

家族介護教室のお知らせ

- と き 7月26日(木) 13:30~15:00
- と ころ 溝口公民館 大会議室
- 演 題 **男性介護者、想いを語る**
~若年性認知症の妻を介護する夫として~
- 講 師 **亀尾 栄司氏**



伯耆町では、高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術などについて学ぶための介護教室を年2回開催しています。また、この教室は高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュと介護している人同士の交流を図ることも目的としています。

今年度1回目は、南部町在住で妻の介護をされている亀尾栄司さんに介護体験談をお話しいたします。申込み不要です。介護している家族の人はもちろん、どなたでも参加いただけますので、多数の参加をお待ちしています。

申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター（健康対策課生活相談室内）
TEL:0859-68-4632



生活支援コーディネーター
本町の支え合い活動レポート
vol.6

合言葉は

“おたがいさま”

—安全マップを作ろう！ in 吉定—

6月1日(金)、吉定集落でまち歩きをしました。今回のまち歩きは、7月に予定されている「吉定安全マップ作り」の事前調査のために行いました。このマップ作りは万が一の災害に備えて、集落の危険個所を集落みんなで事前確認する取り組みです。区の役員と伯耆町社会福祉協議会、伯耆地域包括支援センター、役場職員が二手に分かれ、地図を片手に危険個所や、気になるところを見て歩き、写真や地図に記録しました。

7月の「吉定安全マップ作り」には是非、集落のいろいろな世代の方に参加していただきたいです。子どもが知らない地域のこと、大人が知らなかった地域のことをみんなで教え合い、情報を共有できれば素晴らしいと思いませんか。地域を知る・人を知ることが何よりも安全・安心に繋がります。

ます。また、吉定では9月の防災の日に、認知症SOSネットワーク模擬訓練（認知症行方不明者捜索訓練）も予定されています。今後の活動もレポートしていきます。

誰かがやるだろう…ではなく、誰もがやる地域。合言葉は“おたがいさま”ですね。

本田 典子



まち歩き前の打ち合わせ



まち歩きの様子（細見神社）

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL:0859-68-5535