



生活支援コーディネーター  
本田の支え合い活動レポート  
vol.17

合言葉は

“おたがいさま”

町では年間を通して、様々な健康増進や介護予防の教室を実施しています。教室ではたくさんのボランティアにご協力いただいております。指導者の補助や参加者が楽しくスムーズに参加できるように気を配ってくださっています。3月には、伯耆町社会福祉協議会主催によるボランティアの意見交換会が開催され、ボランティアとして心掛けていることや教室参加者から聞いた声（要望）、ボランティアならではの意見や感想などを教えていただくことができました。今年度の秋頃にはボランティア養成講座を開催する予定です。ご自身のため、ご家族のため、誰かのために、ぜひ受講してみてください。詳細が決まり次第、広報にてお

知らせします。

現在は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種教室の開催を見合わせています。外



出する機会が減ってしまい生活のリズムを崩したり、ストレスを感じている方もおられると思います。手洗い・うがいなど、一人ひとりができる予防で、少しでも早く収まることを祈りたいですね。合言葉は“おたがいさま”。

本田 典子

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL: 0859-68-5535

# ALT通信

VOL. 98



このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

Hello everyone!

Spring is coming! That's so exciting!

During winter, I did a lot of different things around Japan, but some of my favorite things have been participating in Japanese cultural arts. Many of these things are new to me, but I love trying new things.

In January, I got to attend some workshops at Tottori Junior College in Kurayoshi. My favorite was getting to play the koto. We don't have this instrument in the United States, so it was my first time. It has such a beautiful sound, and we all learned how to play Sakura by the end of the day. It was a lot of fun.

I also got to make mochi for the first time with the Kishimoto English conversation class. We don't eat mochi in the United States, so I never saw how it was made before. I helped hammer the rice, and helped one of my students while he hammered. It was a lot of fun, and the mochi was delicious!

I am going back to America on April 9th. Thank you for everything! Good luck!

Madi

みなさん、こんにちは！

春が近いですね！ とてもうれしいです！

冬の間、日本各地で色々なことをしましたが、日本の文化芸術にふれたことはおもしろい経験でした。私にとって多くのことが初めてでしたが、新しいことに挑戦するのは大好きです。

1月には倉吉の鳥取短期大学でいくつかのワークショップに参加しました。琴の演奏体験がとても気に入りました。アメリカにはない楽器なので、初めての体験でした。とても美しい音色で、1日体験でしたが、「さくら」の演奏を習いました。たいへん楽しかったです。

岸本英会話教室では、初めての餅つきを体験しました。アメリカでは餅は食べないので、どのように餅を作るのか見たことがありませんでした。私は餅をついたり、こねたりする手伝いをしました。とても楽しかったです。餅はおいしかったです！

4月9日でアメリカに帰ります。ありがとうございます。みなさんお元気で。

マディ

※マディ先生は、諸事情によりアメリカに帰国されました。

