

広報 4月号

2024年 No.232



伯耆町

ほろ



主な
内容

特集

健康づくりでお得をゲット!

健康ポイント … ②～③

町税口座振替キャンペーン … ④

まちのわだい

「よみたん せん沖縄県読谷村・伯耆町教育交流」ほか …… ⑤

おしらせ

「フィットネス体験 参加者募集」

「狂犬病予防注射接種のお知らせ」ほか …… ⑥

町では、希望する集落で集落健康運動教室「まめまめクラブ」を行っています。

「まめまめクラブ」は、いきいきと健康に過ごすための運動と交流の場として町民みなさんが参加できます。3月7日(木)には荘公民館で実施し、ストレッチや筋力トレーニングを行いました。

この事業は、健康ポイントの対象事業にもなっています。(詳しくは、2ページの特集をご覧ください。)