



子育て支援センター情報 2月の行事



とき	行事	ところ	時間
6日(火)	マタニティー&ベビーひろば	ひよこの部屋	10:00~11:30
	赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう *対象…妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者		
17日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00~11:30
19日(月)	キッズピクス	溝口保育所・遊戯室	10:00~11:30 (9:50までにおいでください)
	楽しく身体を動かしましょう。動きやすい服装でお出かけください *対象…歩行完了した子どもと保護者 *申込み…2月14日(水)までに、電話または直接支援センターへお申込みください		
21日(水)	わくわくひろば 0歳	ひよこの部屋	10:00~10:30 身体測定 など
22日(木)	わくわくひろば 1歳		10:30~11:00 年齢に合わせたあそび
23日(金)	わくわくひろば 2歳~		11:00~11:30 情報交換など
2月15日(木) 午前中は、お休み			

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてあります。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外はにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00~11:30 / 13:30~16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-62-0130

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.30

節分イベント

2月3日(土)は節分イベント開催

入浴された人に節分豆をプレゼント。(先着200人)



季節風呂

2月の季節風呂【大根湯】 【効能効果】腰痛・冷え性ほか

天日で干した大根の葉っぱをお風呂に入れる「干葉湯」は昔から薬用入浴剤として知られています。大根干葉にはビタミンA、B1、C、Eやカルシウム、鉄、ナトリウムなどのミネラルや葉緑素が豊富に含まれています。さらに温泉成分にみられる塩化物や硫化イオンも含まれており、新陳代謝を促進する働きがあると言われています。腰痛や冷え性に効果があると言われていたほか、生理不順や子宮筋腫など婦人科病の症状改善の作用もあると言われています。



2月のイベント情報	節分イベント	3日	節分豆をプレゼント(入浴者先着200人)
	ワクワクデー	13日・20日・27日	ポイント2倍
	風呂の日	6日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
	ファミリーデー	17日・18日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
	大根湯	24日・25日	季節風呂(露天風呂のみ)

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

問い合わせ先

営業時間 / 10:00 ~ 21:00 (最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!