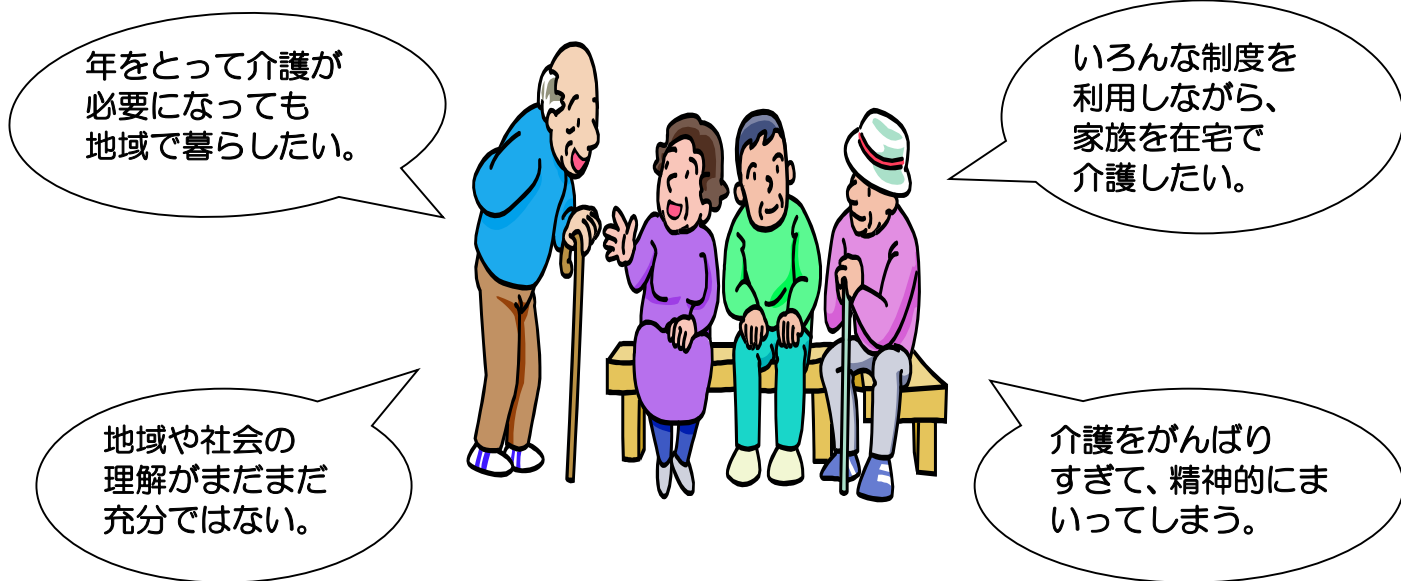


# 伯耆町障がい老人をささえる家族の会



.....こんな思いから、2003年7月、家族の会を立ち上げました。

誰もがいずれ直面しなければならない「老い」・「障がい」を、自分自身も家族も、そして地域も、安心して受け止められるようになってほしいと思います。  
あなたも家族の集いに参加してみませんか？

## 活動内容

◎家族の集い 毎月1回 第4木曜日 午後1時30分～午後3時

偶数月は パルプラスオン（岸本保健福祉センター） 和室

奇数月は 溝口公民館 和室

介護の情報交換や、おたがいの愚痴や悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらって、日々の介護の活力にしています。どなたでも参加OKです。

◎研修会（年間1～2回）

地域社会の理解を広げるため、啓発活動として、専門医や介護体験者の講演会を、行政と共催で行っています。

連絡先 □家族の会  
代表 大森 紀子（TEL 62-7143）  
□健康対策課 生活相談室  
（伯耆地域包括支援センター）  
担当 濱田 辰美（TEL 68-5535）  
（TEL 68-4632）

