



生活支援コーディネーター
本田の支え合い活動レポート

vol.4

合言葉は

“おたがいさま”

— 「地域助け合い・支え合い講演会」のご案内 —

早いものでもう3月ですね。私も生活支援コーディネーターになってもうすぐ1年になります。昨年の4月から、まめまめクラブやサロンなどでたくさんの集落にお邪魔させていただきました。初めて行く集落もあり、伯耆町に18年住んでいますが、まだまだ知らないことがたくさんあるなど感じました。これからは地域に出かけ、皆さんと知り合いになり、いろいろ教えていただきたいです。

皆さんにもっと「助け合い・支え合い」について知っていただきたいと思い、講演会を企画しました。申し込み不要です。家族や友達、ご近所さんと誘い合って是非ご参加ください。「助け合い・支え合い」はひとりではできません。合言葉は“おたがいさま”です。
本田 典子

演題 「つながる喜び・つなげる喜び」～あなたは、どんな地域に暮らしたいですか？～



と き：3月12日（月）13：30～15：00（開場13：00）

と ころ：伯耆町農村環境改善センター 多目的ホール（入場無料）

講 師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏

【講師プロフィール】

1961年広島県生まれ。知的障がい者施設、市町社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設（主宰）。広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活動中。

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL:0859-68-5535

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.31

雑まつりイベント

3月3日(土)は雑祭りイベント開催

入浴された人に雑あられをプレゼント(先着200人)

3月の季節風呂【よもぎ湯】【効能効果】肩こり、腰痛、神経痛など

よもぎは漢方名で「艾葉」と呼ばれ“疾(やまい)を艾する(止める)”という意味を持つ、とても身近な薬草です。通称「万能薬草」といわれるほど効能が高く、栄養価も高い健康食として注目されています。

よもぎ湯は血行を促進させ、肩こりや腰痛、神経痛などをやわらげる働きがあります。

また精油成分を豊富に含んでおり、すり傷・切り傷の止血や殺菌作用にも効果的で、香りにはストレス解消や安眠にもよいといわれています。

よもぎ湯で、ひと足早い春を感じながら、癒されてみませんか。

季節風呂



3月のイベント情報	雑祭りイベント	3日	雑あられをプレゼント(入浴者先着200人)
	ワクワクデー	13日・20日・27日	ポイント2倍
	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ファミリーデー	17日・18日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	よもぎ湯	24日・25日	季節風呂(露天風呂のみ)

定休日変更のお知らせ 21日(水・祝)は営業します。翌日22日(木)は休館します。

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間/10:00～21:00(最終受付は20:30)

定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先