



認知症サポート
キャラバンマスコット
「ロバ隊長」

生活支援コーディネーター 本田の支え合い活動レポート vol.18

合言葉は “おたがいさま”

「認知症サポーター」をご存知ですか？

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。現在、県内に約 10 万人のサポーターがいます。

伯耆町でも、地域や小学校などで、認知症サポーター養成講座を行っています。

この講座を今年 2 月、町内郵便局の職員の皆さんが受講されました。郵便局は高齢者の利用が多いため、以前から、高齢者に合わせた分かりやすい接客などを意識しておられたそうです。今回、全職員が受講したことで高齢者のペースに合わせた接客が全体でできる雰囲気がより高まったそうです。また、地域包括支援センターの役割を知り、対応で困ったり、心配な方がおられたりしたとき

の相談先が分かり、安心されたようです。

認知症を正しく知り、適切な対応や声かけをすることが、認知症の進行を防ぐことに繋がると言われています。一人でも多くの方が認知症サポーターになり、誰もが暮らしやすい地域になるといいですね。合言葉は“おたがいさま”です。

本田 典子



▲オレンジリング

◀岸本郵便局の皆さん。

「オレンジリング」は「認知症サポーター養成講座」修了の証。

問い合わせ先

健康対策課 生活相談室 TEL : 0859-68-5535



子育て支援センター 7月の行事



とき	行事	ところ	時間
8日(水)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんのためのおもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さんたちが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象…妊婦さん、または生後4~5か月位までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00~11:30
10日(金)から	水遊び *ビニールプールやタライを出して、成長・発達に合わせた水遊びを楽しみます。 *対象…ひとり座りができる赤ちゃんから *持ちもの…水着、水遊び用紙パンツ(おむつが必要な子のみ)、タオル、着替えなど	パルひろば	10:00~11:00
11日(土) 25日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00~11:30
27日(月)	わくわくひろば 0才	子育て支援センター	10:00~10:30 身体測定
28日(火)	わくわくひろば 1才~		10:30~11:00 年齢に合わせた遊び 11:00~11:30 情報交換など

※しばらくの間、「出張子育て支援センター」は実施しません。

新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センターホームページでご確認ください。
<https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>

問い合わせ先

子育て支援センター TEL : 0859-39-8011

7月

健康ポイントデー

8・10・15・16・21・22・
27・28日