持ちの方のみ)
- ③本人確認資料 (Aから1点、またはBを2点)
A 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カード など
B 健康保険証、年金証書、介護保険証、医療受給者証、学生証 など



予約・問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-3115

令和4年12月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方が対象のマイナポイント第2弾の申込み期限は、令和5年2月末です。

マイナンバーカード交付申請済みで、カードを受け取っておられない方や、カードを既にお持ちの方で、マイナポイントの申込みがまだの方は、期間内に申込みください。

なお、マイナンバーカードの平日受け取りが困難な方は、休日・時間外申請(交付)窓口をご利用ください。



※令和5年1月以降に交付申請したマイナンバーカードは、マイナポイント第2弾の対象外です。

問い合わせ先 マイナンバー
総合フリーダイヤル
住民課
TEL 0120-95-0178 (ダイヤル後、5番を選択)
(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)
TEL 0859-68-3115

マイナポイントの申込み期限は 令和5年2月末まで

町税等の口座振替 新規・追加申込で粗品プレゼント

新規または追加で町税等の口座振替の申込をした方に、可燃ごみ袋（大20枚入り）と伯耆町ロゴ入りエコバッグをプレゼントします。この機会に、ぜひ口座振替をご利用ください。

申込方法

左記金融機関に備え付けまたは住民課・分庁総合窓口課にある「伯耆町口座振替依頼書」を金融機関窓口へ提出

口座振替利用可能な金融機関

山陰合同銀行、鳥取銀行、鳥取西部農協、米子信用金庫、ゆうちょう銀行

キャンペーン対象科目

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、上下水道使用料、保育料、児童クラブ利用料、町営住宅使用料

申込に必要なもの

通帳、通帳の届出印

対象者

対象科目を新たに口座振替した方

粗品の受取方法

金融機関で手続きした「伯耆町口座振替依頼書」の本人控えを持って、役場税務室または分庁総合窓口課へお越しください。



問い合わせ先 住民課 税務室 TEL 0859-68-3114

聴覚障がい者用 情報機器の貸し出し

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援のための情報機器（ヒアリングループおよびコミュニケーション）の貸出しを行っています。

利用料

無料

利用期間

1週間以内



詳しい利用方法や手続きについてはホームページをご覧ください

利用対象

- ①身体障害者手帳（聴覚）の交付を受けた県内在住のきこえない・きこえにくい個人
- ②県内のきこえない・きこえにくい人の関係団体・学校教育法に定める学校・官公庁・福祉関係団体及びボランティア団体・その他管理者が認めたもの。
(①②とも利用登録が必要です。)

利用方法

利用登録後、「情報機器借用申込書」を最寄り聴覚障がい者センターに提出してください。
(利用1週間前までに提出)

問い合わせ先 鳥取県西部聴覚障がい者センター TEL 0859-30-3659
FAX 0859-30-3660

冬の高速道路 安全走行に関するお願い

★冬の高速道路は、冬用タイヤで走る

冬に高速道路を走るときは、気象急変に備え、必ず冬用タイヤで走行しましょう。併せて、空気圧の確認、溝の減り具合など、タイヤのコンディションもしっかり確認してください。

★出発前に、天気予報・交通状況をチェック

アイハイウェイでは、交通状況MAPの雪道情報で交通状況、道路気象状況（西日本限定）、降雪予測（西日本限定）を発信しています。他にもラジオ・テレビなどで、交通状況や気象情報を確認してお出かけください。

★時間にゆとりをもって、お出かけください

「急」のつく運転（急発進・急ハンドル・急ブレーキ）は危険です。スピードは控えめに走行をお願いします。



問い合わせ先 NEXCO西日本お客さまセンター TEL 0120-924-863

民生・児童委員の一斉改選のお知らせ

令和4年12月1日付で、民生委員・児童委員の一斉改選があり、伯耆町では、次の40人が厚生労働大臣から委嘱されました。民生・児童委員は、身近な相談役として、生活上の諸問題に対し親身になって相談にのります。また必要に応じ関係機関との連絡・調整役も務めます。主任児童委員は、主に児童に関わる相談支援を担当します。任期は、令和7年11月30日までの3年間です。



再任

影山 容子さん

担当地区 同栄・坂長三・長者原



新任

有木 恵子さん

担当地区 吉定・立岩・清山



再任

柴田 久実子さん

担当地区 丸山・小林



再任

小村 貴美さん

担当地区 坂長一・坂長二



再任

仲田 富美恵さん

担当地区 岸本・押口



再任

下村 左記美さん

担当地区 大原・ペンション・真野



新任

可児 弘俊さん

担当地区 大寺



新任

藤本 政子さん

担当地区 駅前・吉長



再任

西尾 章子さん

担当地区 須村・福原・サン団地



新任

上田 祐二さん

担当地区 殿河内



新任

林原 和子さん

担当地区 遠藤・リパータウン・遠藤団地



新任

仲田 文雄さん

担当地区 番原・藍野・林ヶ原



新任

朝田 敬造さん

担当地区 こしがが丘



再任

山田 泰範さん

担当地区 田園町・スカイタウン大殿



再任

松原 千束さん

担当地区 久古・木戸口・口別所



再任

野上 和男さん

担当地区 伯耆ニュータウン



再任

美甘 英俊さん

担当地区 岩屋谷・みどり



再任

坂本 和夫さん

担当地区 小野・小町・上細見



再任

田中 治伸さん
担当地区 富江・大坂・大原



再任

大江 公史さん
担当地区 白水・根雨原・宮原



新任

田中 厚之さん
担当地区 溝口一・溝口二



新任

安達 恭子さん
担当地区 福岡



再任

永見 文夫さん
担当地区 添谷・福永・末鎌



新任

木嶋 英二さん
担当地区 谷川・大倉



再任

岡田 節子さん
担当地区 宇代・溝口文教区



新任

梶間 和子さん
担当地区 畑池



新任

主任児童委員

橋谷 仁美さん
担当地区 岸本地域



再任

北野 眞里子さん
担当地区 岩立・榎水高原・大内



新任

安田 紀美子さん
担当地区 溝口三・溝口四



新任

山本 哲也さん
担当地区 二部・間地



新任

主任児童委員

長田 修平さん
担当地区 溝口地域



再任

入江 美佐代さん
担当地区 金屋谷・アイノピア



新任

影山 露子さん
担当地区 長山・妙見寺・貴住・溝口五



再任

金田 芳子さん
担当地区 焼杉・福居



再任

井上 祥一郎さん
担当地区 上野・大江・大平原



再任

大田 秀明さん
担当地区 荘



再任

山根 宏子さん
担当地区 福吉・福島・船越・三部一区



再任

中島 寛さん
担当地区 栃原・籠原・大滝



再任

金田 章さん
担当地区 中祖・古市・父原



再任

山口 代子さん
担当地区 三部二区

| とき | ところ | 予約 |
|-----------------------------|-------------------------|-----------|
| 1月25日(水) 13:00~15:30 | 伯耆町立岸本公民館 ※相談料は無料です | 事前予約が必要です |
| 定員 | 主催 | |
| 8人 (相談時間は、1人当たり30分程度です。) | 一般社団法人 権利擁護ネットワークほうき | |

相続のこと、成年後見のこと、介護保険のこと、経済的搾取のこと、差別待遇のこと…なんでも相談できます。
難しいケースで困っている専門職の人もご相談ください。いっしょに考えましょう！

弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職が相談にのります。

高齢の方・障がいの
ある人の困りごと
なんでも相談会
開催のお知らせ

予約・問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

◆踏切を通行するときは、 次の4つのお願いを思い出してください。

1. 踏切の手前では必ず一時停止しましょう
2. 警報機が鳴り始めたら踏切内に入らない
3. 踏切を越えた先に自分の車のスペースがない時は、踏切に進入しない
4. 転倒や、他者との接触防止のため、歩きスマホは止めましょう



中国地方の踏切では、過去5年間で踏切道において列車が自動車・歩行者等と接触する事故により、28名が亡くなられています。

問い合わせ先

中国運輸局鉄道部安全指導課 TEL 082-228-8799
JR 西日本中国統括本部 智頭急行 若桜鉄道

「なくそう！踏切事故」
—きけんです
むりなおうだん
いのちとり—

おしらせ

INFORMATION



このコーナーは、
ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、
英語と日本語で紹介します。



When I first started working as an ALT, I got to experience a sports festival for the first time. In Hawaii, we don't normally have sports festivals, so this was a new experience for me! I got to be part of Team Blue, and I followed my team's students around as they practiced their dances and competitions. I was nervous about participating at first, but once I joined in with the practice, it was exciting to see everyone having fun and to be part of it.

In Hawaii, we do have a festival called "Spirit Week" for middle and high school students. Each day for one week, there are special events that students and teachers participate in. One event is the cheering competition, where students from each grade try to cheer louder than the other grades. Another event is the dance competition, where each grade will perform a dance and the teachers judge which is the best dance. Our festival is slightly different from sports festivals in Japan, but they both bring the community together.

Thank you for letting me be a part of your community! I look forward to all the fun stuff to come.

Lundy Tong-Lee

ALTとして働き始めた頃、初めて体育祭を体験しました。ハワイでは普段、体育祭のような行事がないので、私にとって初めての経験になりました！私は青組の一員になり、組の生徒たちがダンスや競技の練習をしているのについてまわりました。最初は緊張していましたが、一度練習に参加し、みんなが楽しんでいる姿を見たり、一緒に活動したりして、とてもワクワクしました。

ハワイでは、中高生を対象とした「スピリットウィーク」という行事があります。1週間毎日、生徒と教師が参加する特別なイベントがあります。1つのイベントは応援大会で、各学年の生徒が他の学年よりも大きな声援をしようとします。もう一つのイベントはダンスコンテストで、各学年がダンスを披露し、教師が、どれが最高のダンスであるかを判断します。ハワイでの私たちの行事は日本の体育祭とは少し異なりますが、どちらも参加者の仲を深めています。

私をコミュニティの一員にさせてくれてありがとう！これからもいろいろな経験ができることを楽しみにしています。

ロンディ・トング・リー

子育て支援センター 1月の行事

今月の健康ポイント対象日

11日、12日、13日、19日、20日、25日、26日、27日

| とき | 行事 | ところ | 時間 |
|------------------|--|-------------|---|
| 11日(水) | リフレッシュヨガ *子育て中のママの為のヨガです。日頃、家事や育児で疲れた体と気持ちをリフレッシュしませんか。今回は大人のための参加をお願いします。 [参加申込] 10日までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員:8組) | 和室(支援センター隣) | 10:00~11:00 |
| 13日(金) | マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 [対象] 妊婦さん、または生後4~5か月までの赤ちゃんと保護者(おもちゃを作りたい人は10か月位でもOKです) | 子育て支援センター | 10:00~11:30 |
| 14日(土) | にこにこ土曜日 | 子育て支援センター | 9:00~11:30 |
| 19日(木) | 栄養士相談の日 *伯耆町管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方等、心配なことを気軽に相談してください。 | 子育て支援センター | 10:00~11:00 |
| 20日(金) | 伝筆(つてふで) *筆ペンを利用していつでも、どこでも、いつまでも描ける筆文字アートです。目に見えない想いを文字にして人との縁を繋ぎます。お気軽に参加してください。講師:古川匡子氏 [参加申込] 16日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員:各組3組) | 子育て支援センター | ①9:30~ ②10:30~ |
| 25日(水) | ベビーマッサージ [対象] ハイハイまでの赤ちゃん(おおむね5~6か月頃まで) [持ち物] バスタオル、水分補給のお茶など [参加申込] 20日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んでください。(定員:5組) | 子育て支援センター | 10:00~11:00 (10分前までにおいでください) |
| 26日(木) 27日(金) | わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~ | 子育て支援センター | 10:00~10:30 身体測定 10:30~11:00 みんなで遊ぼう 11:00~11:30 情報交換など |
| 28日(土) | にこにこ土曜日 | 子育て支援センター | 9:00~11:30 |

子育て支援センターは、1月4日(水)から平常通り開いています。

※しばらくの間、『出張子育て支援センター』は実施しません。

- 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用ください。また、町のホームページでもご覧いただけます。(行事等の変更もホームページでお知らせします。)
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
- 上記行事以外はにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、いつ来ていただいても結構です。

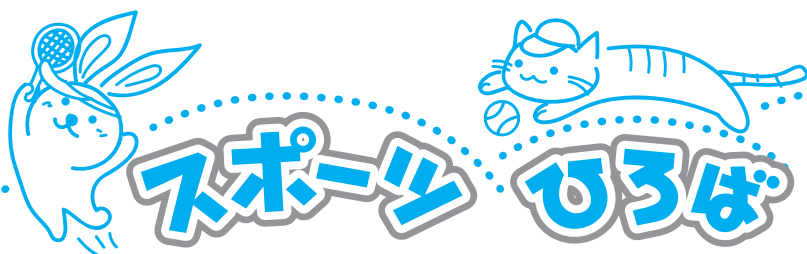
※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センターHPでご確認ください。

「伯耆町子育て支援センターHP」<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



問い合わせ先

子育て支援センター
TEL 0859-39-8011



健康づくり事業 「秋のスマイリーウォーキング」開催

主催:ほうきスマイリースポーツクラブ/後援:教育委員会【総合スポーツ公園】

健康づくりや日頃の運動不足解消を目的としたウォーキングイベント「秋のスマイリーウォーキング」が11月12日(土)に大山寺周辺で開催されました。

当日は好天に恵まれ、大山の紅葉を楽しめるコース【ロングコース5km、ショートコース3km】を35名の参加者は秋のさわやかな風を感じながら歩きました。参加者の船場茜さんは「とても景色がよくて楽しく歩けました」。高市愛子さんは「紅葉がきれいなコースでよかった。楽しかった」との感想。

ウォーキングなどの運動を継続的に行うことは、生活習慣病(特に心臓病や脳卒中など)の予防に大きな効果があるとされています。この事業を通して、参加者のみなさんが今後もウォーキングに取り組むきっかけとなれば幸いです。

この事業は「伯耆町健康ポイント制度」の対象事業で、ご参加いただいた方には健康ポイント1ポイントが贈られました。スマイリースポーツクラブでは今後もウォーキング大会を開催していきます。次回以降のご参加お待ちしております。



問い合わせ先 総合スポーツ公園 TEL 0859-68-3775

新着図書情報

気になる本がありましたら
どうぞお気軽に
予約してください!

溝口図書館



一般書

- 1歳の君とバナナへ 岡田 悠・著
- ハラヘリ読書 宮田 ナノ・著
- 世界の魔改造旅客機 チャーリー古庄・著
- 一生役立つ独学戦略 林 輝幸・著
- 子どもたちに大切なことを
脳科学が明かしました 川島 隆太・編著
- 思春期のトリセツ 黒川 伊保子・著
- プーチンは世界と日露関係をどう変えたのか 池上 彰・著
- 自民党の統一教会汚染 鈴木 エイト・著
- ときめきのミュージアムグッズ 大澤 夏美・著
- フットボール代表プレスタイル図鑑 西部 謙司・著
- ダリア 山口 まり・著

小説

- 白月トウコは援護りたい そえだ 信・著
- クロコダイル・ティアーズ 栗井 脩介・著
- 家庭用安心坑夫 小砂川 チト・著
- ペットショップ無惨 石田 衣良・著

児童書・絵本

- ラスト・チェリー・ブロッサム キャサリン パーキンショー・作
- 食べるスポーツ フードファイターの挑戦 小林 尊・著
- わごむまつり つきおか ゆみこ・作 絵
- おすしがふくをかいにきた 田中 達也・作
- 仮面ライダー全戦士超ファイル 小学館

文恵文庫

- 発達障害の人が見ている世界 岩瀬 利郎・著
- 穏やかな死に医療はいらない 萬田 緑平・著

岸本図書館



一般書

- 考える人のメモの技術 下地 寛也・著
- 100歳の幸せなひとり暮らし 鮫島 純子・著
- 徳川家康480年の孤独 宮崎 正弘・著
- 福祉サービスの法律と手続き 若林 美佳・監修
- もしもに役立つ、いつものモノ選び 松永 りえ・著
- ドライフラワーデザイン図鑑200 フローリスト編集部・編
- 美しい日本料理の教科書 島谷 宏宗・著
- みその本 飛田 和緒・著
- 手軽にふやせる
さし木・株分け・とり木・つぎ木・種まき 渡辺 均・監修
- かもめニッキ 週末北欧部chika・著
- ああ面白かったと言って死にたい 佐藤 愛子・著

小説

- 掌に眠る舞台 小川 洋子・著
- 学園の魔王様と村人Aの事件簿 織守 きょうや・著
- マル暴ディーヴァ 今野 敏・著
- 流れる星をつかまえに 吉川 トリコ・著

児童書・絵本

- ちいかわなかよいうらないブック クロイ・著
- 大迫力! NEO伝説の武器・刀剣・防具大図鑑 朝里 樹・監修
- どたばたへなちょこ探偵団 藤本 ともひこ・作
- なにになれちゃう? チョー ヒカル・著
- からっぽのにくまん まつなが もえ・著

中・高生向け

- ふしぎなことば ことばのふしぎ 池上 嘉彦・著
- 怖い物件 藤白 圭・著

おすすめ!

『こわがり子ネコのほしいもの』



デビ ミチコ フローレンス・作/あかね書房
保護動物のあずかりボランティアをしている少女カイトとその家族を描く「動物あずかりや」シリーズ。第2巻では5匹の子ネコがやってくる。

おすすめ!

『世界珍食紀行』



山田 七絵・編/文藝春秋
アジア経済研究所の職員が35の国や地域で体験した、食へのカルチャーショックについてまとめたエッセイ集。食文化の違いに驚く1冊です。

チェック!//

こちらから蔵書検索できます!

二次元コードを読み取って、町内の図書館資料を蔵書検索・予約することができます。※通信料は利用者負担となります。



※町内の図書館(室)で借りた本は、溝口図書館、岸本図書館、二部公民館、日光公民館どこでも返却できます。
※本が破損・汚損した場合は、そのままの状態カウンターまでお持ちください。

図書カレンダー-1月

溝口・岸本図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

二部・日光公民館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

どちらの図書館・公民館でも、
図書の予約と返却ができます。

休館日



雑誌と本の リサイクル市

岸本図書館では、きないや祭の開催に合わせ、11月19日(土)と20日(日)の2日間、「雑誌と本のリサイクル市」を行いました。リサイクル市では、保存期間の過ぎた雑誌や古くなった本など、計692冊がリサイクルされました。ご協力ありがとうございました。



福袋

先着35袋

溝口図書館では、毎年恒例の本の福袋を用意。それぞれテーマに合わせたおすすめ本が2~3冊入っています。普段の貸出上限10冊にプラスで借りていただけます。

福引

先着15組限定

岸本図書館では、1月4日に本を借りた方先着15組限定で、毎年恒例の福引きを行います。また、本を借りた方先着30名に、かわいい干支しおりをプレゼントします。

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため下記期間臨時休館します。

岸本図書館

2月21日(火)~28日(火)

溝口図書館は通常通り開館しています。

出前図書館

なかなか図書館へ行く機会がない方のために、出前図書館を行っております。ご希望の地区は図書館までご連絡ください。

荘 : 1月12日(木) まめまめクラブ開催後

大内 : 1月24日(火) まめまめクラブ開催後

宮原 : 1月26日(木) まめまめクラブ開催後

文化センター : 1月25日(水) 100円ランチ前
1月28日(土) わくわく土曜日

各教室 1月の予定

あたまイキイキ音読教室

男性の日

1月11日(水)
10:30~11:30

溝口公民館2階
中会議室

溝口

1月18日(水)
10:30~11:30

溝口公民館3階
大会議室

岸本

1月25日(水)
10:30~11:30

岸本公民館2階
中会議室



布絵本ちくちくボランティア教室



とき 1月17日(火) 13:30~16:00
ところ 溝口公民館2階 小会議室2

新型コロナウイルス感染症の影響で、予告なく変更する場合があります。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

| | | | |
|--------|-----------------|-------------|-------------------|
| 絵画・アート | 水墨画 | 所 二部公民館 | 日 5(木) |
| | 絵手紙 | 所 二部公民館 | 日 10(火) |
| 健康 | コーカラ健康塾 | 所 岸本公民館 | 日 毎週水曜日 |
| | | 所 溝口公民館 | 日 毎週金曜日 |
| | | 所 二部公民館 | 日 毎週月曜日 |
| | ヨガ倶楽部 | 所 岸本公民館 | 日 毎週土曜日 |
| | リラクソスヨーガ | 所 岸本公民館 | 日 毎週火曜日 |
| | ヨガ同好会 | 所 岸本公民館 | 日 毎週木曜日 |
| | ヨガ | 所 二部公民館 | 日 20(金) |
| | シェイプアップ教室 | 所 溝口体育館 | 日 毎週土曜日 |
| 読書・教養 | 古文書を読む会 | 所 溝口公民館 | 日 14(土) |
| | あたまイキイキ音読教室 | 所 岸本公民館 | 日 25(水) |
| | | 所 溝口公民館 | 日 18(水) |
| | あたまイキイキ音読教室(男性) | 所 溝口公民館 | 日 11(水) |
| 舞踊・ダンス | 溝口傘踊り同好会 | 所 神奈備ふれあい会館 | 日 8(日)、22(日) |
| | フラダンス教室 | 所 岸本公民館 | 日 15(日)、29(日) |
| 語学 | 手話サークル | 所 岸本公民館 | 日 4(水)、18(水) |
| | 英会話&ボイストレーニング | 所 岸本公民館 | 日 22(日) |
| | 英会話教室(小中学校) | 所 二部公民館 | 日 毎週水・金曜日 |
| | 英会話教室 | 所 溝口公民館 | 日 毎週月曜日 ※1/2、9は除く |
| 茶道 | 茶道教室 | 所 岸本公民館 | 日 毎週木曜日 |
| 手工芸・編物 | パッチワーク | 所 岸本公民館 | 日 10(火)、24(火) |
| | 陶芸教室 | 所 岸本公民館 | 日 16(月)~18(水) |
| | 古布の会 | 所 二部公民館 | 日 毎月第1日曜日 |
| | 編み物 | 所 溝口公民館 | 日 10(火)、23(月) |
| | 布絵本ちくちく教室 | 所 溝口公民館 | 日 17(火) |
| 書道 | 子供習字教室 | 所 岸本公民館 | 日 毎週火・金曜日 |
| | 書道同好会 | 所 日光公民館 | 日 17(火) |
| | 学びの里書道教室 | 所 溝口公民館 | 日 毎週火曜日 ※1/3は除く |
| スポーツ | ソフトテニス同好会 | 所 岸本体育館 | 日 毎週日曜日 |
| | 伯耆パブルス | 所 町民体育館 | 日 毎週木・土曜日 |
| | 伯耆レガームSC | 所 町民体育館ほか | 日 毎週月・水・金・土曜日 |
| | 卓球同好会 | 所 日光公民館 | 日 毎週月曜日 |
| | NIBUバド | 所 二部体育館 | 日 毎週土・日曜日 |
| | だんプロスポーツ | 所 二部体育館 | 日 毎週土・月曜日 |
| | ISクラブ | 所 二部体育館 | 日 毎週金曜日 |
| | ソフトバレー | 所 二部体育館 | 日 毎週土曜日 |
| その他 | だんだんプロジェクト | 所 二部公民館 | 日 毎月第1・3火曜日 |

分庁舎

〒689-4292 伯耆町溝口647番地
TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172

3F

教育委員会事務局 ●総務学事室 62-0927
●生涯学習室 62-0712
●人権政策室 62-0713

1F

農業委員会事務局 62-0715
分庁総合窓口課 62-0711
配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734

公民館等施設

岸本公民館 68-3617
溝口公民館 62-1177
二部公民館 62-7159
日光公民館 63-0306
岸本図書館 68-3605
溝口図書館 62-0717
総合スポーツ公園 68-3775
文化センター 62-7078
鬼の館 63-0987



ほうき情報カレンダー

1月
January

役場事業

| | | | | | |
|---------------|------------------|---|----------|---|-------------------|
| 相談・役場行事 | 人権・行政相談 | 所 | 岸本公民館 | 日 | 10(火) |
| | 人権・行政相談 | 所 | 溝口公民館 | 日 | 25(水) |
| | 行政相談 | 所 | 岸本公民館 | 日 | 26(木) |
| | ひまわりセミナー | 所 | 溝口公民館 | 日 | 26(木) |
| | 青少年育成伯耆町民大会 | 所 | 鬼の館 | 日 | 29(日) |
| 母子保健 | 乳幼児健診 | 所 | パルプラスオン | 日 | 18(水) |
| | 3歳児健診 | 所 | パルプラスオン | 日 | 30(月) |
| | 子育て相談日 | 所 | パルプラスオン | 日 | 17(火) |
| 障がい・介護 | オレンジカフェほうき | 所 | ポッポみらい | 日 | 17(火) 13:30~15:30 |
| | 障がい老人をささえる介護家族の会 | 所 | 溝口公民館 | 日 | 26(木) 13:30~15:00 |
| 学校行事 図書館予定 | 中学校始業式 | 所 | 町内中学校 | 日 | 6(金) |
| | 小学校始業式 | 所 | 町内小学校 | 日 | 10(火) |
| | 月末整理日(休館) | 所 | 溝口・岸本図書館 | 日 | 31(火) |

公民館同好会・教室 ※新型コロナウイルス感染症の状況等により、内容が変更・中止となる場合があります。

| | | | | | |
|--------|-----------------|---|------------|---|------------------|
| 生け花・園芸 | フラワーアレンジメント | 所 | 岸本公民館 | 日 | 17(火) |
| 囲碁・将棋 | 囲碁同好会 | 所 | 岸本老人福祉センター | 日 | 毎週水曜日 |
| | 囲碁将棋 | 所 | 日光公民館 | 日 | 毎週水曜日 |
| 音楽 | 和太鼓きっず | 所 | 鬼の館 | 日 | 毎週金曜日 ※12/30は除く |
| | 大正琴の会 | 所 | 神奈備ふれあい会館 | 日 | 16(月) |
| | 大正琴あじさい | 所 | 神奈備ふれあい会館 | 日 | 12(木)、26(木) |
| | 伯耆オカリナフレンズ | 所 | 岸本公民館 | 日 | 16(月)、30(月) |
| | お箏教室 | 所 | 岸本公民館 | 日 | 11(水)、18(水) |
| | 琴修会大正琴 | 所 | 岸本公民館 | 日 | 毎週木曜日 ※1/5、26は除く |
| | 森と泉の里合唱団 | 所 | 岸本公民館 | 日 | 毎週木曜日 ※1/5は除く |
| | カラオケ教室 | 所 | 岸本老人福祉センター | 日 | 毎週木曜日 |
| | コーラス | 所 | 二部公民館 | 日 | 毎週木曜日 |
| | コーラス(コールフォルテンモ) | 所 | 鬼の館 | 日 | 調整中 |
| 絵画・アート | スケッチ同好会 | 所 | 溝口体育館 | 日 | 調整中 |
| | | 所 | 日光公民館 | 日 | 10(火) |
| 絵画・アート | スケッチ同好会 | 所 | 日光公民館 | 日 | 18(水) |

伯耆町役場情報

本庁舎

〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866

3F

議会事務局

68-3112

2F

総務課
企画課

●総務室 68-3111
●経営企画室 68-4212
●町づくり推進室 68-3113

産業課

●農林室 68-3315
●商工観光室 68-4211

1F

会計課

68-4213

住民課

●戸籍担当 68-3115
●税務室 68-3114
●地籍調査室 68-5538

地域整備課

●環境整備室 68-5539
●上下水道室 68-5540

健康対策課

●健康増進室 68-5536
●生活相談室 68-5535

地域包括支援センター

68-4632

福祉課
(福祉事務所)

●福祉支援室 68-5534



災害時緊急連絡先 **68-3111**

やさしい
人権啓発講座

ひまわり セミナー

1月は 人権ワークショップを行います！

と き：1月26日(木) 13:30～15:00

と ころ：溝口公民館

内 容：ワークショップ(参加体験型の学習)

「生涯現役 ～みんなが安心して暮らせるまちづくり～」

講 師：大下 真史 さん(南部町教育委員会事務局 主幹兼社会教育主事)

《ひまわりセミナーのDVDを図書館や公民館等で貸し出しています》

★人権劇「パパがママになる日」(68分番組) 出演：演劇集団あり

問い合わせ先 教育委員会事務局 人権政策室 TEL 0859-62-0713



合言葉は おたがいさま vol.23

生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

11月16日(水)、ふれあいクラブ伯耆(伯耆町老人クラブ連合会)のふれあいサロンに参加しました。

今回のふれあいサロンは、eスポーツ(イースポーツ)の体験会でした。eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略称で、ゲーム機を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指します。年齢や性別に関係なく、一人でもグループでも楽しむことができます。



「太鼓の達人」に挑戦！

この日は2台のゲーム機を使って、太鼓の達人やボーリング、テニスやゴルフなどを体験されました。ほとんどの方が初体験で、操作方法や動かすスピードなど悪戦苦闘しながらも、熱心に説明を聞いて挑戦されていました。他の方のプレイ中は応援やアドバイスの声もあり、一つの画面を通してみんなで楽しめることは新たな発見でした。参加された方は、「だんだんできるようになって楽しかった」「大きい画面でやると気持ちいいなあ」など、開始時の表情とは打って変わった笑顔で、感想を述べていました。

eスポーツは脳の活性化や認知機能低下予防が期待されたり、誰かと対戦したりチームでプレーすることで人とのつながり、交流の場にもなりそうです。令和6年には鳥取県で開催されるねんりんピックの競技にもなっています。機会があれば、皆さんもぜひ体験してみてください。合言葉は“おたがいさま”です。 本田 典子

問い合わせ先 健康対策課 生活相談室 TEL 0859-68-5535

有料広告

60分でわかる！

参加無料

要予約

各回先着15名

講師
アンジン株式会社

相続診断士
ファイナンシャルプランナー

「クイズで学ぶ あなたの身近な相続入門」

倉吉未来中心

米子市文化ホール

倉吉 1月28日(土) 10時～11時
※2回とも同じ内容です 13時～14時

米子 1月29日(日) 10時～11時
※2回とも同じ内容です 13時～14時

相続は誰でも
いつかは経験します
ポイントは
「勘定」ではなく「感情」!



TEL.0858-24-6260 平日 9時～18時 ◀電話またはQRコードからお申込みください▶

連載

SERIALIZATION

ふるさとのすばらしさを発見

～地域に出かけ、地域の方の指導を受けて～

岸本小学校では多くの地域の方にお世話になり、登下校の見守りや行事支援及び環境整備などの他、学習面での指導をいただいています。

1・2年生は生活科の学習で、さつま芋や夏野菜の栽培をして大きく育ったさつま芋、キュウリやなすなどの収穫をしました。3年生は社会科の授業で、地理や歴史に詳しい地域の人々から「伯耆町の宝」を学び、春はいちごハウスで秋は白ネギ畑で農家の仕事を学びました。4年生は、社会科の授業で学んでいる佐野川用水の見学に行きました。江戸時代に243年もかけて手作業で岩を掘りぬいて完成させた水路で、五感を働かせながら実物に触れる体験をしました。5年生は総合的な学習の時間で、6月に田植えを行い稲の成長の観察を続け、秋には稲刈りと脱穀の体験をしました。6年生は「岸本小学校未来づくりフォーラム」の中で、岸本小学校の誇りに思うすばらしいところを5年生に伝えました。

児童は地域の人々と触れ合いの中で、故郷を愛する心や岸本小学校を誇りに思う心が育まれていると思います。今後とも、地域の皆さまのご支援ご協力をお願いします。



佐野川用水見学



いも掘り

問い合わせ先 岸本小学校 TEL 0859-68-2019

中西恵美子 (83歳)・添谷〔ふるさと村〕
松本美子 (63歳)・金屋谷〔金屋谷〕
田中秀明 (81歳)・溝口〔溝口五〕
影山四三子 (91歳)・船越〔船越〕
石指百合子 (82歳)・吉長〔吉長〕
山本章 (71歳)・岸本〔伯耆ニュータウン〕
森脇聖 (77歳)・上細見〔上細見〕
上田和子 (88歳)・番原〔番原〕
野口千枝子 (87歳)・口別所〔口別所〕
井澤公夫 (86歳)・清原〔清山〕

おくやみ



赤ちゃん誕生

今田朱飛 (男)
保護者/晴也・值英子 住所/大殿(スカイタウン大殿)
西村俐南 (女)
保護者/恭市・真由美 住所/福岡(郷原)
遠藤いろは (女)
保護者/和親・まゆみ 住所/長山(長山)

窓

戸籍の

11月届出分
(敬称略)



人権啓発標語

- ・あいさつで ところにはなさく ほうきちょう
- ・うれしいな こまったときの だいじょうぶ
- ・げんきにあいさつ ぱわーをおくる

岸本小1年 佐伯 瑠美
八郷小1年 池田 湊
二部小1年 安田 羽蘭

有料広告

光風
渡部葬祭場

偲び、慕ぶ

故人様の想い、
故人様への想いを届けるお手伝い



光風 渡部 検索

お気軽にお問合せ・ご相談ください。365日、24時間対応いたします。
伯耆ホール / 伯耆町吉長 150-1 ☎0859-68-4949



行く年を振り返り、そして新しい年に希望を膨らませる時期となりました。皆さんはどちらの比重が高いでしょうか。思い返すと実に激しく動いた令和4年でした。北京オリンピックの熱気に包まれ期待が膨らんだのもつかの間、ロシアによるウクライナ侵攻が起こり、国際平和、経済に多大な影響が今なお続いています。夏には参議院議員選挙のさなか、安倍元総理が銃撃され亡くなられるという悲惨な事件もありました。そして秋から急速に進む円安・物価高騰は経済活動や生活者を直撃していますし、新型コロナウイルス感染症も出口を見つけることができない状況です。何が悪いという決定的な原因があって、それを解決することができればよいのですが、あまりにも事態が複雑で体系的に対処することが難しい状況なのかもしれません。などと暗い話になりましたが、それでも極端な悪循環に陥ることなくなんとか前に進んでいることは評価できると思いますし、我が国の底力なのだろうと思います。年末のサッカーワールドカップでは我が国はもとより世界各国の若い力が躍動し、将来に期待が高まるものでした。新しい年に大いに期待し、基礎自治体としても町民の皆さんの生活満足度が上がるよう着実に取り組む一年にしたいと考えています。

食生活改善推進員おすすめ

旬のレシピだより

— Vol.17 —

おせちには、縁起を担いだ料理や食材が詰められています。おせち料理を作ったり、食べたりするときには、その意味を話題にしなから、日本の伝統を楽しむのもいいですね。

| | | |
|----|---------------------------|--------------------|
| 材料 | さつまいも(皮付き)..... 200g | パイナップル缶詰..... 1枚程度 |
| | 砂糖..... 30g | キウイ..... 1/4個 |
| | 水..... 50ml | りんご..... 1/8個 |
| | A パイナップルの缶汁..... 大さじ1と1/2 | レモン汁..... 少々 |
| | バター..... 小さじ1 | |
| | 塩..... 少々 | |

アレンジおせち きん とん

フルーツ金団

作り方

- さつまいもは皮をむいて、厚さ1cmの一口大に切り、アクをぬく。鍋にさつまいもとヒタヒタの水を入れ、やわらかくなるまでゆでる。
- さつまいもがやわらかくなったら、お湯を捨て、鍋の中でさつまいもをつぶす。
- さつまいもにAを加えて、ふたたび中火にかけ、水気をとばしながら練る。
- 鍋を火からおろし、粗熱がとれたら12等分したパイナップルを加える。
- キウイ、りんごをそれぞれ、うすいちょう切りにして、レモン汁をかけて、冷めた④に合わせる。4~5等分にして、茶巾しぼりにするのもおすすめです。

動画を町ホームページに公開中！

動画では、「アーモンド田作り」のレシピも紹介しています。

第9回 家庭の日

標語 作品賞

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族団らんや家族そろっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょう。

何よりも

あなたの笑顔が

金メダル

岸本小学校家族 生田 紗里

ノーマディア

家族の会話 スイッチON

岸本中学校1年 本庄 陽祐

※学年表記は令和3年度のもの

人口のうごき

| | | |
|----|---------|--------|
| 人口 | 10,437人 | (-3人) |
| 男 | 5,023人 | (-3人) |
| 女 | 5,414人 | (±0人) |
| 世帯 | 3,870世帯 | (+6世帯) |

※住民基本台帳に基づく人口(令和4年12月1日現在)