



# 子育て支援センター情報 7月の行事



と き	行 事	と ころ	用 時
5日(火)	マタニティー&ベビーひろば *対象:妊婦さん、または生後4~5か月までのなんねの赤ちゃんと保護者 赤ちゃんのためのおもちゃを作ったり、妊婦さんとベビーのお母さんたちが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。	ひよこの部屋	10:00~11:30
7日(木)	出張子育て支援センター (ひよこの部屋は閉めています)	岸本保健福祉センター 母子保健室	9:00~11:30 13:30~16:00
16日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00~11:30
21日(木)	みんな集まれ「おはなしの時間」 ※管理職職員さんや、ボランティアの方による絵本の読み聞かせ。ふれあいあそび、わらべ歌あそびもあるよ!	ひよこの部屋	10:00~10:30
27日(水)	わくわくひろば0才	ひよこの部屋	10:00~11:30 身体測定 など
28日(木)	わくわくひろば1才	同年齢の子どもたちが一緒に遊ぶ中で、お母さんたちの交流ができる場です。子育ての情報交換をしたり、相談ができたりします。ひよこの部屋は9:00から開いています。	
29日(金)	わくわくひろば2才以上		

曜日は午前中(10:00頃~11:00)に、テラスで水遊びをします。病気にならないように体調を整えましょう。持ってくるもの…着替え、からだ拭きタオル、水筒(おむつの取れてない人は水遊び用紙おむつ)など。  
※お座りのできる赤ちゃん以上が対象です。\*7日は、水遊びはありません。

8月の主な行事予定・・・5日(金)、げんこつこ・たんぼぼクラブと合同で七夕祭りをします。

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用下さい。また、町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センター(ひよこの部屋)は溝口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外にはにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。  
開設時間内(9:00~11:30/13:30~16:00)でしたら、いつでもご利用いただけます。

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-62-0130

## 地域包括 支援センター News



## プロから学ぶ 福祉用具と薬の使い方

### 家族介護教室(全2回シリーズ)開催

伯耆町では、高齢者を介護しているご家族などが、介護に関する知識や技術などについて学ぶための介護教室を開催しています。また、この教室は、高齢者を介護しているご家族の心身のリフレッシュと、介護者相互の交流を図ることも目的とした教室です。

今回は、全2回シリーズで、介護に役立つ情報をお届けします!介護しているご家族の方はもちろん、一般の方の参加も受け付けています。

みなさまの多数の参加をお待ちしています。



#### シリーズ第1弾

- と き/7月28日(木) 13:30~15:00
- と ころ/岸本保健福祉センター  
(ゆうあいバル内)
- テ ー マ/「知っておきたい便利な福祉用具とその活用」
- 講 師/株式会社 ウィードメディカル課長  
(福祉用具プランナー) 門脇 純司 氏

#### シリーズ第2弾

- と き/8月25日(木) 13:30~15:00
- と ころ/岸本保健福祉センター  
(ゆうあいバル内)
- テ ー マ/「薬との上手なつきあい方~高齢者とくすり~」
- 講 師/株式会社 ヤマトメディコム  
管理薬剤師 外金 尚哉 氏

問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) TEL:0859-68-4632