

子育て支援センター 7月の行事

7月の健康
ポイント対象日

2日、6日、9日、14日、
20日、27日、28日

とき	行事	ところ	時間
9日(金)	マタニティー&ベビーひろば *赤ちゃんのおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さんが一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう。 *対象：妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者	子育て支援センター	10:00 ~ 11:30
13日(火) から	水遊び *ビニールプールやタライで、成長・発達に合わせた水遊びを楽しみます。 *対象：ひとり座りが出来る赤ちゃんから参加できます。 *持ち物：水着、水遊び用紙パンツ(オムツの取れていない人)、タオル、着替えなど	パルひろば	10:00 ~ 11:00
10日(土) 31日(土)	にこにこ土曜日	子育て支援センター	9:00 ~ 11:30
20日(火)	栄養士相談の日 *伯耆町管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方等、心配なことを気軽に相談してください。	子育て支援センター	10:00 ~ 11:00
27日(火) 28日(水)	わくわくひろば 0才 わくわくひろば 1才~	子育て支援センター	10:00 ~ 10:30 身体測定 10:30 ~ 11:00 年齢に合わせた遊び 11:00 ~ 11:30 情報交換など

※しばらくの間、出張子育て支援センターは実施しません。

- 毎月のイベント情報を掲載した「すくすくだより」は、町内の保育所・図書館、健康増進室にありますのでご利用ください。町のホームページでもご覧いただけます（QRコードからアクセスできます）。
- 子育て支援センターは、パルプラスオン(岸本保健福祉センター)内にあります。
- 行事のない平日は、9:00~11:30/13:30~16:00の間、どなたでもご利用いただけます。
- 行事がある日は、午後からは平常通りご利用いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各行事の日程などを変更または中止する場合があります。最新情報は、子育て支援センター HPでご確認ください。

【伯耆町子育て支援センター HP】 <https://www.houki-town.jp/new1/18/k02/>



問い合わせ先

子育て支援センター
TEL 0859-39-8011

地域包括支援センターだより

相談先やサービスなどをまとめた 認知症ガイドブック（認知症ケアパス）をご活用ください

認知症は特別な病気ではなく、誰にでも起こり得る脳の病気です。認知症になったとき、本人や家族は、今後の生活がどうなるのか、とても不安になることがあるため、状態に合わせた適切な支援を受けることが大切です。

南部箕蚊屋広域連合では、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、相談先や地域にある医療や介護サービス、その他の社会資源をまとめた『認知症ガイドブック（認知症ケアパス）』を作成しています。認知症のことを分かりやすく紹介していますので、ぜひご活用ください。

なお、認知症ケアパスは地域包括支援センターの窓口には置いていないほか、南部箕蚊屋広域連合のホームページでもダウンロードできます。

「物忘れが多くなった」「今までと様子が変わってきた」「ご本人の行動に対し、困ってしまってどうしていいかわからない」「ご本人のそばにいと気がやすまらない」等、困ったとき、悩んだときは、一人で抱え込まずに地域包括支援センターへご相談ください。

『認知症ケアパス』の内容

- 認知症、MCI（軽度認知障害）について
- 認知症予防、早期発見・早期対応について
- 専門医療機関、専門相談機関について
- 経過や相談内容に応じて利用できる支援の一覧について
- 認知症の人が安心できる接し方について 等



問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター（健康対策課生活相談室内） TEL 0859-68-4632