

4月行事・献立予定

令和6年度

溝口保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	火		☆ お弁当の日 ☆		りんごジュース	牛乳 クラッカー
3	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 パナナ	ヨーグルト
4	木	新しいお友だちを迎える会	ボークカレー コールスローサラダ バナナ	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
5	金	慣らし保育(～12日)	ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
6	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
8	月	身体測定(以)	きつねうどん 納豆あえ チーズ パナナ	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 小松菜 人参 チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
9	火	身体測定(未)	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 クリームパン
10	水	生活安全の日	肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 人参ケーキ
11	木	交通安全の日	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	うどん
12	金	布団持ち帰り	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 かりんとう
13	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
15	月		焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 ロールパン	オレンジゼリー ウエハース
16	火		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 いちご	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ いちご	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	水		鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ オレンジ	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 ジャムサンド
18	木	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
19	金		焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 パナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 ごま 豆腐 小松菜 人参 パナナ	牛乳 あられ	牛乳 せんべい
20	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
22	月		ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	スパゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ラスク
23	火	食育の日	★白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	たら コーン マヨネーズ チーズ キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 ★ジャム入りパン ケーキ
24	水		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 パナナ	プリン
25	木		お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ	キャベツ ねぎ こんぶ 青のり さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ パナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
26	金	園外保育(以上児) 布団持ち帰り	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
27	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
30	火		かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 パナナ	玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・2色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティーソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食(ご飯)の量は100gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。