

5月行事・献立予定

令和6年度 ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	水		肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
2	木	布団持ち帰り	肉じゃが ほりほりごぼう キャベツのスープ いちご	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 さやいんげん ごぼう 玉ねぎ キャベツ ベーコン いちご	牛乳 サンドビスケット	ホワイトボンチ
7	火	身体測定	白身魚のソフト揚げ コールスローサラダ クリームシチュー パナナ	赤魚 キャベツ 人参 きゅうり ハム じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パナナ	牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト ビスケット
8	水	バス遠足(そう)	お弁当の日		りんごジュース	フルーツゼリー
9	木		マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花魁のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 フロックリール バター チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花魁 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 赤ちゃんせんべい	おにぎり
10	金		豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ グレープフルーツ	豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ グレープフルーツ	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみ小魚 りす組 ソフトあられ
11	土				豆乳 ビスケット	オレンジジュース せんべい
13	月		焼きそば 焼きししゃも ゆでフロックリール 小松菜の卵スープ オレンジ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも フロックリール 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
14	火	運動教室(そう)	白身魚のフライ 伴三糸 小松菜の味噌汁 いちご	赤魚 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ いちご	牛乳 パナナ	ヨーグルト ウエハース
15	水	運動教室(そう)	揚げ餃子 ポイル野菜 中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 フロックリール 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 バターサンド
16	木	避難訓練	豆腐のふわふわ揚げ ごぼうのきんぴら いんげんのおかか和え キャベツの味噌汁 パナナ	豆腐 豚肉 ねぎ 生姜 高野豆腐 パン粉 ごぼう 人参 ごま油 いんげん かつお節 キャベツ ねぎ 人参 パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみビスケット
17	金	食育の日 バス遠足(きりん) 布団持ち帰り	★鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご	鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご	牛乳 米菓子	牛乳 ★レーズンスコーン
18	土				豆乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
20	月		ミートソーススパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ パイン	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター パセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳 パイン	牛乳 レーズンパン	牛乳 じゃが餅
21	火	内科検診 (ばんだ・そう)	焼き鯖 ゆでフロックリール 切り干し大根の煮物 油揚げの味噌汁 パナナ	鯖 フロックリール 切り干し大根 人参 さつま揚げ さやいんげん 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ パナナ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 スナップエンドウ
22	水	誕生会	おめでとウランチ	ベーコン 玉ねぎ 人参 ハンバーグ スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	りんごジュース	フルーツプリン
23	木	運動教室(きりん)	キッズマーボー フロックリールの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 オレンジ	豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 フロックリール ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 オレンジ	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
24	金	内科検診 (りす・うさぎ・きりん)	鶏肉のレモン煮 きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 パイン	鶏肉 レモン きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ パイン	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみせんべい
25	土				豆乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
27	月		にゅうめん ウインナー スティック野菜 パナナ	そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 卵 ウインナー きゅうり 人参 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 バームクーヘン
28	火	笹取り(そう) 尿検査	鮭のバター焼き フロックリールの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	鮭 バター フロックリール きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 おからケーキ
29	水	尿検査(予備日)	鶏のから揚げ フロックリールサラダ 豆腐の味噌汁 パイン	鶏肉 生姜 フロックリール 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ パイン	牛乳 ソフトあられ	牛乳 かみかみボン菓子
30	木	歯科検診 運動教室(ばんだ)	しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ オレンジ	豚肉 玉葱 ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン オレンジ	牛乳 クッキー	豆乳 スイートラスク
31	金	ちまき作り	ポークカレー コールスローサラダ グレープフルーツ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 フロックリール グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	ちまき 牛乳 せんべい (りす・うさぎ)

おめでとウランチ・・・カレーピラフ かぶとハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

食育の日のサンプル展示は4歳児です。4歳児の主食(ご飯)の量は110gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。