



# 子育て支援センター情報 9月の行事



とき	行事	ところ	時間
4日(水)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんの為におもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
10日(火)	出張子育て支援センター (子育て支援センターはお休みです)	満口保育所	9:00~11:30 13:30~16:00
13日(金)	第2回 親子ヨガ *親子で一緒に体を動かしましょう(子どもは側で遊んでも大丈夫です) *運動のできる服装で、水分補給用の飲み物を持参してください *申し込み…9月9日(月)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んで下さい	パルプラスオン 和室	10:00~11:30
14日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
19日(木)	わくわくひろば(0歳)	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定 など
20日(金)	わくわくひろば(1歳~)		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび 11:00~11:30 情報交換
27日(金)	ベビーマッサージ *対象……ハイハイまでの赤ちゃん(おむね5~6か月頃まで) *持ち物……バスタオル、水分補給用の飲み物など *申し込み…9月20日(金)までに子育て支援センターに電話、または直接申し込んで下さい	子育て支援センター	10:00~11:30 (9:50までにおいで下さい)
28日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康対策課に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

## 9月 健康ポイントデー

2、4、10、13、19、20、  
25、27日

問い合わせ先 子育て支援センター TEL: 0859-39-8011

地域包括支援センター

News

## 専門医による「もの忘れ相談会」

認知症の早期発見と予防を図るため、**コンピューターによる頭部の健康チェック**と**頸動脈エコー検査**、**専門医によるもの忘れ相談**を行います。

ご自分のもの忘れ度を正しく知って、予防に努めることで、生き生きとした生活を送りましょう。ご希望の方は、下記までお申し込みください。

検査費用

無料

**とき** 10月4日(金) 13時30分~16時  
**ところ** パルプラスオン(岸本保健福祉センター)  
**相談医** 鳥取大学医学部保健学科  
**浦上 克哉** 教授

ご希望の方はお早めにお申し込みください。



申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課 生活相談室内)  
TEL: 0859-68-4632