



# 合言葉は **おたがいさま** vol.26

## 生活支援コーディネーター本田の支え合い活動レポート

10月4日(水)に倉吉未来中心で開催された「令和5年度 第2回鳥取県生活支援コーディネーター研修」に参加しました。研修では「地域の支え合いがなぜ必要なのか?」というテーマで講演がありましたので、その内容を紹介します。

皆さんが「あなたの地域は支え合っていますか?」と聞かれたとき、どんな「支え合い」が頭に浮かびますか。集落によっては見守り活動をされていたり、定期的に地域交流の場や運動する場を開催されていたりするところもあると思います。これらは安否確認や閉じこもりの予防、健康増進などを目的とした「支え合い」です。支援する側、支援される側に関係なく、参加者それぞれが、無理のない範囲で役割を担うことが社会参加となり、介護予防やフレイル予防に繋がります。

また、前述のような「支え合い」活動でなくても、皆さんが日常何気なく行っているご近所やお友だちとの付き合いも立派な支え合いです。地域の支え合いは、「地域のお宝」です。みなさんも周りにある「お宝」を探してみてください。

地域の支え合い活動についてお悩みの点がありましたら、いつでもご連絡ください。合言葉は“おたがいさま”です。 本田 典子

問い合わせ先 ▶ 健康対策課 生活相談室 ☎0859-68-5535

やさしい  
人権啓発講座  
ひまわり  
セミナー

### 1月は、高齢者の人権について考えます!

と き: 1月25日(木) 13:30~15:00

と ころ: 溝口公民館

内 容: ワークショップ「生涯現役 ~みんなが安心して暮らせるまちづくり~」

講 師: 大下 真史さん(南部町教育委員会 社会教育主事)

問い合わせ先 ▶ 教育委員会事務局 人権政策室 ☎0859-62-0713



有料広告

## ピアノお売り下さい!!



訪問査定  
無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

平田ミュージック ☎0120-20-4501

〒683-0064 米子市道突町1-34



### パソコンやスマートフォンで 広報ほうきを読んでもみませんか?



町ホームページ  
2024年広報ほうき

広報ほうきは、伯耆町ホームページにも掲載しています。いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンから広報ほうきを読むことができます。

有料広告

お家おたすけ屋さん



SKILL LABO 維新工業  
ISHIN INDUSTRY

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

TEL 0859-57-7177

携帯 090-7972-0426

http://www.tasuku-houki.com/

# 解体

## 住宅 倉庫 空き家 小さな箇所も 解体します!

解体施工技士が施工、  
管理するので安心!

住宅内外装工事 樹木伐採工事 一級空家管理士  
ブロック工事 不用品の回収  
フェンス工事 壁の塗り替え、張り替え



< 鳥取県西部解体業協議会 会員 >  
< 一般社団法人 空き家管理士協会 会員 > < 伯耆町空き家対策協会 会員 >  
建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土工事業 解体工事業  
産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 鳥根県 許可 192704号



連載

SERIALIZATION

14